

# CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation est composée de 6 modules successifs, interdépendants et complémentaires, suivis d'un septième de bilan, en lien avec le collectif (2022 et 2023).

**1<sup>er</sup>** Le phénomène de **bouc-émissaire** : apprendre à R.I.R.E. - **Sentinelles et Référents®** module 1 = **Repérer Intervenir**

**2<sup>ème</sup>** Le phénomène de **bouc-émissaire** : apprendre à R.I.R.E. - **Sentinelles et Référents®** module 2 = **Référent Et après**

**3<sup>ème</sup>** Les **Premiers Secours en Santé Mentale** (PSSM)

**4<sup>ème</sup>** Prévenir/intervenir face à une **crise suicidaire**, un **comportement addictif**, des questions de **sexe/genre/sexualité**

**5<sup>ème</sup>** Du **rétablissement** vers la **pair-aidance** et la **médiation en santé mentale**

**6<sup>ème</sup>** Travailler en **réseau** avec les **structures d'autosupport et psycho-médico-sociales en santé mentale**

Un module supplémentaire de 2 jours permettra de faire le bilan de l'action, de formaliser un plan d'action partagé, et de renforcer le collectif constitué en 2022 et 2023.

# 3 STRUCTURES PARTENAIRES



**ESPER PRO est une association de médiateurs de santé pairs qui développe des actions de soutien et d'accompagnement à destination des personnes concernées, avec pour objectif de participer à la professionnalisation de la pair aidance en proposant notamment un appui au recrutement dans les structures sociales et médico-sociales**



**L'agence régionale de santé Paca (ARS) est un établissement public administratif, placée sous la tutelle du ministère des solidarités et de la santé et chargée de la mise en œuvre des politiques de santé dans la région.**



Projet mis en œuvre par le Programme **Discriminations, Violence et Santé (PDVS)** du MAS.

**L'association Le MAS (Mouvement d'Action Sociale à Lyon) a pour objet depuis 1961 :**

- 1. L'accueil, l'accompagnement et l'aide aux personnes en situation de victime, de souffrance psychosociale, de précarité, d'exclusion ou de handicap.**
- 2. La recherche, la sensibilisation sur les situations des publics en difficulté.**

# DÉFINITIONS

La notion d'autosupport fait référence à la capacité d'un groupe humain à s'autodéterminer, lorsque la société qui les environne stigmatise ses membres, au point parfois de menacer leur existence ou leur survie.

La psychologie communautaire est une discipline humaniste, centrée sur les intérêts des populations que les professionnels prétendent servir, en leur reconnaissant une expertise sur les problématiques qui les touchent, et en reconnaissant leurs compétences et aptitudes à élaborer et mettre en œuvre les pistes de solution.

Un pair-aidant est un intervenant, formé au soutien de ses pairs et au travail en réseau, qui utilise son savoir expérientiel, l'autosupport, la réduction des risques, des connaissances en droits des usagers et d'autres pratiques spécifiques qu'il met au service de ses pairs. Il ne se substitue pas aux professionnels de santé et complète l'offre de service.

Le programme "Sentinelles et Référents"® est un dispositif communautaire et innovant, expérimenté dans de nombreux environnements, associant professionnels et usagers prévenant et luttant ensemble contre les violences et les souffrances générées par notre société.



# CONTEXTE

Les associations **ESPER Pro** et le **PDVS** du Mas ainsi que l'agence régionale de santé PACA (**ARS**) s'associent pour vous proposer une formation/action gratuite, articulée autour de 3 thématiques transversales : l'autosupport, la psychologie communautaire et la pair-aidance.

Chaque module de cette formation sera articulé autour des séquences suivantes, alliant mises en situation et jeux de rôle / apports théoriques liés au vécu / échanges en petits groupes et grand groupe / documents, ressources internet et outils vidéos :

- **Introduction / Brainstorming**
- **Mise au point et acclimatation / Point sur le contexte**
- **Lien entre contexte et thématiques**
- **Alternance d'apports théoriques / Outils / Mises en pratique**
- **Mise en perspectives et réseau/ partenariat**

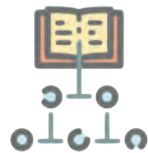
Le cadre de notre formation-action permettra aux participants de coconstruire, en interaction avec les formateurs, un projet d'accompagnement type et travailler en réseau avec les structures d'autosupport et/ou médico-sociales.

Nos modalités d'organisation et d'intervention prennent racines dans l'autosupport et sont nourries par les deux champs pragmatiques et éthiques que recouvrent la psychologie communautaire et la pair-aidance.

# LES OBJECTIFS



Faire monter en compétences (en santé mentale) les acteurs issus de l'autosupport. Cette formation s'adresse à des associations ou des structures qui travaillent avec un public concerné, en mobilisant un binôme **Professionnel/Responsable et Usager/Pair-aidant**



Mobiliser ces structures comme partenaires du réseau de santé mentale et les mettre en lien – Créer des passerelles et des points relais pour : **R.I.R.E. (Repérer Intervenir Référer Et après...)**.



Créer un maillage et insuffler une communauté de pratiques autour de l'autosupport, la pair-aidance et la santé mentale, s'appuyant sur un dispositif communautaire innovant :

le programme "Sentinelles et Référents"®

# CANDIDATURES

Par mail : [pdvs@mas-asso.fr](mailto:pdvs@mas-asso.fr)



ASSOCIATIONS AYANT PARTICIPE EN 2022 ET 2023

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE ENGAGEMENT SUR LES 7 MODULES

(14 JOURS, de 9h à 17h30)

Lignes de contact :

**LE MAS** : 17 rue Crépet 69007 Lyon  
[pdvs@mas-asso.fr](mailto:pdvs@mas-asso.fr) - <https://www.mas-asso.fr/>

**ESPER Pro** : 2 rue Papère 13001 Marseille  
[contact@esperpro.org](mailto:contact@esperpro.org) - <https://esperpro.org/>

**ARS** : 232 Boulevard de Paris 13 002 Marseille  
[www.paca.ars.sante.fr](http://www.paca.ars.sante.fr)

**SENTINELLES et REFERENTS®**  
EN SANTE MENTALE

**AUTO-SUPPORT, PSYCHOLOGIE COMMUNAUTAIRE & PAIR-AIDANCE!**

SEUL ON VA PLUS VITE,  
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN



# ORGANISATION ET PREPARATION

- **Profils des structures** : toute association ou structure issue de l'autosupport. en PACA
- **Début septembre 2024** : inscription des binômes de participants à partir des candidatures retenues
- **Lieu** : Cité des associations, 93 La Cannebière 13001 Marseille (en salle des conférences)

• Calendrier :

Jeudi 19 et vendredi 20 septembre 2024  
Jeudi 17 et vendredi 18 octobre 2024  
Lundi 25 et mardi 26 novembre 2024  
Jeudi 19 et vendredi 20 décembre 2024  
Jeudi 30 et vendredi 31 janvier 2025  
Jeudi 27 et vendredi 28 février 2025  
Jeudi 27 et vendredi 28 mars 2025

**Nombre de participants :**  
9 binômes, soit 18 personnes

- **Profils des candidats** : 2 par structure (un travail sur soi accompagnera tout le processus)  
1 Professionnel/Responsable et 1 Usager/Pair-aidant
- **Durée de la formation** : 14 jours (de 9h à 17h30, assiduité requise pour l'ensemble du processus)
- **A l'issue** : plan d'action partagé favorisant une communauté de pratiques, et formalisation d'un collectif, identifié par les PTSM de PACA