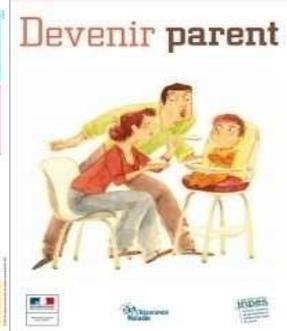


ANNEE 2013

Bilan d'activité



**Comité Départemental d'Education pour la Santé
Alpes de Haute Provence**



SOMMAIRE



1 - Le comité..... p. 1

2 - La documentation..... p.19

3 - Les formations..... p.40

4 - Le conseil en méthodologie..... p.50

5 - Participation à la politique de santé..... p.56
du département : comités de Pilotage
et autres réunions

6 - Les actions collectives d'éducation..... p.60
pour la santé

7 - La communication..... p.88

Rappel des sigles..... p.94

1 – LE COMITE



I - Les missions.....	p.3
II - Le pôle régional de compétences en éducation pour la santé.....	p.4
III - Le bureau.....	p.6
IV - Le conseil d'administration.....	p.7
V - Les adhérents.....	p.9
VI - L'équipe.....	p.10
VII - Les stagiaires.....	p.11
VIII - Les formations suivies par les salariés.....	p.12
IX - Le financement du comité.....	p.13

I - Les missions

Le **Comité départemental d'éducation pour la santé des Alpes de haute Provence** (CODES 04) est une association de type Loi 1901 autonome dont les objectifs et missions sont définis :

- Mettre en œuvre sur le territoire des Alpes de haute Provence les programmes nationaux de prévention et d'éducation pour la santé.
- Former, soutenir et accompagner méthodologiquement les professionnels, partenaires et financeurs du territoire sur le thème de la santé
- Permettre l'accès à tous les alpins aux informations en matière de santé
- Participer à l'élaboration des politiques de santé du territoire

Le CODES 04 participe à l'instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé constituée par le C.R.E.S. PACA et les six comités départementaux d'éducation pour la santé. Il adhère à la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES).

- Les missions permanentes

Objectif principal :

Mettre à disposition des professionnels du secteur sanitaire, social et éducatif et des différents publics un centre de ressources départemental en promotion et éducation pour la santé.

Objectifs opérationnels :

- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître les documents utiles aux acteurs de prévention.
 - Mettre à la disposition des utilisateurs un fonds documentaire constitué d'un ensemble de supports pédagogiques (vidéo, cédérom, jeux, expositions, mallettes etc) ouvrages, rapports et revues.
 - Assurer un conseil en méthodologie pour la mise en place, l'animation, le choix des outils, des méthodes ainsi que l'évaluation de programmes d'éducation pour la santé.
- Assurer les activités administratives et de développement de l'association.

- Le pôle de compétences régional

Il est financé par l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (I.N.P.E.S).

- Les actions de terrain :

Leur champ opérationnel est très large et concerne toute la population des Alpes de Haute Provence. Elles sont financées par des subventions issues de partenariats et de réponses à des Appels à projets. C'est une activité qui nécessite une ingénierie de projet permanente pour laquelle l'ensemble de l'équipe du CODES 04 se mobilise. Les actions sont en cohérence avec les besoins de la population du territoire. Elles sont en direction directement du grand public mais aussi des professionnels des secteurs sanitaires, médico-sociaux, sociaux, culturels et des collectivités territoriales.

L'année 2013

Les activités seront présentées dans ce Bilan annuel mais il est intéressant de noter certains moments forts de cette année 2013, par exemple :

- La prévention de l'obésité dans les écoles qui atteste de la **qualité du partenariat** avec l'éducation nationale, partenariat stratégique très important en matière d'éducation pour la santé et de modification des comportements sur ce domaine
- Le colloque sur le thème du sommeil du 18 Octobre 2013, qui témoigne d'une volonté de **construire des outils avec et pour les professionnels** du territoire.
- La campagne « vaccination » dont **l'importante logistique** rappelle bien la **mission départementale** de notre association et un partenariat fort avec le Conseil Général des Alpes de haute Provence
- Les ateliers réalisés au sein de la maison d'arrêt de Digne les bains, ou l'importante fréquentation témoigne de la **qualité humaine, technique et pédagogique de l'équipe** du CODES 04.

Les orientations 2014 :

- Optimiser la couverture territoriale
- Renforcer l'ouverture aux partenariats
- Faire évoluer le format de nos actions
- Intégrer une dynamique d'innovation
- Améliorer la coordination de nos actions

II - Le pôle régional de compétences en éducation pour la santé

Contexte

Le pôle régional de compétences constitue une plateforme opérationnelle de ressources et de services en éducation pour la santé. Il a pour missions d'améliorer la qualité des programmes, des actions, des savoir-faire et d'optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires et les populations.

Pour consolider les pôles de compétences en éducation et promotion de la santé, l'INPES a défini en 2011 un cahier des charges structurant précisant le fonctionnement du pôle, ses principes de développement, ses missions, sa composition, le mode de suivi et d'évaluation.

Le projet déposé par le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (composé du CRES PACA et des 6 CoDES de la région) a obtenu avec succès en septembre 2011 la validité de l'INPES avec **une convention d'objectifs sur 3 ans**.

L'évaluation de ce dispositif ces 6 dernières années a démontré tout son intérêt dans le développement d'une culture commune des acteurs, dans leur professionnalisation et dans l'amélioration de la qualité des programmes et actions en éducation et promotion de la santé.

Le programme 2013 du pôle régional a donc maintenu ses objectifs afin de contribuer au développement cohérent et optimal de l'éducation et de la promotion de la santé dans la région :

- Améliorer la qualité des programmes et des actions mis en place localement en étoffant les compétences des acteurs.
- Mutualiser, partager l'information entre tous les acteurs dans le but d'harmoniser les pratiques, d'introduire plus de complémentarité dans les interventions et de mieux prendre en compte les besoins et la place des usagers.

- Optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires et les populations, de faciliter le transfert d'interventions qui marchent et l'implantation d'actions innovantes.
- Initié par une dynamique et une coordination régionale assurées par le CRES, ce programme propose et développe des actions et services de proximité, au plus près des besoins et acteurs et de la population, grâce à l'opérationnalité de chaque CoDES au cœur de chaque département.

Objectifs opérationnels par axe

Axe 1 : Fonctionnement du pôle de compétences

- Créer une instance de pilotage permettant la concertation entre les partenaires afin de décider des orientations générales du projet et des activités à mettre en œuvre au sein de la plateforme.
- Assurer régionalement, la coordination, l'animation, le suivi et l'évaluation de l'ensemble des activités du pôle
- Engager les acteurs du pôle (porteur et partenaires) dans une démarche qualité

Axe 2 : Formations (détails page 40)

- Améliorer la professionnalisation des acteurs impliqués dans les projets de promotion et d'éducation pour la santé
- Assurer une offre territoriale de formation (en termes de proposition et de couverture géographique) en lien avec la coordination régionale et une mise en œuvre d'actions de formation pour chaque département

Axe 3 : Conseil en méthodologie de projet (détails page 50)

- Accompagner les porteurs de projets depuis l'analyse de la situation à l'évaluation de leur action
- Offrir des espaces et temps d'échanges de pratiques afin d'enrichir et de faire évoluer les pratiques des professionnels et de favoriser les démarches intersectorielles
- Soutenir les politiques territoriales de promotion de la santé par la sensibilisation des acteurs concernés (élus, partenaires des CUCS...)
- Assurer une offre territoriale de soutien et d'accompagnement (en termes de proposition et de couverture géographique) en lien avec une coordination régionale et une mise en œuvre d'actions de conseil en méthodologie pour chaque département correspondant aux besoins exprimés.

Axe 4 : Documentation (détails page 19)

- Etre un centre de ressources
- Mettre à la disposition de tous les acteurs des bases de données documentaires en éducation et promotion de la santé
- Coordonner le projet BIB BOP à l'échelle inter-régionale

Axe 5 : Outils d'intervention en EPS (détails page 36)

- Analyser des outils d'intervention afin de s'inscrire dans le dispositif de "pédagothèque"
- Faire mieux connaître les outils d'intervention afin de faciliter leur utilisation par les professionnels

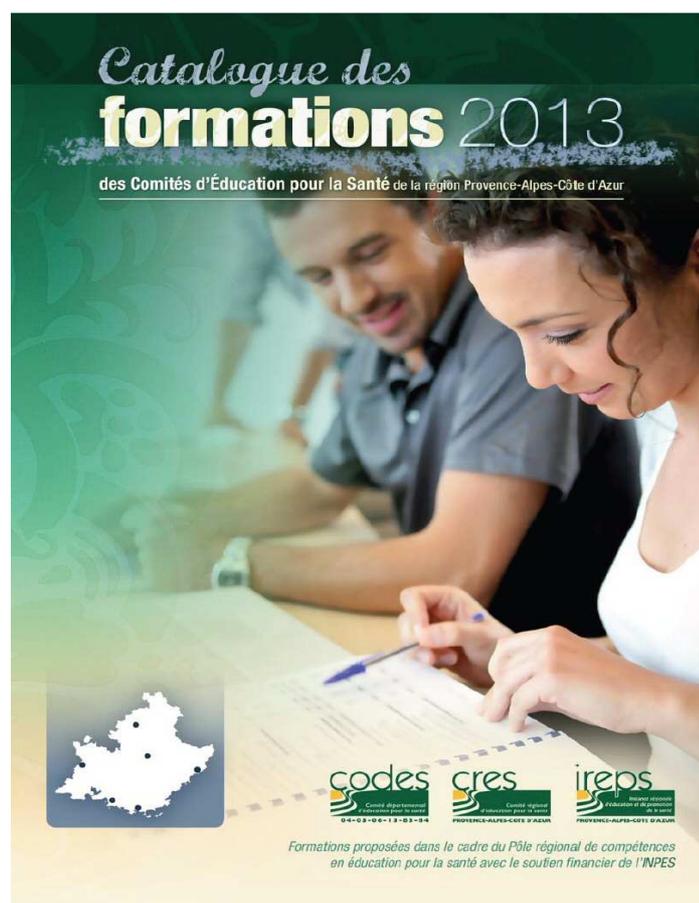
Axe 6 : Communication et visibilité du pôle (détails page 88)

- Faire connaître l'offre de service du pôle et en améliorer la visibilité en créant des outils et support de communication
- Proposer des lieux et temps d'échanges et de réflexion pour les professionnels en organisant des événements

Le public

Tous les professionnels de l'éducation, du médico-social, de l'insertion, du sanitaire œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé – porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs – qu'il a vocation à rassembler.

Le pôle régional de compétences en éducation pour la santé est financé par l'INPES.



III - Le bureau

Président d'Honneur

M. le Docteur Georges GUIGOU

Président

M. Serge BRANDINELLI
Représentant du Conseil de l'Ordre des
pharmaciens,

1er Vice-Président

M. Daniel MEUROT
Le président de la Caisse Primaire d'Assurance
Maladie, ou son représentant

2ème Vice-Président

Mme Danièle BARANSKI
Infirmière retraitée du Conseil Général : personne
qualifiée.

Secrétaire Général

M. Michel FINE
Administrateur de la Mutualité Sociale Agricole

Secrétaire Adjoint

Poste à pouvoir

Trésorier

Mme Claudine FAURE
Représentante de la Mutualité Française des Alpes
de Haute-Provence

Trésorier Adjoint

Poste à pouvoir

Conseillers

Mme le Docteur Jérôme GAUTIER
Chef de service, responsable secteur Sud
Service Protection maternelle et infantile

Mme Zeina MANSOUR
Directrice du CRES PACA

M. le Docteur Alain IRANZO
Praticien hospitalier au centre hospitalier de Digne
les Bains

Mme Brigitte WEISS
Sage-Femme

IV - Le Conseil d'administration

Collège des institutions et collectivités territoriales

Avec voix consultative :

Le délégué de la Direction Territoriale des Alpes de Haute Provence de l'Agence régionale de la Santé (DT04 ARS) ou son représentant.

Le directeur de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations des Alpes de Haute Provence (DDCSPP 04)) ou son représentant

Le président du Conseil Général ou son représentant

Avec voix délibérative :

Le président de la C.P.A.M. (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) ou son représentant

Le président de la M.S.A. (Mutualité Sociale Agricole) ou son représentant

Collège des partenaires départementaux

- Le président de la Mutualité Française ou son représentant
- Un représentant de la profession médicale désigné par l'ordre des médecins
- Un représentant de la profession pharmaceutique désigné par l'ordre des pharmaciens
- Le président de l'Union Française de Santé Bucco Dentaire 04 (UFSBD) ou son représentant
- Le directeur de l'I.F.S.I. (Institut de Formation en Soins Infirmiers) ou son représentant

- Le directeur ou son représentant des centres hospitaliers
 - de Digne
 - de Manosque
 - de Sisteron
- Le président de l' A.N.P.A.A. 04 (Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme et des Addictologies) ou son représentant
- Le président du Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer ou son représentant
- Le président de l'U.D.A.F. (Union Départementale des Associations Familiales) ou son représentant
- Le président de la Croix Rouge Française ou son représentant
- Le président de l'Union Départementale des Donneurs de sang bénévole ou son représentant.

Collège des personnes qualifiées

- Un représentant du Comité Régional d'Education pour la Santé (C.R.E.S.) Mme Zeina MANSOUR
- Un médecin de la P.M.I. Mme le Dr Jérôme GAUTIER
- Mme Danièle BARANSKI, infirmière retraitée
- M. Philippe RONZONI, cadre supérieur de santé
- Mme le Dr Irmine GUIGNON, médecin pneumologue

et toute personne* étant considérée comme personne qualifiée par l'Assemblée Générale, le nombre de personnes qualifiées ne pouvant excéder 6.

(* reconnue dans le département pour ses activités et/ou ses compétences proches de celles du comité).

Réunions de bureau

- 29 mars 2013
- 18 juin 2013

Conseils d'administration

- 31 mai 2013 (9h30)
- 31 mai 2013 (11h30)

Assemblée générale ordinaire

- 31 mai 2013

V - Les adhérents

- APPASE – CAARUD à Digne les Bains
- A.N.P.A.A. 04 à Digne les Bains
- Association A.P.A.J.H. à Château-Arnoux (IME la Durance, ITEP Champtercier)
- Association ISATIS à Digne les Bains
- Association MOSAÏQUE à Digne les Bains
- Association Point rencontre à Château-Arnoux
- Association les Amis de la tour à Digne les Bains
- Atelier des Ormeaux à Manosque
- BENAS Christine à Pierrevert
- BOUCHOT Cécile à Oraison
- Caisse de mutualité sociale agricole des A.H.P. à Gap
- Centre d'Accueil spécialisé à Forcalquier
- Centre d'Information sur les Droits des Femmes à Digne
- CHICAS Gap
- C.L.S.H. La Sympathie à Digne les Bains
- C.L.I.C du Pays Dignois
- Centre médical « Le Cousson » à Digne les Bains
- Clinique Jean Giono à Manosque
- Collège Maria Borrely à Digne
- Collège Gassendi à Digne les Bains
- Collège du Mont d'Or à Manosque
- Collège du Verdon à Castellane
- Collège Dr J.M.G. Itard à Oraison
- Collège Jean Giono à Manosque
- Collège Max Javelly à Riez
- Collège René Cassin à Saint André les Alpes
- Collège de Volx
- Collège Henri Laugier à Forcalquier
- Collège Marcel Massot à la Motte du Caire
- Collège Camille Reymond à Château-Arnoux
- Délégation action social à Digne les Bains
- DUCLOS Mireille à Manosque
- Ecole élémentaire à Seyne les Alpes
- Formation conseil Thalaterm à Gréoux les Bains
- Hopital local de Riez
- Hôpital local de Riez
- Lycée Alexandra David Neel à Digne les Bains
- Lycée Beau de Rochas à Digne les Bains
- Lycée Martin Bret à Manosque
- Lycée Paul Arène à Sisteron
- Lycée Polyvalent Les Iscles à Manosque
- Lycée Technologique Pierre Gilles de Gennes à Digne les Bains
- Mairie de Digne les Bains Service Municipal Jeunesse et Sport et Bureau Information Jeunesse à Digne les Bains
- Mairie de Manosque (Service éducation)
- Mairie de Sainte Tulle
- Mairie de Sisteron (Centre médico scolaire et Point information jeunesse)
- Mairie de Thoard
- Mme MASSE Joëlle
- Mutualité Française à Digne les Bains
- NOIROT Marie
- O.G.E.C. le Sacré Cœur à Digne les Bains
- Office Municipal des Jeunes à Forcalquier
- PACT 04 à Digne les Bains

VI - L'équipe

Mme Anne-Marie SAUGERON	Directrice 1 Emploi à temps plein C.D.I. (Rupture conventionnelle au 31/08/2013)
M. ARNAUD Michel	Directeur 1 Emploi à temps partiel C.D.I. A compter du 06/09/2013
Mme Valérie MAUREL	Secrétaire / Chargée de documentation 1 Emploi à temps plein C.D.I.
Mme Laurence D'AURIBEAU	Educatrice de Santé / Diététicienne 1 emploi à temps partiel 60 % C.D.I.
Mlle Edwige Borne	Educatrice de santé/ Diététicienne 1 emploi à temps plein en C.D.I.
Mme Gaëlle VAILLOT	Educatrice de santé/Conseillère en économie sociale et familiale 1 Emploi à 80 % en C.D.I. absente à partir du 22 février 2012 (arrêt maladie, arrêt maternité, congé parental) jusqu'au 18 décembre 2013.
Mlle Christelle DAUMAS	Educatrice de santé /Technicienne en économie sociale et familiale. 1 emploi à mi-temps en CDD du 27 janvier 2012 jusqu'au 31 août 2012 puis à plein temps jusqu'au 30 juin 2013.
Mme Danièle BARANSKI	Infirmière bénévole
Mlle Emilie DEMOND	Chargée de projet du pôle de compétence en éducation pour la santé. 1 emploi à temps plein en CDI.
Mlle Isabelle BERAT	Chargée de projet 1 emploi à temps plein en CDD du 12 mars 2012 jusqu'au 12 juin 2013. CDI à compter du 13 juin 2013.
Mme Chantal MOURAY	Agent d'entretien en C.D.I. à temps partiel 9 heures / mois.

▪ **Réunions de l'équipe des salariés en 2013**

Les 06/01/12 ; 17/02/12 ; 16/03/12 ; 20/04/12 ; 11/05/12 ; 01/06/12 ; 06/07/12 ; 07/09/12 ; 03/10/12 ; 08/11/12 ; 19/12/12 ; 21/12/12 de 9 h à 12 h

VII - Les stagiaires

▪ **BTS E.S.F.**

Mlle Andréa BARBARISI

étudiante 2ème année BTS ESF au lycée technologique Marie Curie à Marseille du 10 décembre 2012 au 1er février 2013.

