

Exposition en visite libre pour tous les publics.

Une exposition pour poser ses questions, parler librement sur différents thème de santé,...

Des animations afin de découvrir et tester des outils avec vos publics ... **Nous vous attendons nombreux!**

**Partenaire financier :**

L'Agence Régionale de Santé



**Partenariats :**

Les communes des différentes villes qui mettent à disposition la salle d'exposition, le matériel (tables/grilles/chaises), et qui assure la communication auprès des habitants

Si vous souhaitez amener un groupe pour visiter l'exposition ou participer à un atelier, nous vous demandons de vous inscrire auprès de Mme Valérie MAUREL

Par mail : [valerie.codes.ahp@wanadoo.fr](mailto:valerie.codes.ahp@wanadoo.fr)

Ou par téléphone : 04 92 32 61 69



# EXPOSITION

## PRÉVENTION ITINÉRANTE



**CONTACT : CoDES 04**  
42, bd Victor Hugo – 04000 Digne-les-Bains  
Tél : 04 92 32 61 69 – Fax : 04 92 32 61 72  
[codes.ahp@wanadoo.fr](mailto:codes.ahp@wanadoo.fr)

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Alpes de Haute Provence (Co.D.E.S 04) vous propose une exposition / animation « **Prévention Itinérante** » dans votre ville.



Cette exposition se rend dans 12 villes du département des Alpes de Haute Provence (1 jour/ville sauf si demande spécifique des partenaires).

Dans cet espace, vous allez retrouver ce qui fait notre quotidien « Le sommeil, l'hygiène, l'équilibre alimentaire, les accidents de la vie courante, les vaccinations, la vie affective et sexuelle » et les addictions (tabac, alcool, drogues). Sous forme de petits stands avec diffusion de documents (brochures, dépliants, affiches, cartes...).

Des animations sont proposées sur les thématiques choisies par les publics cible et les professionnels.

**Le stand sommeil** présente le schéma du train du sommeil, les différentes phases de celui-ci, les clés pour bien dormir ; nous fournissons aussi des supports d'information sur ce thème.

**Le stand alimentation** présente les groupes alimentaires, les dispositions à prendre pour s'assurer un déjeuner et un repas équilibré

**Le stand Addictions et risques** selon les thèmes abordés, Alcool, substances psychoactives, tabac, nous utilisons des supports sélectionnés en fonction des attentes des publics accueillis.

**Le stand Hygiène** apprentissage des techniques du brossage des dents, celles nécessaires pour une bonne hygiène corporelle, la prévention et l'éradication des parasites (poux par exemple) etc.

**Le stand sur les accidents domestiques** nous mettons à disposition de la documentation fournie par Santé Publique France, les Assureurs Prévention Santé.

**Le stand Vaccination** présente le calendrier simplifié des vaccinations, c'est-à-dire les vaccins recommandés à chaque personne pour acquérir une immunité suffisante et de la documentation sur la nécessité d'une bonne couverture vaccinale.

**Chaque stand et/ou chaque atelier est une opportunité d'échanges, de sensibilisation et ou d'informations adaptées à chaque public.**

### EXEMPLES : d'ateliers d'animation

Des ateliers sensoriels sur la nutrition

Le loto des aliments

Un parcours « lunettes alcool et cannabis »

Un jeu de coopération

Un atelier pour gérer votre stress (cohérence cardiaque)

Un atelier technique du brossage des dents / Hygiène corporelle / Sommeil

Un parcours (tapis de sol DO RE MI FA SOLEIL) sur les dangers du soleil