

# L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des outils pour mener un entretien motivationnel. A la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent, pourront utiliser l'entretien motivationnel auprès de leur public

## DATES (3 SESSIONS)



- 10 et 11 octobre 2024
- 14 et 15 novembre 2024
- 28 et 29 novembre 2024

9h - 17h

## DUREE

2 jours



## LIEU

DIGNE LES BAINS



## COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

## PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



92%

Satisfaction sur le contenu de formation

79%

Satisfaction sur l'atteinte des objectifs pédagogiques

77%

Satisfaction sur la documentation



## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Identifier les différentes étapes de l'entretien motivationnel
- Comprendre et utiliser les outils de l'entretien motivationnel (balance décisionnelle, OuVER...)
- Soutenir la motivation du patient



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaissance des principes et de l'esprit de l'entretien motivationnel
- Connaissance des outils de l'entretien motivationnel
- Expérimentation de l'entretien motivationnel

# L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



## CONTENUS DE LA FORMATION

6 séquences

- Définition de l'entretien motivationnel
- Champs d'applications et philosophie de l'entretien motivationnel
- Grands principes et processus de l'entretien motivationnel
- Les stades de changement et ses leviers
- Les outils de l'entretien motivationnel
- Exemple d'un entretien motivationnel réussi



## PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



## MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



## MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

**La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).**

### Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci vous sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

## PREREQUIS

Pas de prérequis



## EFFECTIF

7 à 12 personnes



## FORMATEURS

Mme Moana BOULANGE

et

Mme Anne-Claire PROMONET

## REFERENT HANDICAP

Gaëlle VAILLOT

## CONTACT

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04 92 32 61 69

formations@codes04.org