▪ **I.U.T**

Mlle Léa BESSEDE
M. Sacha CHERIET
Mlle Edwige POIRIER
Mlle Pauline CORNILLE
Mlle Fanny MAESTRACCI

Projet tutoré en vue de la délivrance du D.U.T Gestion Administrative et Commerciale d'octobre 2012 au 31 mai 2013.

VIII - Les formations suivies par les salariées

Mme Valérie MAUREL

- Participation au groupe de travail interdépartemental des chargés de documentation du réseau CRES/Co.D.E.S. animé par le CRES PACA dans le cadre de la mise en réseau et de l'harmonisation des missions des centres ressources
 - Amélioration et développement des compétences des chargés de documentation
 - Mutualisation des compétences
 - Développement des bases de données documentaires CRES / CODES PACALes 22 janvier, 12 février, 28 mars, 8 et 9 avril (journées interrégionales), 16 mai, 20 juin, 11 juillet (nettoyage de Difenligne), 17 septembre, 22 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2012.

Mme Valérie MAUREL, Mme Edwige BORNE, Mlle Emilie DEMOND et Mlle Isabelle BERAT

- Colloque « Vers une démarche européenne de santé : les communautés transfrontalières œuvrent ensemble pour la promotion du Bien-Etre le 7 Novembre 2013 à Menton
- **M. Michel ARNAUD, Mme Valérie MAUREL, Mme Edwige BORNE, Mlle Emilie DEMOND
- et Mlle Isabelle BERAT**
- Forum SNS Présentation de la stratégie nationale de santé et table ronde sur le thème : « Agir ensemble pour faire de la prévention la priorité de notre système de santé : Quelle place pour quel acteur ? » le 16 décembre 2013 à Digne les Bains

Mlle Isabelle BERAT

- Colloque Nutrition : facteurs de risques et facteurs de prévention du cancer organisé par le CRES PACA le 16 septembre 2013 à Marseille
- Conférence Alzheimer (France Alzheimer) le 27 septembre 2013 à Digne les Bains

Mme Laurence D'AURIBEAU

- Colloque Nutrition : facteurs de risques et facteurs de prévention du cancer organisé par le CRES PACA le 16 septembre 2013 à Marseille

**IX – Le financement du comité
année 2013**

Experts comptables • Commissaires aux comptes • Consultants



ansemble
auditeurs experts d'entreprise

Nos savoir-faire nous rassemblent !

Association CODES

42 boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE LES BAINS

COMPTES ANNUELS

Exercice du 01/01/2013 au 31/12/2013



Membre de l'alliance  eurus

B K R
INTERNATIONAL

Etats financiers au 31/12/2013

Compte de résultat

Compte de Résultat

Etat exprimé en euros

		31/12/2013	31/12/2012
		12 mois	12 mois
PRODUITS D'EXPLOITATION	Ventes de marchandises, de produits fabriqués		
	Prestations de services	970	1 470
	Productions stockée		
	Production immobilisée		
	Subventions d'exploitation	229 042	202 510
	Dons		
	Cotisations		
	Legs et donations		
	Autres produits de gestion courante	58	1
	Reprises sur provisions et amortissements, transfert de charges	1 242	11 660
	Autres produits		
	Total des produits d'exploitation	231 312	215 640
CHARGES D'EXPLOITATION	Achats		308
	Variation de stock		
	Autres achats et charges externes	55 575	62 337
	Impôts, taxes et versements assimilés	10 286	6 009
	Rémunération du personnel	182 186	152 454
	Charges sociales	79 894	62 769
	Subventions accordées par l'association		
	Dotation aux amortissements et dépréciations	950	1 566
	Dotation aux provisions		
	Autres charges	322	642
		Total des charges d'exploitation	329 213
	1 - RESULTAT COURANT NON FINANCIER	(97 901)	(70 444)
Produits financiers	Reprises sur provisions et dépréciations et transferts de charges		
	Intérêts et produits financiers	482	2 992
	Dotation aux amortissements et aux dépréciations		
	Intérêts et charges financières		46
Charges financières		482	2 945
	2 - RESULTAT FINANCIER		
	3 - RESULTAT COURANT AVANT IMPOT (1 + 2)	(97 419)	(67 499)
Produits exceptionnels	Produits exceptionnels	281	533
	Charges exceptionnelles	368	
		(87)	533
Charges exceptionnelles	Impôts sur les sociétés		
	(+) Report des ressources non utilisées des exercices antérieurs	101 176	168 031
	(-) Engagements à réaliser sur ressources affectées	11 768	101 176
	TOTAL DES PRODUITS	333 251	387 196
	TOTAL DES CHARGES	341 349	387 307
	EXCEDENT ou DEFICIT	(8 098)	(111)
EVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	PRODUITS	9 000	9 000
	Bénévolat		
	Prestations en nature	9 000	9 000
	Dons en nature		
	CHARGES	9 000	9 000
	Secours en nature		
Mise à disposition gratuite de biens et services	9 000	9 000	
Personnel bénévole			

Détail du compte de fonctionnement

Etat exprimé en euros

	01/01/2013 31/12/2013	12 mois	01/01/2012 31/12/2012	12 mois	Variations	%
Total des produits de fonctionnement	231 312	100,00	215 640	100,00	15 672	7,27
Prestations de services	970	0,42	1 470	0,68	(500)	-34,01
70570000 ADHESIONS	970	0,42	1 470	0,68	(500)	-34,01
Subventions d'exploitation	229 042	99,02	202 510	93,91	26 532	13,10
74150100 CONSEIL REGIONAL	2 000	0,86	14 500	6,72	(12 500)	-86,21
74150200 CONSEIL GENERAL	35 013	15,14	35 013	16,24		
74150300 PREFECTURE	5 150	2,23			5 150	
74150301 PREFECTURE PDASR			1 500	0,70	(1 500)	-100,00
74150310 ACSE			1 589	0,74	(1 589)	-100,00
74150320 MILDT			7 745	3,59	(7 745)	-100,00
74150500 VILLE DIGNE	1 900	0,82	2 800	1,30	(900)	-32,14
74150600 VILLE MANOSQUE			7 500	3,48	(7 500)	-100,00
74150700 CPAM - FNPEIS	360	0,16			360	
74150800 LIGUE DEPARTEMENTALE CANCER	1 000	0,43	1 000	0,46		
74151100 SUBVENTIONS DIVERSES	13 663	5,91	13 873	6,43	(209)	-1,51
74151101 CARSAT SUD EST	3 400	1,47			3 400	
74151300 CRES	1 250	0,54			1 250	
74151302 INPES VIA LE CRES	64 019	27,68			64 019	
74151303 ARS VIA LE CRES PACA	5 411	2,34	39 272	18,21	(33 861)	-86,22
74151304 DTPJJ	1 200	0,52	1 200	0,56		
74151308 DRJSCS			1 500	0,70	(1 500)	-100,00
74151600 M.S.A	2 310	1,00	2 000	0,93	310	15,50
74151800 ARS	89 195	38,56	66 921	31,03	22 274	33,28
74170000 GRETA	3 171	1,37	6 097	2,83	(2 926)	-47,99
Autres produits de gestion courante	58	0,02	1		57	N/S
75800000 PDTs DIVERS DE GESTION	58	0,02	1		57	N/S
Reprises sur provisions et amortissements, transferts d	1 242	0,54	11 660	5,41	(10 418)	-89,35
79100000 TRANSFERT CHARG. EXPLOIT.	1 242	0,54	8 278	3,84	(7 036)	-84,99
79110000 ASP CONTRAT AIDE CUI			3 382	1,57	(3 382)	-100,00
Total des charges de fonctionnement	329 213	142,32	286 085	132,67	43 128	15,08
Achats			308	0,14	(308)	-100,00
60700000 ACHATS DE MARCHANDISES			308	0,14	(308)	-100,00
Autres achats et charges externes	55 575	24,03	62 337	28,91	(6 762)	-10,85
60630000 FOURN.ATEL.PET.MAT.UTIL.	332	0,14	516	0,24	(184)	-35,61
60640000 FOURN.BUR.INFORMATIQUE	4 032	1,74	2 686	1,25	1 346	50,12
61320000 LOCATIONS IMMOBILIERES	200	0,09			200	
61350000 LOCATION MOBILIERE	1 729	0,75	1 729	0,80		
61550000 ENT.REPAR.S/BIENS MOBILIE	714	0,31			714	
61560000 MAINTENANCE	5 783	2,50	5 425	2,52	358	6,60
61600000 PRIMES D'ASSURANCES	564	0,24	972	0,45	(407)	-41,91
61810000 DOCUMENTATION GENERALE	370	0,16	1 386	0,64	(1 016)	-73,29
62260000 HONORAIRES	9 551	4,13	14 943	6,93	(5 391)	-36,08
62262000 HONOR. EXPERT COMPTABLE	8 973	3,88	8 151	3,78	822	10,09
62270000 FRAIS ET DE CONTENTIEUX			50	0,02	(50)	-100,00
62280000 REMUNERATIONS DIVERS	879	0,38	424	0,20	456	107,57
62360000 CATALOGUES ET IMPRIMES	401	0,17	3 034	1,41	(2 634)	-86,80
62510000 VOYAGES ET DEPLACEMENTS	14 847	6,42	15 137	7,02	(291)	-1,92
62570000 RECEPTIONS	161	0,07	1 045	0,48	(884)	-84,60
62600000 FRAIS TELECOMUNICATION	3 354	1,45	2 896	1,34	458	15,83
62610000 FRAIS AFFRANCHISSEMENT	1 657	0,72	2 331	1,08	(674)	-28,93
62700000 SERVICES BANCAIRES	8		185	0,09	(177)	-95,69
62810000 FORMATION	670	0,29	289	0,13	381	132,03
62820000 COTISATIONS	1 350	0,58	1 140	0,53	210	18,42

Détail du compte de fonctionnement

Etat exprimé en euros

	01/01/2013 31/12/2013	12 mois	01/01/2012 31/12/2012	12 mois	Variations	%
Impôts, taxes, versements assimilés	10 286	4,45	6 009	2,79	4 277	71,18
6311 0 TAXE SUR SALAIRES	8 791	3,80	4 850	2,25	3 942	81,27
63330000 FORM.PROFESS.CONTINUE	1 495	0,65	1 159	0,54	336	28,95
Rémunération du personnel	182 186	78,76	152 454	70,70	29 732	19,50
641 0 REMUNERATIONS BRUTES	172 779	74,70	152 836	70,88	19 942	13,05
64120000 CONGES PAYES	1 072	0,46	(382)	-0,18	1 455	380,49
64140000 INDEMNITES ET AVANTAGES DIVERS	8 335	3,60			8 335	
Charges sociales	79 894	34,54	62 769	29,11	17 125	27,28
645 0 CHARGES SALARIALES	74 604	32,25	58 946	27,34	15 658	26,56
64580000 CHARGES SOCIALES / CONGES PAYE	873	0,38	(454)	-0,21	1 327	292,44
6474 0 TICKETS RESTAURANTS	3 550	1,53	3 507	1,63	42	1,20
64750000 MEDECINE DU TRAVAIL	867	0,37	770	0,36	97	12,66
Dotation aux amortissements	950	0,41	1 566	0,73	(616)	-39,32
68112000 DOT.AMT.IMMO CORPORELLES	950	0,41	1 566	0,73	(616)	-39,32
Autres charges	322	0,14	642	0,30	(320)	-49,88
65800000 CHARGES DIVERSES EXPLOITATION	322	0,14	642	0,30	(320)	-49,88
RESULTAT COURANT NON FINANCIER	(97 901)	-42,32	(70 444)	-32,67	(27 456)	-38,98
RESULTAT FINANCIER	482	0,21	2 945	1,37	(2 463)	-83,64
Intérêts et produits financiers	482	0,21	2 992	1,39	(2 510)	-83,89
76500000 PRODUITS FINANCIERS	482	0,21	2 992	1,39	(2 510)	-83,89
Intérêts et charges financières			46	0,02	(46)	-100,00
66160000 AGIOS BANCAIRES			46	0,02	(46)	-100,00
RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS	(97 419)	-42,12	(67 499)	-31,30	(29 920)	-44,33
Produits exceptionnels	281	0,12	533	0,25	(252)	-47,25
77200000 PRODUITS EXERC.ANTERIEURS			533	0,25	(533)	-100,00
77700000 QUOTE PART SUBV. INVEST.	281	0,12			281	
Charges exceptionnelles	368	0,16			368	
67200000 CHARG.EXERCICES ANTERIEUR	368	0,16			368	
Résultat exceptionnel	(87)	-0,04	533	0,25	(620)	-116,32
Report des ressources non utilisées des exercices antér	101 176	43,74	168 031	77,92	(66 856)	-39,79
78940000 REPRISE FONDS DEDIES	101 176	43,74	168 031	77,92	(66 856)	-39,79
Engagements à réaliser sur ressources affectées	11 768	5,09	101 176	46,92	(89 408)	-88,37
68940000 ENGAGEMENTS A REALISER FONDS D	11 768	5,09	101 176	46,92	(89 408)	-88,37
TOTAL DES PRODUITS	333 251	144,07	387 196	179,56	(53 945)	-13,93
TOTAL DES CHARGES	341 349	147,57	387 307	179,61	(45 958)	-11,87
Résultat	(8 098)	-3,50	(111)	-0,05	(7 987)	N/S
Contribution en nature - Produits	9 000	3,89	9 000	4,17		
Prestations en nature	9 000	3,89	9 000	4,17		

Détail du compte de fonctionnement

Etat exprimé en euros		01/01/2013 31/12/2013	12 mois	01/01/2012 31/12/2012	12 mois	Variations	%
87100000	PRESTATION EN NATURE	9 000	3,89	9 000	4,17		
Contribution en nature - Charges		9 000	3,89	9 000	4,17		
Mise à disposition gratuite biens et services		9 000	3,89	9 000	4,17		
86100000	MISE A DISPO GRATUITE LOCAUX	9 000	3,89	9 000	4,17		



I - Le centre de ressources documentaires

- 1 - Le fonctionnement..... p.21**
- 2 - Les thématiques du plan de classement en EPS..... p.22**
- 3 - Les utilisateurs du centre de ressources..... p.22**
- 4 - Services et prestations..... p.23**
- 5 - Adhésion au Co.D.E.S. 04..... p.24**
- 6 - La diffusion..... p.24**
- 7 - Statistiques du centre de ressources..... p.26**
- 8 - Recherches documentaires..... p.28**
- 9 - Dossiers documentaires..... p.29**
- 10 - Bibliographies..... p.29**

II - Les bases de données régionales

- 1 - Les bases de données régionales « BIB BOP » p.29**
- 2 - DIFenLIGNE - Le catalogue des documents de diffusion..... p.32**

III – Communication

- 1 - Lettres électroniques..... p.33**
- 2 - Bulletins d’information..... p.33**
- 3 - Le site..... p.34**

IV – Professionnalisation des pratiques documentaires dans les Co.D.E.S. p.36

V – Ateliers d’analyse d’outils pédagogiques (Axe 5 du pôle régional de compétences) p.36

I – Le centre de ressources documentaires

1 - Le fonctionnement

Le centre de ressources documentaires est financé par l'ARS PACA dans le cadre des missions permanentes et par l'INPES dans le cadre du pôle régional de compétence en Education pour la Santé.

Il met à disposition des usagers les ressources nécessaires à l'élaboration, la réalisation et l'évaluation de projets en éducation pour la santé. Il permet d'accueillir, d'informer et d'aider à la recherche documentaire, de mettre à disposition des usagers des ouvrages, rapports, articles, revues, outils pédagogiques, documents de diffusion, etc.....).

Ceux-ci peuvent consulter les documents sur place, visionner les cassettes, se familiariser avec un outil pédagogique, faire des recherches sur internet avec propositions de sites adaptés. Chacun est guidé dans sa recherche en fonction de la demande et de la thématique qui l'intéresse.

- approche par thème : dépendance, sommeil, équilibre alimentaire, activités physiques, sexualité, IST, sida, violence, stress, maltraitance, suicide, accidents de la vie courante
- ou par public : enfants, jeunes, adultes, personnes âgées, personnes précaires, publics sous-main de justice...

▪ **Personne en charge du centre documentaire**

Mme MAUREL Valérie,
Secrétaire/Chargée de documentation

▪ **Les horaires d'ouverture**

Lundi, mardi de 14 h à 16 h

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

Jeudi, vendredi de 9h à 12h

Ainsi que durant d'autres plages horaires sur rendez-vous.

Le Co.D.E.S. 04 est situé au 42 boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS (1^{er} étage porte 213).

Du 1^{er} Janvier 2013 au 31 Décembre 2013, le Centre documentaire a répondu à la demande de 655 personnes (visite au Co.D.E.S. ou par téléphone).



▪ **Objectifs opérationnels**

- Mettre à la disposition des utilisateurs un fonds documentaire constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, cédéroms, jeux, expositions, mallettes, etc), ouvrages, rapports et revues.
- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître et apporter les documents nécessaires à l'utilisateur.

2 - Les thématiques du Plan de classement en éducation pour la santé

A – Outils de référence, organismes,
 B – Psycho-sociologie
 C – Histoire
 E – Information
 F – Politique et système de santé
 G – Démographie
 H – Economie de la santé
 I – Education pour la santé
 J – Enseignement/formation
 données
 K – Populations
 M – Hygiène
 P – Environnement
 Q – Nutrition
 R – Dépendances
 S – Accidents/intoxications
 T – Pathologie
 U – Médecine
 V – Recueil et analyse de données

Durant l'année 2013, le Co.D.E.S 04 s'est procuré différents outils de prévention auprès de l'INPES, CERIN, Assureurs Prévention, CIV, Ligue contre le cancer, Fédération Française de cardiologie, ASNAV, Association Asthme, Conseil Général 04, CPAM 04, Sécurité routière, Institut National du Cancer, Circonférence, l'Organisation Mondiale de la Santé.

3 - Les utilisateurs du centre de ressources documentaires sont :

- les collèges, lycées (Digne, Manosque, Sisteron, Ste Tulle, Forcalquier, Château Arnoux, Riez, Seyne, Barcelonnette, Saint André les Alpes, Castellane, Volx....) : les infirmières de santé scolaire, les professeurs, les C.P.E, les étudiants et organismes de formation : C.F.A, Ligue de l'enseignement, le GRETA.
- Les écoles maternelles et primaires
- les collectivités territoriales
- la D.D.T
- la D.D.C.S.P.P
- les missions locales
- les P.A.E.J.
- l'U.D.A.F.
- les associations : Association Alcotra, Association la populaire, Foyer la Meyronnette, Centre de loisirs la Sympathie, Club athlétisme, ISATIS, Foyer Paul Martin à Digne, S.O.S. Village d'enfants, C.P.A.M., M.E.C.S., l'A.N.P.A.A./C.S.A.P.A., C.A.A.R.U.D., La Ligue départementale contre le cancer, Porte accueil, L'atelier des ormeaux, La ruche, Le C.A.D.A., Résidence Digna, Les mains ouvertes / Vie libre, Les restos du cœur, Association AUSSI, C.I.D.F.F., Point rencontre, Mosaïque
- les hôpitaux (Digne, Riez, Sisteron, Manosque) et cliniques et centre de rééducation : Le C.A.S.A., La maison des adolescents, Hospitalisation à domicile, I.F.S.I. (étudiants), C.A.M.S.P., Centre médical le Cousson, Centre des Carmes à Aiglun, Centre d'hémodialyse
- les professionnels de santé
- Les Mutuelles
- La maison d'arrêt, SPIP
- Délégation d'action sociale
- C.L.I.C.
- Centre éducatif Jean Escudié
- Formation Conseil Thalaterm
- Les étudiants : I.U.T., F.A.C.
- Les particuliers
- La DT A.R.S.
- Le conseil général
- Les mairies (Digne, Manosque, Barcelonnette, Sisteron) : C.C.A.S. (de Digne, Manosque, Villeneuve, Ste Tulle, Barcelonnette, Saint Etienne les Orgues, B.I.J et P.I.J, Service municipal Jeunesse, Service éducatif enseignement, Bibliothèque de Thoard
- I.M.E, SESSAD, ITEP, ADAPEI, CAS de Forcalquier, FAM de Peyruis, E.S.A.T
- E.H.P.A.D
- M.D.P.H.
- Les médecins généralistes
- Les infirmières à domicile
- Les pharmaciens
- Les cabinets médicaux

- Centre d'accueil spécialisé
- Les sages-femmes libérales
- La médecine du travail (de la DDT, des finances, de la préfecture)
- Les crèches
- La Mutualité Sociale Agricole
- Gendarmerie de Barcelonnette, Gréoux les Bains
- Epicerie sociale la Fourmi gourmande
- Institut avenir provence Manosque et Sisteron
- Les cabinets médicaux
- Les éducatrices de santé du Co.D.E.S.
- Autres Co.D.E.S.

De plus en plus de demandes viennent de toute la France grâce à la mise en place du site du Co.D.E.S. 04 et au développement des différentes bases. En fonction des demandes les personnes sont orientées vers les différents Co.D.E.S. ou structures correspondant à leur département.

4 - Services et prestations

Chaque personne bénéficie d'un accueil personnalisé.

Il est proposé à chaque utilisateur :

- des recherches documentaires spécifiques
- présentation du site du Co.D.E.S. 04 <http://www.codes04.org/>
- présentation de la base de données bibliographiques et de la base des outils pédagogiques BIB-BOP
- présentation du catalogue des documents de diffusion DIFenLIGNE
- mise à disposition du public des ouvrages et des outils consultables sur place et en prêt pour une période de 15 jours pour les adhérents (avec un chèque de caution)
- diffusions gratuites de documents d'information sur la santé (brochures, affiches, dépliants, cartes...)
- diffusion du matériel de prévention (y compris des préservatifs masculins et féminins gratuitement)

- diffusion de la revue de la santé de l'homme à tous les adhérents

Les commandes de documents ou les recherches documentaires peuvent se faire sur place pendant les heures d'ouverture au public, par courrier, par téléphone ou par mail.

Abonnement à la revue de l'INPES « La santé en action »



Le CoDES est le relais de l'INPES pour la diffusion de la revue « La Santé en action »

La Santé en action est une revue bimestrielle d'information, de réflexion et d'aide à l'action sur la prévention, l'éducation pour la santé et la promotion de la santé éditée par l'INPES. Ce magazine de 52 pages est destiné aux professionnels de la santé, du social et de l'éducation.

Après avoir fêté en 2012 ses 70 ans, la revue de l'Inpes, *La Santé de l'homme*, a fait peau neuve pour devenir *La Santé en action*. Sa vocation est de transmettre à ses lecteurs des connaissances et des références théoriques, et d'être un outil d'aide à la pratique en présentant des projets et des actions qui ont fait leur preuve.

Chaque numéro est constitué de :

- un **dossier central** , de 20 à 30 pages, présente l'état des connaissances et les pratiques sur une thématique : santé à l'école, promotion de la santé dans les lieux de soins, santé sexuelle, éducation par les pairs, aide à distance et téléphonie santé, stigmatisation et santé, inégalités sociales de santé, se former et former

en promotion de la santé, santé des aînés, etc. Des ressources documentaires intitulées « Pour en savoir plus » recensent l'information disponibles : littérature, sites internet, organismes ressources et outils pédagogiques.

- des **rubriques** abordent différents sujets d'éducation pour la santé par thématiques, lieux de vie ou populations. Elles présentent des résultats d'études et des enquêtes, des points de vue d'acteurs, des interviews d'experts ou d'utilisateurs...

Deux rubriques reviennent régulièrement : « Cinésanté » qui analyse un film et donne des suggestions d'animation, et « Lectures », qui propose une sélection d'ouvrages. Les articles comportent un encadré, « l'essentiel », qui donne en quelques lignes une synthèse de l'article. De format court, ils sont rédigés – dans un langage accessible – par des professionnels de la santé, de l'éducation et du social, qui témoignent de leurs pratiques et méthodes d'intervention : éducateurs de santé, infirmières, médecins, acteurs de terrain, associations, instances d'éducation pour la santé, ainsi que par des chercheurs : sociologues, psychologues, anthropologues, etc.

La Santé de l'homme était précédemment disponible par abonnement payant. Elle est accessible gratuitement et intégralement en ligne depuis janvier 2010 pour les nouveaux numéros parus.

5 - Adhésion au Co.D.E.S. 04

10 € pour les particuliers
30 € pour (les écoles, collèges, lycées, mairies, associations, etc....)

L'adhésion permet aux utilisateurs d'emprunter des ouvrages, des revues, des cassettes vidéo, des outils pédagogiques, des CD Roms pour une durée de 15 jours. Un chèque de caution de 30 € est demandé en contrepartie et rendu à la restitution des documents. Pour certains outils le montant de la caution est calculé en fonction du prix d'achat de l'outil.

6 - La diffusion

Pour assurer le relais des campagnes nationales ou régionales, le Co.D.E.S. 04 informe les partenaires ainsi que le public cible via son site. Des lettres électroniques, des bulletins d'information sont diffusés par mail à toutes les personnes inscrites dans les fichiers.

« La Santé en action » 2013

N° 423 : Santé sexuelle : à quels professionnels s'adresser ?

N° 424 : Promouvoir la santé à l'hôpital

N° 425 : Recherche interventionnelle en santé publique : quand chercheurs et acteurs de terrain travaillent ensemble

N° 426 : Réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance



Les demandes de documentation sont faites :

- lors d'une visite au Co.D.E.S.
- par téléphone
- par courrier ou fax
- par mail

Les brochures et affiches sont envoyées exceptionnellement pour les personnes ne pouvant se déplacer. Une participation aux frais d'envoi peut être demandée.

Exemples de brochures et dépliants diffusés par le Co.D.E.S.04.



Exemple d'exposition diffusée par le Co.D.E.S. 04



Exemples d'affiches diffusées par le Co.D.E.S. 04



Les nouvelles brochures, dépliants, affiches, cartes, autocollants, ouvrages ou outils sont répertoriés dans le catalogue des documents de diffusion DIFenLIGNE (l'accès de ce catalogue se fait par le site du Co.D.E.S. 04 www.codes04.org dans la rubrique « documentation ») on trouve également ces documents dans les lettres électroniques.

Pour l'année 2013, 655 demandes de documentation ont été traitées par le Centre de ressources documentaires.

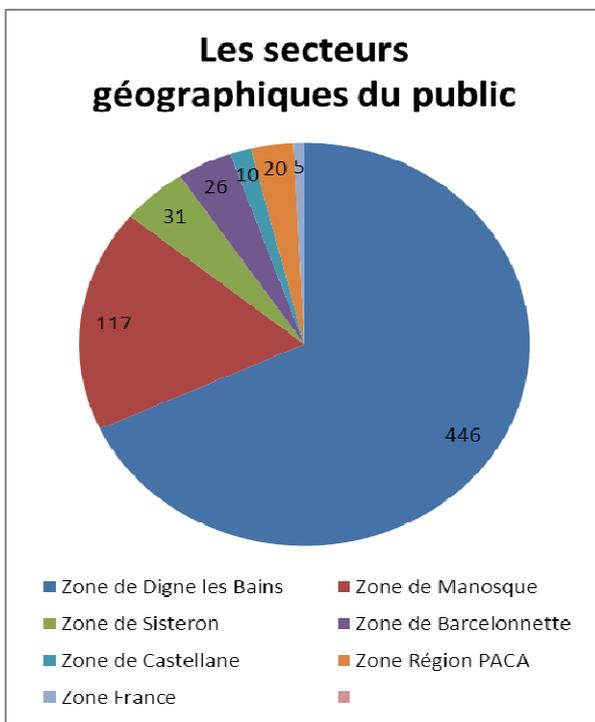
Il a été diffusé :

- 2 747 préservatifs F
- 12 140 préservatifs M
- 20 dentifrices
- 56 829 Brochures, dépliants
- 190 Flyers
- 1 179 affiches
- 1 062 cartes
- 82 autocollants
- 230 brosses à dents
- 40 kits (signaline, vania, libre comme l'air, handicap, estime de soi, vue)
- 14 cassettes vidéo/DVD (sur le sida)
- 304 disques vaccination
- 620 stylos
- 9 expositions
- 2 553 calendriers »Nutrition »
- 4 supports fiches conseils
- 8 ouvrages (INPES)
- 9 classeurs pédagogiques
- 13 photolangages (jeunes et alimentation)
- 41 pyramides

7 - Statistiques du Centre de ressources documentaires

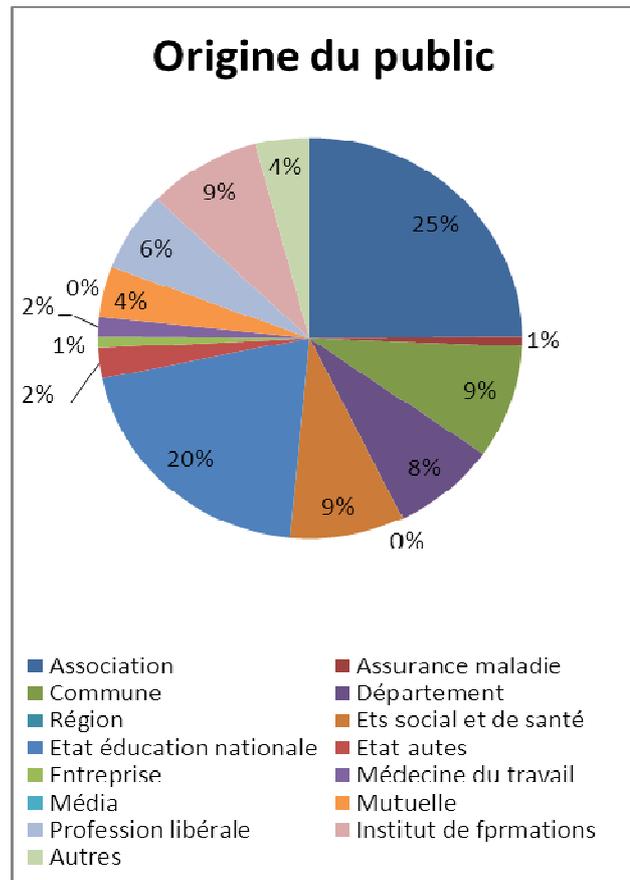
Depuis 2010, Le Co.D.E.S. 04 utilise la « Fiche de visite » créée par l'ensemble des comités et le CRES de la région PACA. Cette fiche de visite permet d'évaluer le temps passé sur les missions de documentation, méthodologie/ accompagnement de projet, diffusion, présentation d'outils pédagogiques, recherche documentaire, orientation formations Co.D.E.S./CRES, orientation autres personnes/structures, autres et de connaître :

Les secteurs géographiques du public



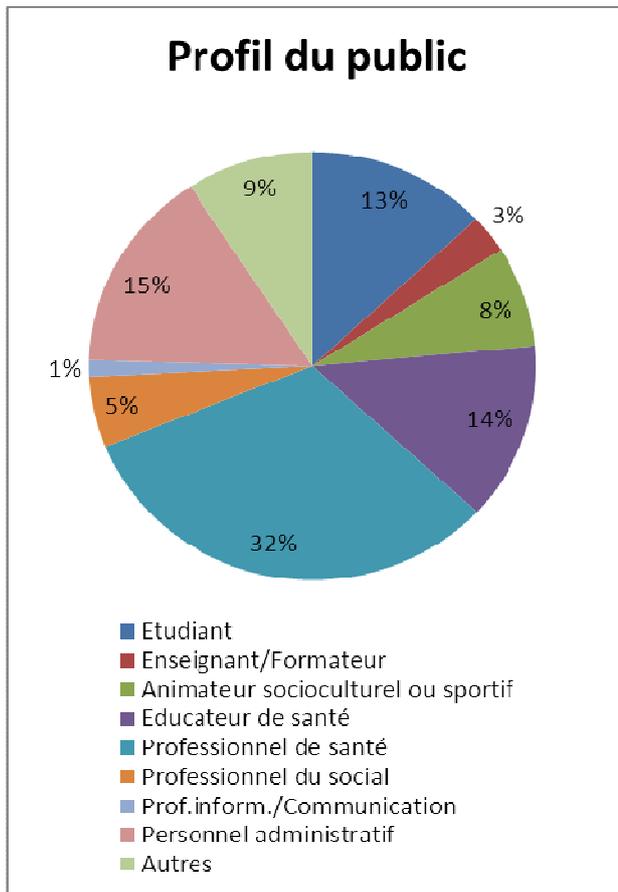
Secteurs	Nombre de personnes
Zone de Digne les Bains	446
Zone de Manosque	117
Zone de Sisteron	31
Zone de Barcelonnette	26
Zone de Castellane	10
Zone Région PACA	20
Zone France	5
Zone Internationale	0
TOTAL	655

L'origine du public

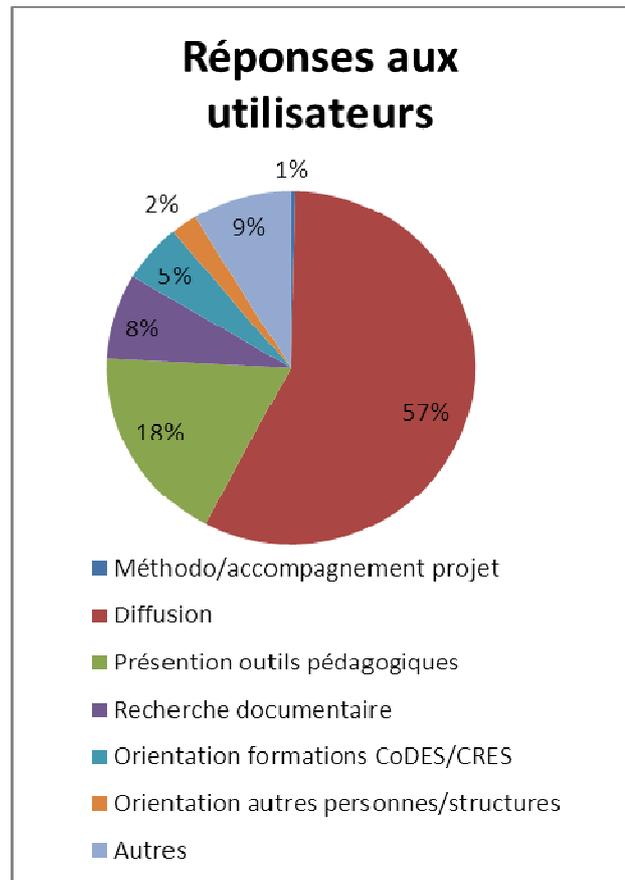


Structures	Nombre de personnes
Association	163
Assurance maladie	5
Commune	60
Département	52
Région	0
Ets social et de santé	57
Etat/éducation nationale	133
Etat autres	16
Entreprise	6
Médecine du travail	10
Média	0
Mutuelle	27
Profession libérale	42
Institut de formations	57
Autres	27
TOTAL	655

Le profil du public



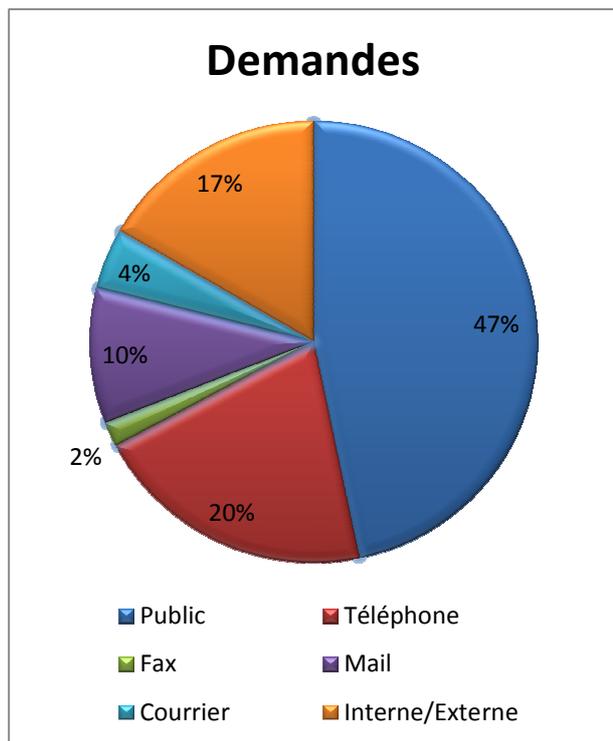
Les réponses proposées aux utilisateurs



Fonction	Nombre de personnes
Etudiant	85
Enseignant/Formateur	19
Animateur socioculturel ou sportif	50
Educateur de santé	88
Professionnel de santé	209
Professionnel du social	35
Prof.information/Communication	8
Personnel administratif	101
Autre	60
TOTAL	655

Les réponses	Nombre de personnes
Méthodo./Accomp.de projet	3
Diffusion	493
Présentation outils pédagogiques	156
Recherche documentaire	67
Orientation formation CoDES/CRES	46
Orientation autres personnes / structures	20
Autres	75
TOTAL	790

Demandses



Les modes	Nombre de demandes
Public	306
Téléphone	134
Fax	12
Mail	65
Courrier	29
Interne/Externe	109
TOTAL	655

Première visite au Co.D.E.S. 04



8 - Recherches documentaires

Des recherches documentaires ont été réalisées tout au long de l'année. Elles ont porté sur les thématiques suivantes :

- Santé et médicaments (l'automédication en Paca et dans le 04)
- L'asthme au quotidien
- Les différents moyens de contraception
- Les drogues dures (prévention et sevrage)
- L'asthme au quotidien
- Les différents moyens de contraception
- Le cancer du sein au niveau (mondial, régional et départemental)
- Maison d'arrêt (violence, la santé, les différentes maladies)
- Contraception d'urgence
- Troubles musculo squelettiques
- Les différents moyens de sevrage des drogues dures (ecstasy, cocaïne, héroïne)
- statistiques de consommation de ces 3 drogues en France
- Dépendances et poly dépendances
- La prévention
- Le rôle de pouvoirs publics
- Audition / bruit (8/14 ans)
- Les dangers du téléphone portable
- La santé dans l'habitat
- L'automédication
- Les dépistages des cancers en Paca
- Sexualité des jeunes / IVG
- Mise en place d'actions (nationale, régionale, départementale)
- Santé et vieillissement (suicide des personnes âgées en EPAD)
- Réduire l'obésité chez les enfants de 6 à 11 ans en ZEP / ZUS
- Souffrance psychique des ados (risques de tentatives de suicide au niveau national et départemental)
- La santé des femmes au travail (brun out) au niveau régional et départemental
- Le sommeil
- L'obésité chez les enfants

9 - Dossiers documentaires

A chaque formation réalisée par le Co.D.E.S.04, un dossier documentaire réalisé par la chargée de documentation et les chargées de projets est remis à chaque participant.

En 2013 les dossiers documentaires suivants ont été réalisés :

- 2 formations méthodologie et évaluation de projets en éducation pour la santé
- Ateliers de présentation d'outils
 - Influence environnementale
 - Soleil
 - Voyage au cœur de la famille – Exposition maison
- Formation aux techniques d'animation
- Formation Ecrire et valoriser les actions en éducation pour la santé
- Atelier d'échanges de pratiques
 - Les écrits autour du projet et les enjeux de la recherche documentaire
 - Partages d'expériences en matière d'animation avec l'outil Photolangage
- Colloque sur « Les clefs du sommeil : mieux dormir, mieux vivre »
- Santé habitat
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en milieu carcéral (mai 2013)
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en population générale (mai 2013)
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique des jeunes (mai 2013)

10 - Bibliographies

- Méthodologie et évaluation
- Les clefs du sommeil : mieux dormir, mieux vivre (colloque octobre)
- Les techniques d'animations
- Santé habitat

- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en milieu carcéral (mai 2013)
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en population générale (mai 2013)
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique des jeunes (mai 2013)
- Atelier de présentation d'outils « Influence environnementale
- Formation à la méthode du photolangage dossier jeunes et alimentation

II - Les bases de données régionales

1 - Les bases de données régionales « BIB BOP »



BIB-BOP est une base de données créée via Internet, permettant de rechercher les références bibliographiques d'ouvrages, de rapports, de revues, d'articles et d'outils pédagogiques disponibles dans les comités d'éducation pour la santé des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur, Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Haute Normandie, Languedoc- Roussillon, Midi-Pyrénées. 31 centres de documentation (centres régionaux, centres départementaux ou centres des antennes IREPS).

Les deux bases de données proposent une recherche en fonction de critères multiples tels que le thème, le public visé, le support recherché ou encore la localisation.

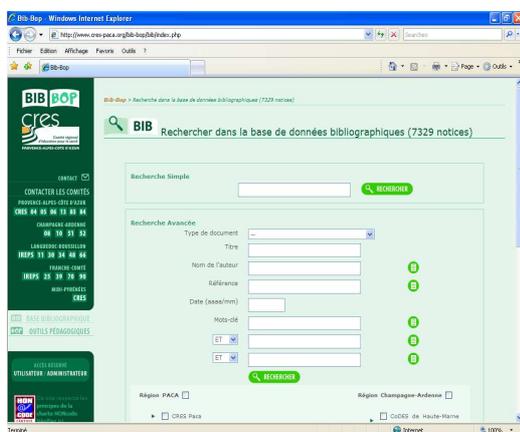
BIB et **BOP** sont toutes les deux conçues à partir d'un réservoir collectif de données qui permet à chaque CODES d'accéder à sa propre base de données. Elles font alors fonction d'outils de gestion documentaire permettant d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des recherches documentaires, d'éditer des listes de références, d'enregistrer des historiques de recherche dans des paniers.

Tous les mois, les chargés de documentation des CODES et du CRES se réunissent afin d'échanger sur l'utilisation de **BIB-BOP**, d'organiser le travail collectif et la répartition des activités.

BIB-BOP est accessible à partir de la page de présentation du site Internet du CODES 04

<http://www.cres-paca.org/bib/bop/bop/index.php>

La base de données bibliographiques « BIB » - Missions permanentes – ARS



BIB est une base de données bibliographique spécialisée en éducation pour la santé. Elle a été conçue pour permettre aux comités de gérer leur fonds documentaire à partir d'un réservoir collectif de données et elle permet à chaque comité d'accéder à sa propre base de données.

BIB permet d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des bibliographies, des recherches documentaires, d'enregistrer des historiques de recherche.

■ Constitution

En 2013, la base de données bibliographiques des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur, partagée avec les régions Champagne Ardenne, Languedoc Roussillon, Franche Comté, Haute Normandie et Midi Pyrénées est constituée d'un réservoir commun qui compte actuellement 13 585 notices.

3 148 ouvrages, articles, usuels, rapports, dossiers documentaires sont disponibles au Co.D.E.S. 04.

■ Acquisitions

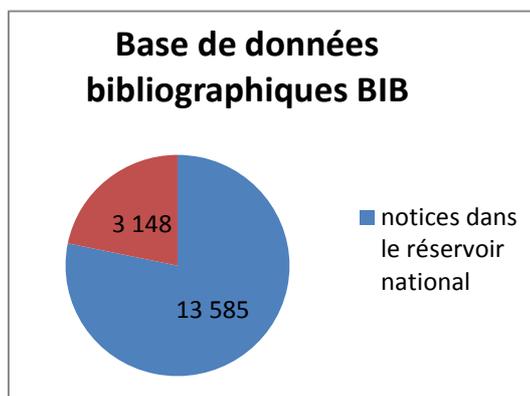
En 2013, le centre de ressources documentaires a fait l'acquisition de 183 nouvelles notices.

■ Gestion de prêts

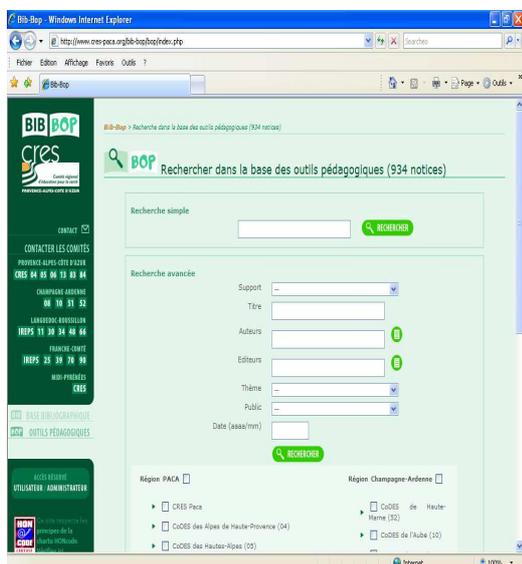
94 ouvrages ou articles ont été prêtés durant l'année 2013. Les personnes qui consultent le fonds viennent de l'éducation nationale (infirmières, enseignants, CPE, assistantes sociales), d'associations, d'établissements de santé, des services de l'état (gendarmerie, commissariat, maison d'arrêt), des collectivités territoriales.

Dans la base de données bibliographiques est intégré un module de gestion des prêts qui permet à partir du numéro de notice, du titre ou de l'auteur, d'enregistrer les sorties du fonds documentaire, des réservations en temps réel.

En 2013, le Centre de ressources documentaires a enregistré une très forte augmentation de la fréquentation des bases de données BIB-BOP.



La base d'outils pédagogiques « BOP » Axe 4 pôle de compétences (Financement INPES)



BOP est une base des outils pédagogiques spécialisée en éducation pour la santé. Elle a été conçue pour permettre aux comités de gérer leur fonds documentaire. Elle est conçue à partir d'un réservoir collectif de données et elle permet à chaque comité d'accéder à sa propre base de données.

BOP permet d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts, des réservations, de réaliser des bibliographies et d'enregistrer des historiques de recherche.

Elle propose une recherche en fonction de critères tels que les thèmes (alcool, cancer, alimentation, éducation du patient, sida...), le public visé (adolescents, personnes âgées, enfants, ...), le support recherché (mallette pédagogique, photo langage, jeu, DVD ...) ou la localisation.

■ Constitution

En 2013, la base des outils pédagogiques des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur, partagée avec les régions Champagne Ardennes, Languedoc Roussillon, Franche Comté et Midi Pyrénées est constituée d'un réservoir commun

composé de 2 640 notices.

659 de ces notices sont référencées au Co.D.E.S. 04.

■ Acquisitions

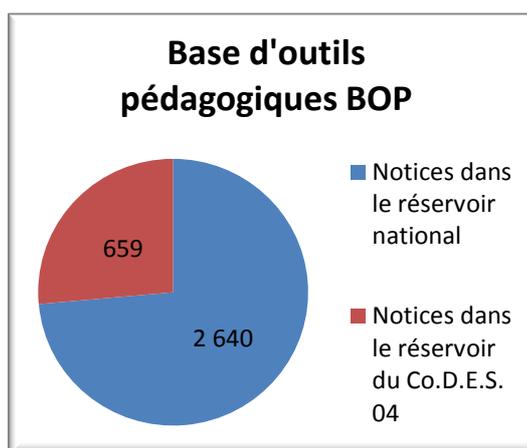
En 2013, Le Co.D.E.S 04 a créé 1 notice et en a rattaché 20.

■ Gestion des prêts

170 outils pédagogiques ont été prêtés durant l'année 2013. Les personnes qui consultent le fonds viennent de l'éducation nationale (infirmières, enseignants, CPE, assistantes sociales), d'associations, d'établissements de santé, des services de l'état (gendarmerie, commissariat, maison d'arrêt), des collectivités territoriales.

Dans la base des outils pédagogiques est intégré un module de gestion des prêts qui permet à partir du numéro de notice, du titre ou de l'auteur d'enregistrer les sorties du fonds documentaire.

Les personnes qui consultent le fonds sont les mêmes que pour BIB.



2 - DIFenLIGNE Le catalogue des documents de diffusion – Missions permanentes (Financement ARS PACA)



Il s'agit d'un catalogue des documents de diffusion créé par l'ensemble des Co.D.E.S. de la région PACA. La saisie des brochures, dépliants, affiches, autocollants a été réalisée par les chargées de documentation et documentalistes.

Il permet à chaque documentaliste de gérer la rubrique documentation de son site internet, en mutualisant le partage de l'information. Le réservoir régional contient 1 250 supports.

Le catalogue a été mis en ligne sur chacun des sites des Co.D.E.S. en octobre 2008.

L'accès à ce catalogue se fait par le site du Co.D.E.S. 04 www.codes04.org dans la rubrique « **documentation** ».



Il permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- par thématique (hygiène de vie, alimentation, addictions.....)
- par type de support (brochure, affiche, ouvrage, cartes, autocollants.....)
- par public (enfants, ados, adultes....)
- par éditeur
- par date

A ce jour sont référencés :

- 165 Affiches
- 118 brochures
- 165 dépliants
- 21 cartes
- 3 autocollants
- 1 exposition
- 14 ouvrages
- 3 cassettes vidéo/DVD
- 1 CD rom
- 26 mallettes pédagogiques



III – Communication

Missions permanentes – (Financement ARS PACA)

1 - Lettres électroniques

Afin d'informer sur l'actualité nationale, régionale et départementale de la promotion et de l'éducation pour la santé mais également sur les campagnes et les nouvelles acquisitions, le Co.D.E.S. 04 a créée en 2007 une lettre électronique et des bulletins d'informations.

Durant l'année 2013, 2 lettres électroniques ont été diffusées :

- N° 32 Octobre rose : mobilisation nationale contre le cancer du sein
- N° 33 acquisitions ouvrages et outils pédagogiques sur les différents thèmes de santé

La lettre électronique est diffusée à toutes les personnes ayant souhaité recevoir les différentes informations concernant les nouvelles acquisitions (ouvrages, outils pédagogiques, Cassettes vidéos, DVD, documents de diffusion,) ainsi que les différents ateliers, formations, colloques, journée portes ouvertes etc....

Elles reprennent :

les dernières acquisitions du Co.D.E.S. 04

- ouvrages
- outils pédagogiques
- brochures
- affiches
- kits pédagogiques

L'abonnement à cette lettre est gratuit il peut se faire directement sur le site du Co.D.E.S. 04 www.codes04.org dans la rubrique « **Lettre électronique** » en inscrivant votre adresse mail ou en téléphonant au Co.D.E.S. 04 directement. Les archives de ces différentes lettres sont consultables sur le site du Co.D.E.S 04 dans la rubrique « Lettre électronique ».

A ce jour, ce sont 2 302 personnes qui sont inscrites pour recevoir la lettre électronique soit une augmentation de 12,56 % par rapport à 2012. Une très forte augmentation par rapport à l'année dernière (en 2009, 545 personnes recevaient cette lettre).

2 - Bulletins d'information

14 bulletins d'information ont été envoyés (pour relayer les campagnes nationales de l'INPES)

- Documents d'information sur la pollution de l'air intérieur et le risque d'intoxication au monoxyde de carbone
- Journée nationale de l'audition
- Journée du sommeil
- Semaine Européenne de la vaccination
- Journée nationale de dépistage du cancer de la peau
- Journée mondiale santé tabac
- Prévention des risques liés à la noyade et à l'exposition solaire
- Prévention de la dengue et du chikungunya en France métropolitaine
- Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
- Semaine Européenne de la mobilité
- La vaccination : une prévention efficace des maladies infectieuses
- Journée Mondiale de lutte contre le sida

35 bulletins d'information (information sur les formations, colloques organisés par le Co.D.E.S. 04).

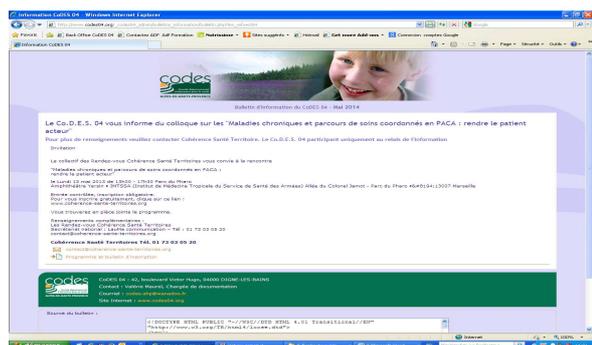
Formations, colloques, présentation d'outils pédagogiques, Les actions sont présentées sur le site au fur et à mesure.

- Calendriers tous à tables 2013
- Catalogue des formations 2013 dans le cadre du pôle de compétences
- Ateliers de présentation d'outils
- Formation Ecrire et valoriser les actions en éducation pour la santé
- Méthodologie et évaluation de projets en éducation pour la santé
- Formation Techniques d'animation en éducation pour la santé et sensibilisation à la technique du théâtre forum

- Journée d'échanges de pratiques
- Colloque « Les clefs du sommeil : mieux dormir, mieux vivre »
- Formation à la méthode du photolangage à partir du dossier Jeunes et alimentation
- Accompagnement méthodologique en promotion et éducation pour la santé
- Formation Santé habitat
- Formation Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en population générale
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en milieu carcéral (mai 2013)
- Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique des jeunes (mai 2013)
- Cartes mémo santé des jeunes

5 bulletins d'information (pour des actions, des colloques, des formations mises en place par des partenaires)

- Journée d'information et d'échange « Santé mentale et vie de la cité : la nécessité d'une approche collective ». Vers un conseil local en Santé mentale à Digne les Bains
- Maladies chroniques et parcours de soins coordonnés en Paca : rendre le patient acteur
- Bien vieillir dans les Alpes du Sud
- Du secret professionnel à la transmission d'informations pertinentes
- Forum SNS Présentation de la stratégie nationale de santé et table ronde sur le thème : Agir ensemble pour faire de la prévention la priorité de notre système de santé : quelle place pour quel acteur ?



3 - Le site

Depuis le mois d'octobre 2007, le site du Co.D.E.S. 04 est alimenté régulièrement par Mme Valérie MAUREL secrétaire/chargée de documentation. La consultation du site est en très forte progression depuis sa création.

- En 2007 152 visiteurs
- En 2008 1 302 visiteurs
- En 2009 3 073 visiteurs
- En 2010 4 403 visiteurs
- En 2011 5 026 visiteurs
- En 2012 3 941 visiteurs
- En 2013 3 430 visiteurs



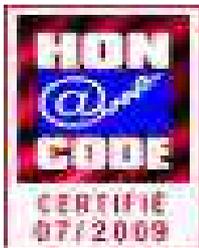
Page d'accueil :

- **Présentation**
 - Co.D.E.S. 04
 - Financement
 - Equipe du Co.D.E.S. 04
- **Pôle de compétences**
- **Documentation**
 - Les nouveautés
 - Le catalogue des documents de diffusion
 - BIB/BOP
 - La Santé en action
- **Nos actions**
- **Agenda**
- **Lettre électronique**
 - Inscription ou désinscription à la lettre électronique
 - Consulter les archives

Le site du Co.D.E.S. 04 est consultable à l'adresse suivante : <http://www.codes04.org>

Certification du site

Le site du Co.D.E.S. 04 a été certifié HONcode en juillet 2009.



La Fondation Health On the Net (HON) est l'organisme habilité par la Haute Autorité de Santé pour certifier les sites Internet de santé en France et garantir la qualité et la fiabilité de l'information diffusée.

HONcode est le plus ancien et le plus utilisé code de déontologie fiable pour l'information médicale et relative à la santé disponible sur internet. Le HONcode est conçu pour deux types d'audience : le grand public et l'éditeur web, faisant participer activement responsable du site en cours de certification.

HON est une organisation non gouvernementale, internationalement connue pour son travail pilote dans le domaine de l'éthique de l'information médicale en ligne, notamment pour l'établissement de son code de conduite de déontologie, le HONcode.

La France est le premier pays à avoir pris l'initiative de standardiser la qualité de l'information de santé disponible en ligne. Le citoyen français disposera ainsi d'un ensemble de sites dignes de confiance et il pourra donc rechercher de l'information dans cet espace en toute assurance.

↳ Les objectifs du HONcode sont :

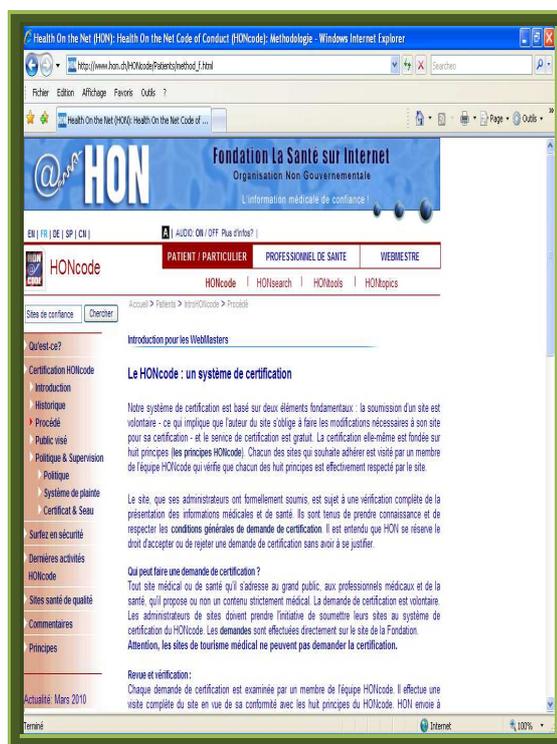
- d'améliorer la qualité des informations médicales et de santé disponibles grâce aux huit principes du HONcode
- protéger les citoyens contre des informations médicales et de santé qui soient imprécises ou sans preuve scientifique valide.

Elle attribue un système de certification, un code de déontologie utilisé dans 118 pays : le HONcode.

900 sites Web sont à ce jour certifiés en France.

La certification traduit l'engagement du site à respecter les principes de transparence et à diffuser de l'information de santé répondant à des critères de qualité.

La certification est gratuite.



IV – Professionnalisation des pratiques documentaires dans les Co.D.E.S. – Missions permanentes et pôle de compétences (Financements ARS PACA et INPES)

Tous les mois, les chargés de documentation et les documentalistes des Co.D.E.S. et du CRES PACA participent au groupe de travail interdépartemental animé par le CRES PACA dans le cadre de la mise en réseau et de l'harmonisation des missions des centres ressources documentaires.

En 2013, les réunions de travail ont porté sur les travaux suivants :

- BIB BOP : suivi, alimentation et développement
- Mise à jour du catalogue commun des périodiques des comités
- Mise à jour de la liste de recommandations d'outils pédagogiques en éducation thérapeutique du patient
- Mise à jour de la liste de références sur les compétences psychosociales pour aider à la constitution d'un fonds documentaire
- Rencontre avec les bibliothèques départementales de prêt afin d'étudier leur besoin en ressources documentaires en éducation pour la santé
- Élaboration d'outils de communication de Bib-Bop : affiche, brochures et marque-page et d'un guide d'utilisation sous Powerpoint
- Mise en cohérence des statistiques de fréquentation des centres de documentation par des critères régionaux
- Démarche qualité de la mission documentaire régionale
- Processus d'inventaire des fonds documentaires
- Évaluation de la diffusion des CoDES
- Participation aux "Tubes de Bib-Bop", les lettres d'information de Bib-Bop
- Mise en œuvre d'une veille régionale sur les addictions

Les documentalistes du CRES Paca contribuent au développement des fonds documentaires des Co.D.E.S. par un accompagnement du désherbage et de l'indexation.

V – Ateliers d'analyse d'outils pédagogiques – axe 5 du pôle régional de compétences (Financement INPES)

Ces ateliers permettent aux différents acteurs en éducation pour la santé de se rencontrer afin de découvrir des outils pédagogiques.



Le CoDES 04 a organisé quatre demi-journées de présentation d'outils.

Public cible

Professionnels et bénévoles des champs du sanitaire, du social ou de l'éducatif mettant en place des actions de prévention ou souhaitant le faire.

Objectif principal

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en mesure d'utiliser le(s) outil(s) proposé(s) dans le cadre de sa pratique professionnelle ou dans la mise en place d'actions en éducation pour la santé.

Déroulement de l'action

- **14 février 2013**
Thème : Influence environnementale
Outils pédagogiques : « Mitraillage publicitaire » et « Décode le monde »
- **2 juillet 2013**
Thème : Soleil
Outils pédagogiques : « Do ré mi fa soleil »
- **11 et 14 octobre 2013**
Thème : Fonction parentale
Outils pédagogiques : « voyage au cœur de la famille – Exposition maison »

Intervenants

Mme Valérie Maurel Chargée de documentation et Melle Emilie Demond chargée de pôle de compétences en éducation pour la santé – CODES 04

Partenariat

Financier : INPES

Opérationnels : ASV Manosque, Réaap 04, centre de l'enfance de Manosque, Centre de loisirs de Sainte Tulle

Résultats

Participants :

Influence environnementale : 6 participants
2 bénévoles (*Parrainage Familial, CG 04*), animatrice (*Centre médical du Cousson*), diététicienne (*Centre médical du Cousson*), responsable Aire d'accueil (*Alotra Gens du voyage*), éducatrice de santé (*Codes 04*)

Soleil : 10 participants
Equipe du centre loisirs de Sainte tulle composée de sa responsable, de 5 animateurs, de 3 stagiaires BPJEPS et d'une médiatrice parentale, accompagnatrice sociale

Fonction parentale : 23 participants
3 assistantes sociales (*CAMSP Pédopsy, CG CMS Manosque*), psychothérapeute, médiatrice

familiale (*Famille système 04*), mère de famille, CESF, coordinatrice (*MDA*), éducatrice spécialisée (*Domaine d'Auroué*), 3 animateurs (*Centre de l'enfance*), chef de service (*Domaine d'Auroué*), directrice adjointe (Département jeunesse mairie Sisteron, médiatrices familiales/sociales, psychologue, coordinatrices (*service jeunesse mairie Manosque, parrainage familial*), bénévole (*Fédération de parents d'élèves*), chargée de mission (Udaf), responsable de secteur (*Ludothèque centre de l'enfance*), référente (*CIDFF 04*)

Bilan

Influence environnementale



L'atelier de découverte et d'analyse de l'outil « Mitraillage publicitaire et Décode le monde » a été appréciée par l'ensemble des acteurs présents malgré un certain nombre d'attentes non en adéquation avec les objectifs et contenus de l'atelier.

Le thème de « 'influence environnemental » a semblé trop large et induit des attentes trop éloignées chez certains participants ? Toutefois, la réflexion pédagogique menée sur l'utilisation des outils ainsi que l'analyse des concepts en jeu ont constitué des bases de travail fondamentales et transversales quel que soit l'intervention, le type de public ou le thème donné. Les échanges ont été riches et complémentaires.

Soleil



L'atelier de découverte et d'analyse d'outils sur la prévention des méfaits du soleil a été très apprécié par l'ensemble des acteurs présents. Le programme était adapté aux attentes et profils de la majorité des participants. Les échanges ont été riches et complémentaires. Toutefois, les participants auraient eu besoin d'un apport de connaissances théoriques sur le thème du soleil.

Les caractéristiques et qualités de l'outil ont plu aux participants. En particulier l'aspect symbolique, adaptable et original de cet outil. Pour la majorité des participants l'outil est perçu comme un support facilitant les échanges, la réflexion, la rencontre, la discussion autant de facteurs essentiels à un travail sur la communication au cœur des relations familiales.

L'aspect trois dimensions de l'outil permet un véritable voyage au cœur de la famille à dimensions « réelles ». Cette spécificité a été perçue comme un élément pouvant augmenter l'impact d'une animation.

Enfin, une partie des attentes des professionnels en présence visait de rencontrer d'autres professionnels, d'échanger et d'investir une dynamique partenariale autour d'un projet commun. Cet atelier est un point de départ. Plusieurs participants sont très intéressés par un projet de construction d'un outil similaire dans le 04.

Fonction parentale



Une exposition au service des acteurs du soutien à la fonction parentale

3 – Les formations



I - Les formations réalisées dans le cadre de l'axe 2 du pôle régional de compétences

- 1 - Méthodologie et évaluation de projets..... p.42**
- 2 - Techniques d'animation (1)..... p.43**
- 3 - Techniques d'animation (2)..... p.43**
- 4 - Ecrire en éducation pour la santé..... p.44**

II - Les formations réalisées dans le cadre de financements spécifiques

- 1 – Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en population générale p.45**
- 2 - Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique des jeunes p.46**
- 3 - Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en milieu carcéral..... p.47**

I - Les formations réalisées dans le cadre de l'axe 2 du pôle régional de compétences (financement INPES)

1 - Méthodologie et évaluation de projets



Le CoDES 04 a organisé deux sessions de cette formation.

Public cible

Les professionnels du champ de l'éducation pour la santé du sanitaire et du social porteurs de projets.

Objectifs principaux

- Définir et comprendre les concepts de santé
- Maîtriser les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Savoir choisir des outils et méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation pour la santé
- Savoir élaborer une démarche d'évaluation d'une action ou d'un programme de santé publique
- Acquérir les outils de conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé publique, de l'accompagnement de professionnels dans l'élaboration de projets

Déroulement de l'action

Le CoDES a réalisé deux sessions de formation de quatre jours les 29,30 avril et 13,14 mai 2013 et 14, 15, 28 et 29 novembre 2013 à Digne les Bains.

Présentation de la formation :

- 1^{ème} jour : Concepts de santé, déterminants, promotion santé et phase analyse de situation
- 2^{ème} jour : Concevoir et mettre en œuvre le projet
- 3^{ème} jour : Evaluer le projet
- 4^{ème} jour : Les écrits autour d'un projet

Intervenant

Mlle Emilie Demond chargée de Pôle de compétences en éducation pour la santé - CoDES 04

Partenariat

Financier : INPES et **Technique** : MGEN (prêt salle)

Résultats

Session 1 :

5 participants

Profils : directrice OMJS, IDE SAMSAH, directrice adjointe MGEN, animatrice GEM, AMP APPASE

Bilan : Le petit groupe a permis de faire un vrai travail personnalisé toutefois la dynamique d'un groupe plus important manquait un peu dans les échanges et la diversité des projets.

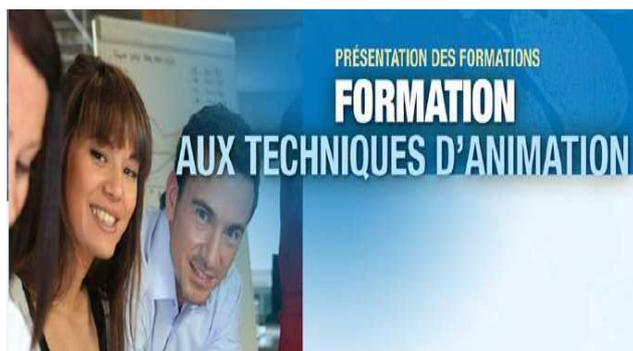
Session 2 :

11 participants

Profils : agent administratif (CIDFF 04), conseillère conjugale et familiale (CPEF-CDAG), présidente (ADMR), greffier (Ministère justice), 1 cadre de santé (CH Barcelonnette), 2 médiatrices sociales (H2P), assistante sociale (Centre médico-social CG), diététicienne en service civique (Association la Fourmi Gourmande), naturopathe, participante sans fonction.

Bilan : Une dynamique et des échanges très fructueux grâce à un groupe hétérogène, des porteurs de projets en réflexion, et très motivés. En résumé, une session de formation intensive où chacun a été acteur au même titre que la formatrice. Un groupe rapidement mature pour avancer ensemble, une formatrice comblée !

2 - Techniques d'animation (1)



Le CoDES 04 a organisé deux sessions de formation aux techniques d'animation.

Public cible

Professionnels des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des actions de prévention ou souhaitant le faire.

Objectifs principaux

Découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé.
Identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif et des caractéristiques du public.
Déterminer intérêts, limites et adaptations possibles des techniques d'animation partagées

Déroulement de l'action

Les 27, 28 mai et 6 juin 2013

Présentation de la formation :

- **1^{er} et 2^{ème} jour :** Découvrir et tester des techniques d'animation de bases. Savoir choisir ses techniques en fonction d'un objectif visé et des caractéristiques d'un public.
- **3^{ème} jour :** Initiation au théâtre forum

Intervenantes

Melle Emilie Demond chargée de Pôle de compétences en éducation pour la santé - CoDES 04
Mlle Isabelle Bérat Chargée de projets CoDES 04

Partenariat

Financier : INPES

Résultats

Participants : 13

Profil : conseillère/ formatrice, CPE, Assistante sociale, 4 animatrices, 3 Bénévole, directrice, accompagnatrice sociale, chargée de missions

Bilan : Formation qui a majoritairement très satisfait l'ensemble des participants. En particulier sur la qualité des échanges riches et constructifs, et le contenu de la formation intégrant une initiation au théâtre forum.

3 - Techniques d'animation (2)

Une 2ème formation aux techniques d'animation a été réalisée en remplacement de la formation démarche qualité.

Déroulement de l'action

21, 22 octobre et 19 novembre 2013

Présentation de la formation :

Formation à la méthode photolangage, fondements théoriques et pédagogiques, mise en situation et prise en charge par les participants d'une séquence d'animation.

Intervenante

Melle Emilie Demond chargée de Pôle de compétences en éducation pour la santé - CoDES 04
Melle Edwige Borne, diététicienne / chargée de projet - codes 04

Partenariat

Financier : INPES

Technique : MGEN : mise à disposition d'une salle de formation

Résultats

Participants : 11

Profil : stagiaire CCAS, technicienne en intervention sociale et familiale, naturopathe, 2 IDE en ITEP et maison d'arrêt, 3 chargées de prévention / Ligue contre le cancer, bénévole / ARPAE, ans emploi, assistante sociale / CARSAT

Bilan : La formation à la méthode Photo langage a très bien fonctionné. En effet, tel en témoignent les indicateurs d'évaluation, les contenus, les objectifs et modalités d'animation ont satisfait l'ensemble des participants. La co-animation nouvelle avec la diététicienne du codes a contribué à relier avec pertinence les aspects théoriques et pédagogiques aux réalités de terrain. De la même façon, le nombre optimal de participants et la richesse des différents profils ont permis aux modalités pédagogiques basées sur la pratique professionnelle, d'apporter toutes leurs richesses. En résumé, le programme de la formation s'est déroulé dans un climat de travail ouvert, dynamique et de respect où chacun avait le souci d'avancer dans sa réflexion, ses savoirs mais également d'aider l'autre à avancer.

A l'issue de ces trois journées de formation chaque participant a bien saisi les enjeux et aspects méthodologiques de la technique du Photo langage (Cf. *idées fortes retenues*). Tous les participants ont pu vivre une mise en situation et mener eux-mêmes une séquence d'animation.

4 - Ecrire en éducation pour la santé



En 2013, le CoDES 04 a organisé une session de formation.

Public cible

Professionnels des champs sanitaire, social ou éducatif souhaitant valoriser leurs actions.

Objectifs principaux

- Evaluer son rapport à l'écriture professionnelle
- Découvrir les notions importantes de la communication écrite et de l'écriture d'articles en éducation pour la santé.
- Identifier l'intérêt, l'utilité à écrire en éducation pour la santé pour ses actions et projets de terrain.
- Connaître une méthodologie de base, des repères pour la communication et le travail d'écriture en éducation pour la santé.

Déroulement de l'action

Les 21 et 22 mars 2013

Présentation de la formation :

- Les principes essentiels de lecture et de lisibilité d'un texte, d'un article.
- Les notions de message essentiel, d'angle de narration.
- L'adaptation de l'écriture à la construction d'une communication écrite, d'un article professionnel aux actions de terrain.
- Les plans de rédaction : IMRED, ESPRIT « Ecrire, ça se prépare » : la sélection de l'information, la constitution d'une bibliographie.
- « Ecrire ça s'organise » : l'écriture à plusieurs : qui, quand, comment ?
- « Ecrire, ça se publie » : les revues/supports où publier des récits d'actions, des recommandations aux auteurs, des grilles de lecture.

Intervenant

Melle Emilie Demond chargée de Pôle de compétences en éducation pour la santé - CoDES 04

Partenariat

Financier : INPES

Opérationnel : Ville de Digne (prêt salle Jean bonnet)

Résultats

Participants : 8

Profil : secrétaire (association Bull and Co), 2 présidents (association Bull and Co, GEM), chargée de prévention (Camieg PACA), responsable UPC (CG), assistante de gestion UPC (CG), animatrice coordinatrice (GEM), trésorière (GEM)

Bilan : Participants satisfaits par le contenu et l'animation de la formation. Il a été suggéré de compléter ces deux journées de formation par une journée supplémentaire d'échanges de pratique sur l'avancée des écrits. Un module sur la recherche documentaire et la lecture d'exemples d'articles rédigés sur les thèmes qui intéressent les participants seraient un plus. Les participants souhaiteraient que cette formation orientée sur la rédaction d'articles puissent se pencher également sur la réalisation de plaquettes, de petits articles d'infos.

II - Les formations réalisées dans le cadre de financements spécifiques.

1 - Formation « Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique en population générale »

Public cible

Cette formation est à destination des professionnels dits travaillant auprès des personnes en situation de vulnérabilité ou en souffrance psychique en population générale.

Objectif principal

Améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique dans la population générale

Déroulement de l'action

La formation se déroule sur deux journées consécutives ainsi qu'une à distance.

Contenu de la formation :

- Epidémiologie de la problématique suicidaire
- Définir la crise suicidaire : le modèle théorique
- Le processus suicidaire : étapes et modalités d'intervention
- L'intervention de crise suicidaire: buts, principes directeurs, stratégies
- Evaluation du potentiel suicidaire : Risque suicidaire (facteurs sociodémographiques, psychiques, familiaux)
- Urgence suicidaire (faible, moyenne, élevée)
- Dangereux du scénario suicidaire
- Conduite de l'entretien de crise : Informations recherchées, les différents types d'entretiens (défensif, résistant ou éclaté), les aspects techniques (transitions naturelles, par référence, fantôme)
- Spécificités de la crise suicidaire : chez les personnes âgées
- Mises en situations autour de cas apportés par les formateurs, puis débriefing.
- Généralités sur la notion de réseau et travail à partir de cas concrets

La Journée d'échanges de pratiques

- Organisation d'une journée de suivi à distance destinée à l'échange de pratiques et l'identification des freins et les leviers

Intervenants

- Dr KOUROUMA, Psychiatre
- M^{me} BAUDRY, conseillère conjugale et familiale

Partenariat

Financier : ARS PACA

Résultats

La formation a eu lieu les 13, 14 et 23 mai 2013 à Manosque.

17 Personnes ont participé à cette formation dont :

- 1 animatrice (EHPAD)
- 3 psychologues (service accompagnement pôle adultes, maison de retraite, isatis)
- 2 assistantes sociales (CG 04, DSD)
- 1 CESF (Pact 04)
- 1 psychothérapeute
- 1 médecin
- 1 monitrice éducatrice (Foyer)
- 1 CISP(Isatis)
- 2 infirmières (Isatis, lycée)
- 1 secrétaire (Isatis)
- 1 chef de service pôle adultes MDPH 04)
- 1 conseillère (cap emploi)
- 1 chargée de projet (codes 04)

L'ensemble des participants ont été satisfaits par cette formation et les intervenants. Elle a apporté des outils de repérage pour les aider au quotidien et les personnes ressources sur le département.

2 - Formation « Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique des jeunes »

Public cible

Cette formation est à destination des professionnels dits travaillant auprès des personnes en situation de vulnérabilité ou en souffrance psychique des jeunes.

Objectif principal

Améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique des jeunes.

Déroulement de l'action

La formation se déroule sur deux journées consécutives ainsi qu'une à distance.

Contenu de la formation :

- Epidémiologie de la problématique suicidaire
- Définir la crise suicidaire : le modèle théorique
- Le processus suicidaire : étapes et modalités d'intervention
- L'intervention de crise suicidaire: buts, principes directeurs, stratégies
- Evaluation du potentiel suicidaire : Risque suicidaire (facteurs sociodémographiques, psychiques, familiaux)
- Urgence suicidaire (faible, moyenne, élevée)
- Dangers du scénario suicidaire
- Conduite de l'entretien de crise : Informations recherchées, les différents types d'entretiens (défensif, résistant ou éclaté), les aspects techniques (transitions naturelles, par référence, fantôme)
- Spécificités de la crise suicidaire : chez les personnes âgées
- Mises en situations autour de cas apportés par les formateurs, puis débriefing.
- Généralités sur la notion de réseau et travail à partir de cas concrets

La Journée d'échanges de pratiques

- Organisation d'une journée de suivi à distance destinée à l'échange de pratiques et l'identification des freins et les leviers

Intervenants

- M. le Docteur Richard GRAZIANO, pédopsychiatre
- M^{me} Mylène BAUDRY, conseillère conjugale et familiale

Partenariat

Financier : ARS PACA

Résultats

La formation a été mise en place les 3, 4 et 14 juin 2013 à Manosque.

15 personnes ont participé à cette formation dont :

- 5 psychologues (CH Digne, Pédiopsychiatrie/SDIS, CMPI de Digne, DSD STAS, Forcalquier)
- 2 psychologues cliniciennes (CMPA/CASA)
- 1 psychologue scolaire (Education Nationale)
- 3 infirmières (Collège, Lycée André Honorat, Castellane)
- 1 infirmière scolaire (Collège Gassendi, Digne)
- 1 Directrice (Emergences PACA, Manosque)
- 1 Conseillère en insertion (Emergences PACA, Manosque)
- 1 Educateur spécialisé (Maison des adolescents de Manosque)

L'ensemble des participants ont été satisfaits par cette formation et les intervenants. Elle a apporté des outils de repérage pour les aider au quotidien et les ressources disponibles sur le département.

3 - Formation « Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique des jeunes »

Public cible

Cette formation est à destination des professionnels dits travaillant auprès tous les professionnels de l'administration pénitentiaire, du SMPR, de l'UCSA, du SPIP et intervenants extérieurs, souhaitant consolider leurs pratiques (repérage, écoute, orientation) et développer une meilleure connaissance des réseaux de prise en charge de la souffrance psychique.

Objectif principal

Améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique des jeunes.

Déroulement de l'action

La formation se déroule sur deux journées consécutives ainsi qu'une à distance.

Contenu de la formation :

- Epidémiologie de la problématique suicidaire
- Définir la crise suicidaire : le modèle théorique
- Le processus suicidaire : étapes et modalités d'intervention
- L'intervention de crise suicidaire: buts, principes directeurs, stratégies
- Evaluation du potentiel suicidaire : Risque suicidaire (facteurs sociodémographiques, psychiques, familiaux)
- Urgence suicidaire (faible, moyenne, élevée)
- Dangereusité du scénario suicidaire
- Conduite de l'entretien de crise : Informations recherchées, les différents types d'entretiens (défensif, résistant ou éclaté), les aspects techniques (transitions naturelles, par référence, fantôme)
- Mises en situations autour de cas apportés par les formateurs, puis débriefing.
- Généralités sur la notion de réseau et travail à partir de cas concrets

Intervenants

- Dr Azas, psychiatre
- M^{me} Defranceschi, psychologue

Partenariat

Financier : ARS PACA

Résultats

La formation a été mise en place les 27, 28 et 29 mai 2013 à Digne les Bains.

8 personnes ont participé à cette formation dont :

- 3 infirmières (CSAPA Digne et UCSA Digne)
- 1 Educateur spécialisé (CSAPA Digne)
- 1 Educatrice de santé (CoDES 04)

- Conseillère pénitentiaire d'insertion et de probation (SPIP 04)
- 1 Capitaine au chef d'établissement (Digne)

L'ensemble des participants ont été satisfaits par cette formation. Elle a apporté des outils de repérage pour les aider au quotidien.

4 – Conseil en méthodologie de projets



- I - Les accompagnements réalisés dans le cadre de l'axe 3 du pôle régional de compétences..... p.52
(financement INPES)

- II - Réunions de travail des pôles de compétences sur l'axe conseil en méthodologie de projet..... p.52

- III - Les échanges de pratique axe 3 du pôle de compétences en éducation pour la santé..... p.53

- IV - Les accompagnements méthodologiques réalisés dans le cadre des missions permanentes..... p.54
(financement ARS PACA)

Conseil en méthodologie de projets

Public cible

Professionnels du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire et du social porteurs de projets.

Objectif principal

Aider les professionnels à différentes étapes de montage de projet comme l'analyse de la situation et des besoins, les objectifs, les actions à mettre en œuvre, l'évaluation, le choix des outils, des intervenants.

I - Les accompagnements méthodologiques réalisés dans le cadre de l'axe 3 du pôle régional de compétences (financement INPES)

Déroulement de l'action

Nombre : 9 accompagnements

Typologie des accompagnements : individuel, collectif, par milieu, institutionnels...

	Bénéficiaires	Projets
1	OMJS, directrice : Mme Sandrine Lèbre	Prévention de la sédentarité des filles
2	Centre de loisirs, Mairie du Brusquet - Melle Marianne Pérez, animatrice	Compétences psychosociales
3	Mairie de Digne, Service Jeunesse - Mme Caroline Deriès, directrice	Dispositif « Boîte de jour »
4	IUT Digne – groupe d'étudiants	Sensibilisation au sommeil

5	Maison des adolescents – Melle Marion Megy, coordinatrice	Santé mentale – accès au parcours de soins
6	Groupe syndical CGT, Mr. Alain BARD	Plaquette de communication et d'un outil prévention de la santé au travail
7	Mme MISSILIMY, gérontologue	Projet de formation « aidants – soignants »
8	Groupe départemental réseau Parents -Famille	Création d'un outil
9	2 participantes formations écriture	Rédaction d'articles

Intervenants

- Melle Emilie Demond, chargée du Pôle de compétences en éducation pour la santé – CoDES 04
- Melle Christelle Daumas, éducatrice de santé – CoDES 04

Partenariat

Financier : INPES

II - Réunions de travail des pôles de compétences sur l'axe conseil en méthodologie de projet

Public cible

Les chargés de projets pôle de compétences des CoDES de chaque département ainsi que le chargé de projets du CRES.

Déroulement de l'action

- **12 mars 2013** : Axe formation
- **30 mai 2013** : démarche qualité axe méthodologie de projets.

- **17-18 juin 2013** : journées d'élaboration d'un programme de santé environnementale sur l'alimentation avec les acteurs du champ de l'environnement.
- **25 juin** : démarche qualité axe méthodologie de projets.
- **9-10 septembre 2013** : journées d'élaboration d'un programme de santé environnementale sur l'alimentation avec les acteurs du champ de l'environnement.
- **10 octobre 2013** : démarche qualité axe formation

- **Journée du 19 novembre 2013** « Partages d'expériences en matière d'animation avec l'outil Photolangage »

Intervenants

- Mlle Edwige Borne Diététicienne/Educatrice de
- Melle Emilie Demond, chargée du Pôle de compétences en éducation pour la santé – CoDES 04

Partenariat

Financier : INPES

Résultats

Participants :

Echange de pratique n° 1 : 11 participants

Profils : stagiaire CCAS, technicienne en intervention sociale et familiale, naturopathe, 2 IDE en ITEP et maison d'arrêt, 3 chargées de prévention / Ligue contre le cancer, bénévole / ARPAE, ans emploi, assistante sociale / CARSAT

Echange de pratique n° 2 : 6 participants

Profils : Animatrice coordinatrice, président (association GEM), directrice adjointe (MGEN), directrice OMJS, AMP (APPASA)

Bilan :

Ces deux journées ont permis d'offrir un temps supplémentaire de partage, d'approfondissement d'aspects méthodologiques en complément des formations proposées.

III-Les échanges de pratiques



Deux journées d'échanges de pratiques ont été organisées par le CoDES 04.

Public cible

Tout professionnel du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, porteur de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé.

Objectif principal

Favoriser la réflexion collective et les échanges d'expériences, en pluridisciplinarité, sur des thématiques de santé publique d'une part mais également sur la méthodologie, la mise en œuvre et l'évaluation des projets en éducation pour la santé.

Déroulement de l'action

- **Journée du 13 juin 2013** « Les écrits autour du projet et les enjeux de la recherche documentaire »

IV - Les accompagnements méthodologiques réalisés dans le cadre des missions permanentes (financement ARS PACA)

- Mme Roux CPE au Sacré Cœur à Digne : montage projet sur les dangers d'Internet pour des classes du collège et projet sur prévention des jeux dangereux. 9/01/13
- Mme Magali Claudet coordinatrice des ASV Manosque : aide pour projet réduire grossesses non désirées 21/01/13
- Le SPIP avec partenaires maison d'arrêt : aide au montage du projet MILDT Maison d'arrêt 14/02/13
- Mme Beausson infirmière ITEP pour projet sur vie affective (Melle Christelle Daumas) 8/02/13
- Le GEM montage d'un projet sur l'alimentation 12/02/13
- Mme Sonia Gherbi d'Alotra pour montage projet aire des gens du voyage à Digne 5/03/13
- Mme Mireille Couillet et Eric Julien pour mise en place projet auprès des femmes enceintes 05/04/13
- M. Alexandre Jean président club de basket Forcalquier pour mise en place projets avec le club 04/06/13
- M. Jean Pierre Colombani et Mme Manaranche éducateurs à SOS Village d'enfants pour mise en place d'une action de prévention auprès des enfants accueillis 07/06/13
- Mme Geneviève Contet coordinatrice de Point Rencontre projet Alimentation (Fonds Alimentaire) 16/07/13

5 – Participation à la politique de santé du département : comités de pilotage et autres réunions



I - Au niveau départemental

- 1 - Participation à des groupes de travail ou comités de pilotage p.58**
- 2 - Participation à des rencontres partenariales de réflexion sur différents thèmes et projets..... p.58**
- 3 - Appui des acteurs locaux de prévention..... p.58**
- 4 - Représentation du CoDES lors de diverses manifestations organisées par des partenaires institutionnels et associatifs..... p.59**

II - Au niveau régional..... p.59

Contexte

La participation à la politique de santé du département est une des missions du CoDES

Déroulement

I - Au niveau départemental

1 - Participation à des groupes de travail ou comités de pilotage

- 21/09/13 : journée du sport les Mées
- 21/09/13 : journée de la forme Digne
- 23/10/13 : Forum du CODERPA Digne
- Du 4 au 8 /11/13 : Stands vaccination au CH de Digne et CH de Manosque
- 23/11/13 : journée projet jeunes (MSA) Sainte tulle

2 - Participation à des rencontres partenariales de réflexion sur différents thèmes et projets

- 25/01/13 Evaluation Fête des sports à Forcalquier
- 18/03/13 Présentation du schéma enfance famille, orientations CG
- 19/03/13 Service Cabinet du préfet (Mme Klein et Mme Rovira) pour construction projets MILDT avec CSAPA et UCSA (Mme Lazarevitz et Mme Delobel)
- 03/07/13 Préparation de la journée de la forme au Palais des congrès par Ville de Digne
- 23/10/13 : réunion de travail projets communs association d'aide à domicile la Populaire
- 25/10/13 : réunion de préparation du forum « prévention 04 » par l'ARS 04

- 28/10/13 : partage et échange de pratiques et projets Mutualité française
- 28/10/13 : CASS Oraison : point bilan des actions en cours et passées
- 5/11/13 : CISS Paca : projet d'action en direction des usagers et associations d'usagers
- 6/11/13 : colloque sur le retour d'expérience des fonds européens
- 8,12 et 15 /11/13 : réunion de travail DRJPP Digne
- 13/11/13 : action dépistage cancer avec la mutualité Française
- 18/11/13 : réunion St tulle maison de santé (partenariat à mettre en place)
- 19/11/13 : réunion pour reprise du point écoute jeune à digne (ADSEA et MDA)
- 21/11/13 comité de suivi MDA
- 21/11/13 : réunion bilan des actions maison d'arrêt Mme delobel . projet de reprise de la coordination
- 26/11/13 : H local d'Oraison : point projets et partenariats
- 28/11/13 : réunion lycée PGDG greta : bilan et projets 2014

3 - Appui des acteurs locaux de prévention

- 07/01/13 M. Varela nouveau chef politique de la ville à Manosque pour présentation missions CoDES et actions mises en place à Manosque
- 21/01/13 Evelyne David et Jérôme Gautier (CG) pour présentation missions CoDES et partenariat
- 28/01/13 réunion avec Dr Bultingaire et Mme Lemoine pour mise en place action Alzheimer.
- 14/02/13 réunion avec équipe du CPIE pour collaboration sur projets Agenda 21
- 18/02/13 Mme Bruel déléguée du préfet pour point sur actions et missions du CoDES.
- 19/02/13 Hubert et Mme Guillevic (DT ARS 04) pour points actions et missions CoDES
- 15/03/13 Florence Martin Assistante sociale de la CARSAT pour détails sur le projet Vieillir en forme.

- 22/05/13 M. Savelli et Mme Guillevic (DT ARS 04) pour présentation missions CoDES
- 28/05/13 Mme Bruel déléguée du préfet pour point sur financement ACSE
- 20/06/13 Mme Buisson assistante sociale de SANOFI
- 20/06/13 Mme Piéri diététicienne et Mme Chronenko psychologue du service de tabacologie de l'hôpital de Digne
- 25/06/13 Mme Renvoizé et Mme Gambette (DT ARS 04) pour point sur projet Alzheimer.
- 27/06/13 Mme Loury Directrice adjointe de la CPAM et Mme Coulet pour mise en place action M' tes dents en CP à Manosque.
- 26/07/13 Mme Jungas d'Humanis pour mise en place projets en collaboration
- 4/11/13 : montage projet prévention du happy slapping : lycée beau de rochas digne
- 18/11/13 : Montage projet domaine d'auroué : prévention violence à l'école forcalquier

4 - Représentation du CoDES lors de diverses manifestations organisées par des partenaires institutionnels et associatifs

- 21/09/13 : journée du sport les Mées
- 21/09/13 : journée de la forme Digne
- 23/10/13 : Forum du CODERPA Digne
- Du 4 au 8 /11/13 : Stands vaccination au CH de Digne et CH de Manosque
- 23/11/13 : journée projet jeunes (MSA) Sainte tulle

II - Au niveau régional

- 11/06/13 tenue d'un stand au Forum PRSE au Centre AGORA à Aubagne



I - Hygiène de vie

- 1 - Campagne équilibre de vie, prévention des cancers et des conduites à risques..... p.62**
- 2 - Parcours santé..... p.64**
 - a) Promotion de la santé et intégration des jeunes en difficultés..... p.64**
- 3 - Ateliers Santé précarité..... p.66**
- 4 - Sport et santé..... p.67**
- 5 - Promotion de la vaccination..... p.69**
- 6 - Ateliers Maternité de la CPAM..... p.71**
- 7 – SOS Village d'enfants..... p.71**

II - Nutrition et activité physique

- 1 - Alimentation équilibrée à l'hôpital des Mées..... p.72**
- 2 - Prévention de l'obésité dans les collèges en 2012... p.73**
- 3 - Programme régional à destination des structures chargées de la distribution de l'aide alimentaire..... p.75**

6 – Les actions collectives d'éducation pour la santé (suite)



III - Les addictions

- 1 - Ateliers santé pour public sous-main de justice..... p.76**
- 2 - Stages de citoyenneté..... p.78**
- 3 - Prévenir les risques routiers liés à la consommation de produits psychoactifs..... p.80**

IV - Vie affective et sexuelle

Programme d'accompagnement à la sexualité et à la prévention du VIH et autres infections sexuellement transmissibles, dans les établissements accueillant des personnes atteintes de handicap mental..... p.81

Education à la vie affective et sexuelle des jeunes de 16 à 25 ans..... p.84

V - Audition

Ecoute le bruit qui court..... p.87

I - Hygiène de vie

1 - Campagne Equilibre de vie, prévention des cancers et des conduites à risques.

Cette campagne est reconduite chaque année depuis 18 ans. Elle est menée en partenariat avec les infirmières scolaires et les enseignants des écoles primaires et avec les éducateurs dans les centres de loisirs du département.

L'action décrite ci-dessous a été réalisée entre septembre 2012 et juillet 2013 grâce à un financement du Conseil général 2012.

Public cible

Enfants des écoles maternelles et primaires et des centres de loisirs

Objectif principal

Consolider chez tous les enfants d'une même école des compétences qui leurs permettront d'adopter des habitudes de vie favorables à la santé, les amèneront à l'autonomie dans l'estime de soi et le respect des autres.

Objectifs intermédiaires

- Ecouter et donner la parole à l'enfant, lui faire prendre conscience de son rôle dans la gestion de sa santé
- Soutenir les familles dans leur fonction parentale
- Prévenir les conduites à risques
- Promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne.

Afin de :

Permettre à l'enfant de développer une image positive de lui-même et d'acquérir des comportements qui privilégient la santé de chacun et de tous.

Déroulement de l'action

Ce programme se décline en 3 axes :

- une réunion de présentation, coordination avec les référents des écoles ou des centres de loisirs
- des séances de 1h avec les enfants
- une réunion de présentation avec les parents

Intervenant

Mme Laurence D'Auribeau, éducatrice de santé et diététicienne

Mme Edwige Borne, éducatrice de santé et diététicienne

Partenariat

Financiers : Le Conseil général

Opérationnels : Infirmières scolaires, enseignants et directeurs des écoles concernées ou des centres de loisirs

Résultats

Au premier semestre 2013, 2 écoles et centres de loisirs ont participé au programme :

Ecole primaire La Luquèce à Manosque :

5 (CP/ CE1/ CE2) soit 110 enfants

Thèmes abordés : santé, alimentation, hygiène, sommeil

Ecole primaire Les Plantiers à Manosque :

2 classes (CP/ CE1) soit 51 enfants

Thèmes abordés : santé, alimentation

Centre de loisirs d'Oraison :

40 enfants de 3 à 6 ans

Thème abordé : Mélanome

Centre de loisirs de Saint-Tulle :

5 groupes soit 68 enfants de 4 à 12 ans soit

2 groupes d'enfants (31 enfants) le 11/7/13

3 groupes d'enfants (37 enfants) le 10/7/13

Centre de loisirs de Pierrevert :

- 3 groupes soit 45 enfants soit
- 2 groupes (34 enfants) le 11/7/13
- 1 groupe (11 enfants) le 26/6/13

Cette campagne est reconduite chaque année depuis 17 ans avec toujours autant de demandes.

Les enfants sont ravis de notre venue, ils en font part à leurs enseignants et leurs parents. Ils ont acquis des connaissances sur l'alimentation et le système digestif, l'hygiène...



Les retours sont positifs, certains enfants ont changé leurs habitudes suite à ces ateliers :

- « elle se lave plus souvent les dents »
- « elle regarde les dates de péremption sur les emballages »
- « elle essaye d'équilibrer son petit-déjeuner »
- « mon fils m'a dit que la soupe ne faisait pas grandir ! mais il mange plus de fruit »
- « il mange moins gras »
- « il a réduit ses portions dans l'assiette »
- « elle a aimé le petit-déjeuner à l'école »
- « il mange moins de cochonneries »
- « elle ne coupe plus la parole »
- « elle fait attention à se coucher dans de bonnes conditions »
- plus de la moitié des enfants disent vouloir faire plus attention au soleil et se protéger davantage

Les parents trouvent ce programme bénéfique pour leurs enfants, celui-ci leur donne une autre vision sur les thèmes abordés et de nouvelles connaissances.



« Ces ateliers font également réfléchir les parents et la famille » d'après une maman...

- constat des animateurs devant les réticences des enfants à mettre de la crème solaire.

- outils utilisés (fiches pédagogiques, panier solaire, bracelet de perles sensibles aux uv ...) très appréciés par tous enfants et animateurs.

Ce programme permet aux enfants de manière ludique d'aborder des thèmes importants pour avoir une meilleure hygiène de vie. A travers eux, nous touchons également les parents, les frères et sœurs...

Les écoles (enfants, parents, enseignants, infirmiers...) et centres de loisirs souhaitent que le programme soit reconduit les prochaines années.



2- Parcours santé

Contexte

Les jeunes orientés par les Missions locales vers les formations ETAPS ou de pré-qualification sont en difficulté d'insertion sociale et professionnelle et ils sont globalement éloignés du système de santé (ils n'ont souvent pas de couverture sociale propre ou de médecin traitant). De plus, l'accès à la médecine préventive dans le département des Alpes de Haute Provence est compliqué de par l'absence de centre de bilan de santé CPAM. Ces jeunes n'ont souvent pas de moyen de transport et ont du mal à se mobiliser seuls pour une démarche de santé préventive. Ce constat partagé depuis plusieurs années par tous les professionnels travaillant auprès des jeunes a abouti à la mise en place d'une action portée par le GRETA dont **l'objectif principal est d'améliorer le dépistage des problèmes de santé, de couverture sociale et de prise en charge médicale des jeunes des Alpes de Haute Provence en formation socialisante.** Le CoDES participe à ce projet en proposant **3 actions complémentaires décrites ci-dessous.**

- **Promotion de la santé et intégration des jeunes en difficultés** : cette action s'adresse également aux jeunes des Maisons d'enfants à caractère social
- **Accès à la médecine préventive**
- **Circuits santé**

Partenariat

ASV Digne et Manosque, DT ARS 04, Conseil général, CPAM, Mission locales, GRETA, Ligue de l'enseignement, MDA.

a) Promotion de la santé des jeunes et intégration des jeunes en difficultés

L'action promotion santé des jeunes est mise en place depuis plusieurs années auprès des groupes de jeunes en difficultés. Ils sont pour la plupart, éloignés du système de santé, n'ont pas de couverture sociale propre ou de médecin traitant.

De plus, le département des Alpes de Haute Provence étant un territoire vaste, certains jeunes n'ont pas de moyen de locomotion et ne peuvent pas se mobiliser seuls pour une démarche de santé préventive.

Pour la cinquième année consécutive, le CoDES participe à ce projet en mettant en place et en animant :

- des séances d'éducation à la santé, dans le cadre d'une action promotion de la santé et intégration des jeunes,
- une séance sur les droits et obligations des assurés sociaux, en partenariat avec le service social de la Carsat,
- un circuit santé dans les villes de Digne, Manosque et Sisteron pour les groupes ETAPS.

De plus, des séances d'éducation à la santé sont proposées pour les jeunes accueillis en MECS qui ont des conduites à risque, conduites addictives, violences envers soi ou les autres.

Public cible

Jeunes en formation, insertion ou placés en foyer.

Objectif principal

Promouvoir des facteurs de protection et des connaissances en santé.

Objectifs intermédiaires

Promouvoir des actions d'éducation à la santé

Déroulement de l'action

Pour les référents :

- 1 séance de 3 h par équipe pour la présentation, l'appropriation et la coordination de l'action.

Pour tous les jeunes :

- un atelier d'expression de 2 h par groupe sur les représentations de la santé et les besoins ressentis de manière à favoriser l'expression des jeunes sur leurs préoccupations et leurs

perceptions concernant la santé et les identifier

- trois ateliers d'éducation à la santé par groupe (2 ateliers pour les ETAQ) sur des thématiques définies par les jeunes ou leurs référents (alimentation, addiction, hygiène de vie, stress, estime de soi, sexualité...)

Pour les ETAPS et ETAQ :

- une séance « Accès aux droits et aux soins » animé par la CARSAT et le CoDES 04
- un parcours santé avec la visite de structures de soins et de prévention

Intervenant

- Mme Laurence D'AURIBEAU, Educatrice de santé/Diététicienne
- Mlle Edwige BORNE, Educatrice de santé/Diététicienne
- Mlle Christelle DAUMAS, Educatrice de santé/TESE

Partenariat

- **Financier** : Conseil Régional, Ville de Digne, Ville de Manosque, Préfecture (MILDT), Fondation de France, ARS, Conseil Général
- **Terrain** : Mission Locale, Ligue de l'enseignement, GRETA, I.A.P, Tremplin 04
- **Autres partenaires** : PJJ, Atelier santé ville, Rencontres cinéma

Résultats

Lors du premier semestre 2013, 10 groupes ont participé à ce programme :

- 5 groupes ETAPS aux Greta de Sisteron et Manosque et Ligue de Digne, Manosque et Saint-Auban
- 1 groupe chantier école à la ligue de Digne
- 3 groupes MECS à l'IAP de Sisteron et ITEP de Champsercier
- 1 groupe ETAQ au Greta de Sisteron

Soit 121 jeunes.

Lors du second semestre 2013, 5 groupes ont bénéficié des séances :

- 1 groupe ETAPS à la Ligue de Digne avec 7 jeunes
- 1 groupe ETAPS à la Ligue de Saint-Auban avec 18 jeunes
- 1 groupe ETAPS à la Ligue de Manosque avec 18 jeunes
- 1 groupe ETAPS au Greta de Sisteron avec 12 jeunes
- 1 groupe ETAPS au Greta de Manosque avec 14 jeunes

Soit 51 jeunes.

Les jeunes, quasiment en majorité, sont intéressés par les séances :

- beaucoup de débat
- ça nous concerne
- très bien expliqué
- ça me cultive
- prendre conscience...

Ils ont acquis des connaissances sur différents thèmes :

- ma vie
- les dangers dus à l'addiction
- nouvelles notions sur l'alimentation, le sommeil, l'hygiène

Certains jeunes souhaitent changer de comportement ou l'envisagent :

- faire plus de sport
- arrêter de fumer, l'alcool
- manger plus équilibré
- dormir plus
- prendre soin de ma bouche

Les jeunes ayant participé au programme, pensent que ces séances sont utiles :

- pour faire réfléchir
- connaître les conséquences de nos choix
- se cultiver
- pour avoir plus de connaissances
- pour les conseils...

Les référents sont aussi satisfaits du projet

Promotion Santé des Jeunes :

- intérêt des jeunes pour les séances
- changement d'attitude des jeunes
- séances utiles
- demandes des jeunes
- stimulent les participants

- souhait de reconduire le projet...

L'implication des référents et la participation active des jeunes sont vraiment des leviers afin de développer ce projet.

Le seul frein est l'entrée-sortie permanente des jeunes :

- certains jeunes ne finissent pas le programme et sont déçus
- d'autres l'intègrent en cours de route et ont du mal à comprendre l'intérêt, le choix des thèmes est moins approprié.

3 - Ateliers Santé Précarité

Contexte

A Digne Les Bains et à Manosque, plusieurs structures accueillent les publics en difficulté : lieux d'hébergement, lieux de formation, lieux d'accueil. Le travail partenarial engagé depuis 10 ans dans le cadre du PRAPS a permis la mise en place d'ateliers santé par le CoDES auprès des publics précaires en continuité avec les structures d'accueil, d'hébergement, de formation et d'insertion.

L'approche globale de la santé et les modalités d'intervention du CoDES 04 apportent une dynamique facilitatrice en ce qui concerne l'implication et la participation des personnes. La possibilité, pour les structures de faire intervenir des professionnels extérieurs sur des thématiques touchant à l'intime (addictions, sexualité, estime de soi, respect, parentalité, stress, alimentation et petit budget, vaccinations, etc... est très appréciée. Les ateliers servent de soutien et sont complémentaires des activités des structures accueil, d'hébergement, de formation et d'insertion. Dans ces ateliers, tous les thèmes en lien avec la santé, peuvent être abordés avec le souci de faciliter le plus possible l'accès aux soins.

Ce travail de partenariat est très riche et mutualise réellement les compétences au service des personnes accueillies.

Public cible

- Groupes d'adultes (personnes démunies en situation de précarité) fréquentant les structures d'accueil, d'hébergement, de formation et d'insertion.
- Hommes ou femmes bénéficiaires du RSA en chantier d'insertion ou non
- Personnes en formation (primo arrivants)
- Personnes se regroupant au sein d'associations
- Sans domicile fixe
- Femmes maghrébines ou turques
- Personnes très fragilisées
- Travailleurs immigrés logés en foyer

Objectif principal

Agir avec et pour les personnes démunies

Objectifs intermédiaires

Développer des actions de prévention et d'éducation à la santé

Déroulement de l'action

Ce projet se compose de 2 parties :

- une réunion avec les référents permettant de déterminer avec la structure le type de public, leurs missions, les priorités et les besoins afin d'établir un calendrier et de choisir les thèmes qui seront abordés.
- Des ateliers auprès du public : 6 séances de 2h30 sur les thèmes de la santé, l'hygiène, l'estime de soi, l'alimentation...

Intervenants

Melle Christelle Daumas, éducatrice de santé et TESH
Mme Edwige Borne, éducatrice de santé et diététicienne

Mme Laurence D'Auribeau, éducatrice de santé et diététicienne

Partenariat

Financier : Ville de Digne et Manosque, ARS et ACSE dans le cadre des CUCS.

Opérationnel : Les associations d'aide alimentaire, les structures d'accueil de ces personnes et le pôle social de Digne-les-Bains.

Résultats

Avec le financement 2012, 6 structures ont pu bénéficier du programme entre janvier et juillet 2013.

Avec le financement 2013, 1 structure a de nouveau bénéficié du programme entre septembre et décembre 2013.

4 réunions avec les référents ont été programmées au Pôle Social de Digne, au GEM de Digne (nouveau partenariat), à la Fourmi Gourmande de Manosque et à Porte Accueil de Saint-Tulle.

Au final, 7 groupes ont participé aux ateliers sur Digne, Saint-Tulle et Manosque en 2013.

Sur Digne :

- 1 groupe au Pôle social : Ateliers cuisine
- 1 groupe au GEM : Alimentation et Ateliers cuisine

Sur Manosque :

- 2 groupes à l'Atelier des Ormeaux (Chantier espace vert et SAO) : Santé, vaccination, cancer chez l'homme, sommeil, stress, hygiène bucco-dentaire et visite du centre dentaire mutualiste
- 1 groupe à la Fourmi Gourmande : sommeil, accidents domestiques, HBD, prévention des cancers, stress, allergie, hygiène corporelle, visite du centre dentaire

Sur Saint-Tulle :

- 1 groupe au CCAS : Alimentation équilibré, recettes, hygiène, bien-être et confiance en soi
- 1 groupe à Porte Accueil : hygiène, alimentation, atelier cuisine, estime de soi et addiction

Ce programme est un vecteur de lien social. Derrière les ateliers thématiques se créaient des relations de confiance entre les bénéficiaires du programme, les référents et les éducatrices de santé nous permettant d'aborder des sujets assez délicats comme l'hygiène, la contraception, l'estime de soi...

La fréquentation aux ateliers est assez aléatoire mais dans chaque groupe un noyau émerge et les échanges sont constructifs.

La demande de renouvellement dans les structures est toujours aussi forte.

4 - Sport et Santé

Contexte

L'action décrite ici est l'action qui s'est déroulée en septembre 2013 avec un financement 2013 de la DRJSCS.

Depuis 5 ans, l'action Sport Santé est mise en place dans les Alpes de Haute Provence autour de la valorisation de la charte Sport Santé les 10 engagements du sportif auprès des associations sportives du département et en partenariat avec le C.D.O.S., la DDCSPP et la ville de Digne les Bains.



Public cible

- Les licenciés des associations sportives et plus particulièrement les enfants et les jeunes adultes
- Leurs familles
- Les responsables des comités sportifs
- Les éducateurs des associations sportives
- Le grand public

Objectif principal

Développer une culture commune autour de la prévention des conduites addictives auprès des sportifs, selon une conception globale de la santé.

Objectifs opérationnels

- Permettre aux responsables et éducateurs sportifs, bénévoles ou salariés dans le département des Alpes de Haute-Provence d'accéder à une culture commune autour de la prévention des conduites addictives, selon une conception globale de la santé
- Permettre à l'ensemble des licenciés des associations sportives adhérentes à la charte d'acquérir des connaissances et des compétences en matière de comportements favorables à la santé et de prévention des conduites addictives
- Permettre au grand public de connaître la démarche de promotion de la santé mise en œuvre par les clubs sportifs engagés dans cette action

Un comité de pilotage composé du C.D.O.S., de la DDCSPP, du service des sports de la ville de Digne les Bains et du Co.D.E.S. 04 est force de proposition et coordonne ces actions. Il se réunit 3 fois/an et plus si nécessaire.

Déroulement de l'action et résultats.

La charte a été présentée à chaque occasion (manifestations sportives, réunions, etc..) par le Co.D.E.S. 04, le C.D.O.S. et la ville de Digne les Bains.

163 associations sportives sont désormais signataires de la charte.

Pour répondre à l'objectif opérationnel 3, il était prévu :

De participer à une manifestation sportive en proposant une animation permettant de valoriser la démarche de promotion de la santé mise en œuvre par les clubs sportifs.

Pour répondre à cet objectif opérationnel le Co.D.E.S. 04 a participé à la fête départementale des sports le samedi 21 septembre 2013 au complexe sportif des Mées, 1 chargée de projet et 1 éducatrice de santé Diététicienne ont animé un stand autour de la charte toute la journée sur les thèmes du tabac, de l'alcool et de l'alimentation. 75 enfants de 8 à 12 ans ont participé aux animations en répondant aux quizz ou en posant des questions sur les différents thèmes. Cela leur permettait de faire tamponner leur passeport et participer ensuite au tirage au sort de la fin de journée pour gagner différents lots.

Intervenants

M^{lle} Isabelle BERAT, chargée de projets
 M^{lle} Edwige Borne, Educatrice de Santé Diététicienne
 M^{me} Valérie MAUREL, secrétaire/chargée de documentation

Partenariats

Financier : DRJSCS

Opérationnel : DDCSPP, C.DO.S, ville de Digne les Bains, DRJSCS

5 - Promotion de la vaccination

Contexte

La vaccination constitue un des moyens essentiels de prévention des maladies infectieuses et virales. Correctement effectués, les vaccins évitent non seulement les maladies individuelles mais aussi les épidémies et permettent même d'envisager la disparition de certaines maladies.

Par vote de convention avec l'état, le Conseil général a conservé sa mission de santé publique de promotion de la vaccination : il délègue au Co.D.E.S. 04 une partie de ses missions et en particulier la communication sur les actions d'information de la population générale et des publics spécifiques menées tout au long de l'année dans le département et en particulier pendant la Semaine Européenne de la Vaccination.

Celle-ci s'est déroulée du 20 avril au 4 mai 2013 sur le thème de la vaccination chez les adolescents et les jeunes adultes.



> Parlez-en à votre médecin, à votre infirmière,
à votre sage-femme ou demandez conseil à votre pharmacien.

**SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION**

Du 20 avril au 4 mai 2013 en PACA

Public cible

- Population générale
- Publics spécifiques : jeunes, jeunes adultes, professionnels des secteurs social et éducatif
- Professionnels de la santé

Objectif principal

Contribuer à améliorer la couverture vaccinale de la population des Alpes de Haute Provence.

Objectifs opérationnels

- Informer la population générale et des publics spécifiques (jeunes, jeunes adultes, professionnels des secteurs social et éducatif)
- Sensibiliser les professionnels de santé
- Diffuser une documentation validée et adaptée à tous les publics
- Participer à la semaine européenne de la vaccination

Déroulement de l'action

- Organisation d'un comité de pilotage départemental qui a pour objectif de déterminer les actions pertinentes qui se dérouleront pendant la Semaine Européenne de Vaccination, de les mettre en œuvre et d'en faire le bilan.
- Participation au comité de pilotage régional et éventuellement aux groupes de travail organisés dans ce cadre tout au long de l'année et en particulier pour la Semaine Européenne de Vaccination
- Promotion pour la Semaine Européenne de Vaccination et tout au long de l'année, de la documentation sur la vaccination auprès des médecins, des pharmaciens, des infirmières, des kinésithérapeutes, des établissements scolaires, des associations, des crèches, des MECS, des centres de loisirs, EHPAD, organismes de formation, Mission locale, etc...
- Organisation en partenariat avec le service PMI des séances d'information personnalisée auprès de publics spécifiques (directeurs de crèches, jeunes, etc...).

Partenariat

Financier : Conseil Général et ARS PACA

Opérationnel : Conseil général, CPAM, DTARS, Inspection académique, MSA, Conseil de l'ordre des médecins.

Résultats

Semaine Européenne de Vaccination

- Comité de pilotage régional les 17 janvier, 30 mai et 26 novembre 2013.
- Comité de pilotage départemental les 31 Janvier, 22 mars (CG, IA, CPAM, DTARS, CoDES)
- groupes de travail :
 - préparation intervention CFA (Conseil général, CoDES)
- Envoi d'un courrier cosigné CG et CoDES ainsi que la liste des documents disponibles au Co.D.E.S. à tous les médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmiers, associations, crèches, MECS, établissements scolaires, etc... Avant la Semaine Européenne de Vaccination et rappel en décembre.
- Prises de contact avec partenaires potentiels pour la SEV : ordre des médecins, MGEN, etc...
- Diffusion postale de la documentation commandée (+ de 50 colis).
- Diffusion d'une lettre électronique spéciale Semaine Européenne de Vaccination
- Partenariat avec la CPAM et mise en ligne de l'information sur ameli.fr
- Prise de contact avec le CFA, le CFPPA, et les organisateurs de la journée défense pour intervention :
 - le 17 avril au CFA (passage de 1 binômes – CG/CoDES dans 7 classes puis tenue d'un stand à la pose déjeuner au foyer des apprentis : lecture des carnets de vaccinations, réponses aux questions personnelles, mise en place de l'exposition « Planète vaccinations », distribution de brochures.

Les professionnels présents sur le stand étaient : le CG, la CPAM et le CoDES. 250 jeunes informés

Le 21 novembre 2013 au CFPPA de Carmejeane intervention auprès d'une classe

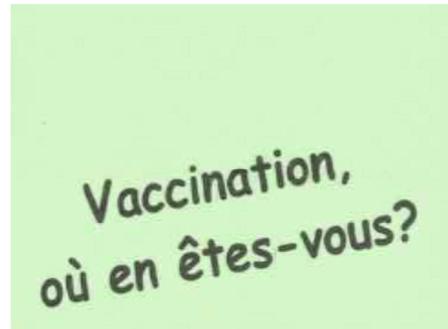
- Mise en place pendant une semaine de l'exposition planète vaccination dans le hall de l'hôpital de Digne les Bains du 4 au 8 novembre et à Manosque du 18 au 22 novembre 2013
 - Forum territorial de prévention (A.R.S.)
 - Diffusion des stylos
 - Forum CODERPA Bien vieillir dans les Alpes du sud
 - Stand de documentation
 - Pharmacies d'Oraison
 - Diffusion documentation
- Ce sont près de 1200 affiches et 4000 brochures et 4000 flyers qui ont été distribués.

Intervenants

M^{lle} Isabelle BERAT, chargée de projets

M^{me} Valérie MAUREL, secrétaire/chargée de documentation

M^{me} Anne Marie Saugeron, directrice Co.D.E.S. 04



6 - Ateliers Maternité de la CPAM

Public cible

Femmes enceintes

Objectif principal

Améliorer la santé materno-infantile et accompagner la femme enceinte pendant sa grossesse afin d'agir sur les facteurs de risques de la grossesse.

Déroulement de l'action

Les ateliers se sont déroulés les 11 juin à Manosque et le 13 juin et le 10 octobre Digne les Bains de 14h à 16h.

Ils comprennent :

- Une intervention de la CPAM sur les Droits aux prestations
- Une intervention de la CAF sur les conditions et prise en charge
- Une intervention d'un professionnel de santé du CODES sur l'Hygiène de vie pendant la grossesse



Intervenant

Mme Laurence D'Auribeau du CoDES
Un représentant de la CPAM
Une représentant de la CAF

7 - SOS Village d'Enfants

SOS Village d'enfants a fait appel au Co.D.E.S. 04 pour mettre en place un projet d'éducation pour la santé à destination des jeunes du village.

Public cible

Jeunes de 10 à 17 ans

Objectif principal

Développer les compétences psychosociales des jeunes d'SOS Village d'enfants pour leur permettre de faire des choix favorables à leur santé.

Objectifs intermédiaires

- Développer leurs connaissances de soi et des autres
- Développer leurs capacités à faire des choix éclairés

Déroulement de l'action

- 1 réunion préparatoire et 1 réunion bilan
- 7 séances de 2h/semaine par groupe (1,5h séance avec jeunes et 30 min débriefing avec référent)
- Un groupe une semaine sur deux

Thèmes abordés lors des séances :

- Développer le savoir vivre ensemble.
- Apporter des connaissances de santé sur les thèmes des addictions de la relation amoureuse et des risques liés aux nouvelles technologies.
- Identifier les influences environnementales.

Intervenant

Melle Isabelle Bérat Chargée de Projets/ Educatrice de santé



Résultats

Deux groupes ont été constitués un avec les 8-12 ans et l'autre avec les 13-17 ans.

Dates des séances

Une séance de préparation avec les encadrants a eu lieu le 3 septembre 2013.

Avec le groupe des 8-12ans :

Développer le savoir vivre ensemble le 25/09/13 et 09/10/13

Les addictions 06/11/13 et 27/11/13,

Alimentation 11/12/13 les dernières séances se dérouleront les 15/01/14 et 29/01/14 (relation amoureuse)

Avec le groupe des 13-17 ans

Développer le savoir vivre ensemble le 02/10/13 et 16/10/13

Les addictions 04/12/13

Les dernières séances se dérouleront les 22/01/14 (addictions), 12/02/14, 19/02/14 (relation amoureuse) et 12/03/14 (risques liés aux nouvelles technologies).

Une séance de bilan aura lieu avec les encadrants le 18 avril 2014

II - Nutrition et activité physique

1 - Alimentation équilibrée à l'hôpital des Mées

Contexte

Cette année encore, le service diététique de l'hôpital des Mées a fait appel au CoDES pour mener une action sur l'équilibre alimentaire auprès des patients en surcharge pondérale et ayant des pathologies associées (diabète, cholestérol, hypertension...).

Public cible

Patients de l'hôpital en cure d'amaigrissement.

Objectif principal

A travers ces ateliers, on recherche la transmission de connaissances sur l'équilibre alimentaire, on souhaite amener une réflexion sur les habitudes de vie des patients et trouver des réponses à leurs questions.

Déroulement de l'action

Description des actions réalisées

Tous les mois, un atelier nutrition d'une durée de 3h est proposé aux nouveaux arrivants.

Pendant cet atelier, nous abordons :

- les représentations sur l'alimentation
- la fleur alimentaire
- l'équilibre alimentaire à travers la quantité, la qualité et le rythme
- la réalisation de menus
- l'importance de l'activité physique

Un atelier « supermarché », d'une durée de 3h, est organisé tous les 2 mois..

Nous nous rendons au supermarché, et travers les rayons, nous abordons différents thèmes :

- l'étiquetage nutritionnel
- comment faire ses achats
- le budget
- les produits de saison
- la conservation des aliments



Les patients sont mis en situation concrète, et ceci nous permet de voir si une modification de leurs habitudes commence à se produire ou non.

Démarche pédagogique

Intervention basée sur la participation de tous et de manière ludique.

Supports utilisés

Photos d'aliments, jeu de 7 familles, fiches pédagogiques, étiquettes nutritionnelles de produits alimentaires...

Intervenants

- Mme Laurence D'AURIBEAU diététicienne

Partenaires

Financiers : l'Hôpital des Mées

Opérationnel : le service diététique de l'hôpital des Mées

Résultats

Ces ateliers intéressent toujours les participants. Leurs connaissances sont évaluées tout au long de l'atelier par différentes activités et leur satisfaction est évaluée par la grille « Comment ça va ». Il en ressort que les personnes apprécient la méthode utilisée et que l'atelier leur donne de nouvelles notions.

Avec l'atelier « nutrition », nous sommes intervenues auprès de 50 personnes cette année.

L'atelier « supermarché » a touché 43 personnes.

2 - Prévention de l'obésité dans les collèges en 2013

La lutte contre l'obésité est un véritable enjeu de santé publique. La prévalence du surpoids augmente dans l'ensemble de la population et plus rapidement chez les enfants. Grâce à l'implication du Conseil général et un partenariat avec les établissements scolaires, un programme de sensibilisation au développement de bonnes pratiques nutritionnelles est mené dans les collèges de nouveau cette année.



Public cible

Les élèves des collèges du département.

Objectifs principal

Donner aux adolescents des repères nutritionnels et d'activités physiques conformes aux besoins de leur âge, dans leur vie et dans leur environnement de tous les jours.

Objectif intermédiaire

Acquérir des savoirs et des savoirs faire à réutiliser chez soi, dans la vie de tous les jours.

Objectifs opérationnels

- Donner des repères sur l'équilibre alimentaire
- et les fréquences de consommation des différents groupes d'aliments.
- Identifier les principales erreurs alimentaires, rechercher les graisses et les sucres cachés.



- Etablir des menus sur la journée adaptés à chacun en tenant compte des budgets.
- Développer le sens critique de l'adolescent face à l'incitation des publicitaires.
- Lutter contre les déficits en calcium.
- Inciter à faire une activité physique régulière.

▪ Déroulement de l'action

Rencontre avec :

- les partenaires : infirmière scolaire, CPE, enseignants.
- les élèves : 1 séance de 2h sur l'équilibre alimentaire, 1 séance pratique de 2h pour la réalisation d'un outil et 1 petit déjeuner pédagogique. Une information par courrier est également envoyée aux parents.

▪ Intervenants

- Mme Laurence D'Auribeau, diététicienne et éducatrice de santé
- Mme Edwige Borne, diététicienne et éducatrice de santé

▪ Partenariat

Financier : Conseil général

Opérationnel : Collèges : Principaux, Infirmières scolaires, CPE, enseignants.

▪ Résultats

EN 2013, l'action a été mise en place :

- Au l'EREA de Bevons auprès d'une classe de 6^{ème} soit 12 élèves
- Au collège de Sisteron auprès des 6 classes de 6^{ème} soit 163 élèves
- Au collège de Banon auprès de 3 classes de 6^{ème} soit 58 élèves
- Au collège de Giono auprès de 8 classes de 5eme soit 152 élèves
- Au collège de Sisteron regroupant tous les établissements du département lors de la journée Eco Délégués (6^{ème} au 3^{ème}) soit 60 élèves

L'action a touché 293 jeunes entre janvier et juin 2013.

Lors des évaluations, il ressort que les jeunes sont intéressés voire très intéressés par ces ateliers.

L'atelier « Réalisation d'outil » connaît toujours un vif succès (création d'affiches et livret de recettes, travail spécifique sur le petit - déjeuner) et le petit-déjeuner reste un moment très convivial où les élèves prennent le temps de prendre et partager un repas avec leurs collègues et les adultes (professeurs, CPE, infirmières, chef d'établissement...).

Ces ateliers ont permis :

Prise de conscience des jeunes et repérage de leurs principales erreurs alimentaires ; échanges personnels afin d'apprécier leur capacité à modifier leurs habitudes de façon adéquate, réponses aux questions particulière. Les élèves disent pour la plupart vouloir modifier leurs mauvaises habitudes.

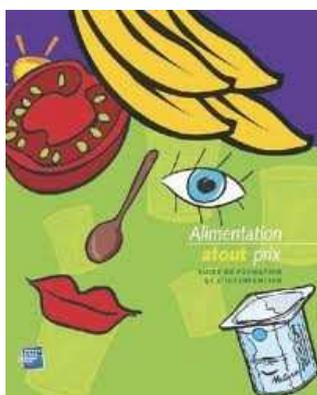
Cette action rencontre toujours beaucoup des succès chez les élèves et les partenaires. Les établissements nous demandent de revenir l'année suivante car ce programme est primordial pour les jeunes, il s'agit souvent de leur première sensibilisation sur le sujet.



3 - Programme régional à destination des structures chargées de la distribution de l'aide alimentaire.

Depuis quelques années, le CoDES 04 participe à ce projet régional. Celui-ci propose aux personnels et bénévoles chargés de la distribution de l'aide alimentaire auprès des personnes en situation de précarité, un accompagnement collectif et individuel.

Cette année, ce programme devient départemental.



Public cible

Personnels salariés ou bénévoles chargés de la distribution alimentaire et/ou des personnels impliqués dans des actions liées à l'alimentation en contact avec des bénéficiaires de l'aide alimentaire. Les populations recourant à l'aide alimentaire.

Objectif principal

Faire en sorte que les populations les plus défavorisées ayant accès à l'aide alimentaire puissent accéder à une alimentation et à une activité physique adaptée.

Objectifs intermédiaires

- Former les travailleurs sociaux et autres professionnels intervenant dans le secteur social sur le thème de l'alimentation équilibrée pour les publics en situation de vulnérabilité.

- Promouvoir une alimentation équilibrée et l'activité physique, limiter la sédentarité

Déroulement de l'action

Ce projet se compose d'accompagnements de proximité pour les structures qui souhaitent développer des actions de promotion de la santé.

Pour cela, le CoDES 04 propose :

- un accompagnement collectif permettant de faire le bilan de l'année et de dégager les perspectives futures, celui-ci a eu lieu le 27 juin 2013 et a réuni 3 structures.
- des accompagnements individuels pour chaque structure sous la forme de suivi méthodologique afin de les aider à monter leurs propres projets, et/ou d'ateliers auprès des bénéficiaires et ou d'aide à l'organisation de la distribution alimentaire.

Intervenant

Mme Edwige Borne et Mme Laurence d'Auribeau, diététiciennes du CoDES 04.

Partenariat

Financier : ARS PACA via le CRES

Opérationnel et ARS 04, Associations bénéficiant de l'aide alimentaire, épiceries sociales, réseau CRES/CoDES

Résultats

Cette année, 5 structures ont pu bénéficier de ce programme :

- L'OUSTAOU de l'Atelier des Ormeaux de Manosque a mis en place 3 ateliers sur l'équilibre alimentaire avec un atelier cuisine en finalité à leurs bénéficiaires.
- La Fourmi Gourmande de Manosque a proposé 3 ateliers sur le thème Manger Bouger.

- Au CCAS de Villeneuve, un livret sur les bonnes pratiques d'hygiène a été créé.

- Au Point Rencontre de Château Arnoux, le programme a réuni une dizaine d'enfants de la structure pour 2 ateliers cuisine. Ces ateliers seront reproposés l'année prochaine sous la forme d'ateliers goûters avec préparation d'une collation équilibrée et jeux sur l'équilibre alimentaire.

- A l'Epicerie sociale et solidaire Le Comptoir de Sisteron, 5 ateliers sur Alimentation et Estime de Soi ont réuni les bénéficiaires de la structure avec comme finalité la création d'un livret de recettes et l'élaboration de plats à partir des denrées distribuées. Deux ateliers cuisine seront réalisés en janvier-février 2014.

Résultats :

Le changement des référents constitue le principal frein : difficultés à fidéliser les groupes, surcroît de travail.

De plus, la diminution de la dotation européenne a pour conséquence une baisse des financements à disposition des ateliers cuisine.

POINT FORT : Les structures sont bien organisées et disposent de cuisines bien équipées. Celles-ci souhaitent le renouvellement de l'action pour l'année 2014.



III – Les Addictions

1 - Ateliers santé pour public sous main de justice

Le CoDES 04 propose depuis plusieurs années à la Maison d'Arrêt de Digne les Bains des ateliers santé pour les détenus. Cette action est une partie d'une action globale de prévention des addictions à laquelle participent tous les intervenants de la Maison d'arrêt



Cette action permet aux détenus d'aborder en groupe des thèmes de santé (comme les addictions, la gestion des conflits, l'estime de soi...) sereinement et de façon approfondie.

Cette dynamique de groupe apporte beaucoup d'échanges et des débats très enrichissants, dans une atmosphère conviviale et détendue.

Les modalités de prise en charge en matière de soins (écoute spécifique, centres de soins spécialisés, traitements, etc..) sont également abordées. Ces séances sont complémentaires des interventions des autres intervenants de la Maison d'arrêt (Médecin, infirmières, psychologue, SPIP, ANPAA, enseignants, intervenants culturels ...)

Public cible

Détenus de la maison d'arrêt de Digne les Bains

Objectif principal

Mobiliser et/ou développer les ressources individuelles des personnes détenues pour qu'elles puissent prendre en charge autant que possible leur propre santé et en particulier en ce concerne les conduites addictives, et en mettant à profit le temps d'incarcération pour mener des actions qui concourent de manière simultanée et interactive à la prise en charge et à l'amélioration de leur santé.

Objectifs intermédiaires

Ce projet se décline en plusieurs axes opérationnels :

- Renforcer l'aptitude des détenus à faire des choix favorables à leur santé et à leur bien-être
- Développer des compétences chez les détenus pour les aider à s'engager dans une démarche de soins
- Améliorer les connaissances des détenus concernant les conduites addictives, et les dispositifs ou structures spécialisées de prise en charge
- Amorcer un processus de réparation de leur personne et de valorisation de leur estime de soi
- Améliorer les connaissances des détenus concernant les IST et le dépistage
- Les inciter à se faire dépister
- Réactiver l'information autour du traitement post-exposition (traitement d'urgence)

Déroulement de l'action

Fréquence : Toutes les semaines sur un cycle de 5 séances, intervention auprès des détenus.

Durée : la durée totale est de 2h30 ainsi répartie :

- 2h00 pour l'atelier collectif
- 30 min environ pour un débriefing en fin de séance et la tenue du carnet de bord mis en place récemment, afin de pouvoir communiquer avec la psychologue ou les infirmières de l'UCSA. De plus, lors du dernier module sur la Gestion des conflits, à deux reprises des détenus nous ont demandés de leur consacrer du temps en fin de séances. (30 min à 1 heure).

Intervenant

- Mme Edwige Borne, Educatrice de santé
- Mlle Christelle Daumas, Educatrice de santé,
- Mme Danièle Baranski, Educatrice de santé

Partenariat

Financier : La Préfecture (Crédits MILDT)

Opérationnels :

- Directeur de la Maison d'arrêt
- Surveillants
- Infirmières, psychologue de l'UCSA
- Formatrice de l'atelier yoga
- Le SPIP
- L'ANPAA
- L'ELSA
- Les enseignants

Résultats

Durant le premier semestre 2013, 4 modules ont été proposés aux détenus :

- 2 sur les addictions dont 1 réservé aux isolés
- 1 sur la gestion des conflits
- 1 de 3 séances sur les IST

Ces 3 thématiques ont touchées 37 personnes.

L'action n'a pas été homogène, certains modules ont eu beaucoup de succès. Le module sur les IST et le module Addiction avec les isolés ont été très positifs. De nombreux échanges avec les détenus ont eu lieu grâce à leur sincérité et leur implication. Une entraide s'est créée entre eux.

Les 2 autres modules ont été plus délicats à mener suite à des événements extérieurs.

La demande des détenus à participer aux ateliers a été forte en juin (17 inscrits).



2 - Stages de citoyenneté

Le stage de citoyenneté est une sanction pénale applicable depuis le 1^{er} octobre 2004 aux mineurs de 13 à 18 ans. Cette peine peut être prononcée comme mesure alternative aux poursuites du Parquet, comme peine alternative à l'emprisonnement ou obligation de mise à l'épreuve par le tribunal pour enfants.

Il est mis en œuvre par la PJJ en collaboration avec des acteurs de la prévention.

Les stages de citoyenneté se divisent en deux thématiques :

- la prévention des addictions,
- la prévention de la délinquance (tags, dégradation des biens publics, violences, insultes).

La liste des jeunes concernés par ces stages de citoyenneté est adressée à la PJJ par le Parquet ou le juge pour enfants. La PJJ les convoque aux dates et lieux choisis.

Public cible

Jeunes de 13 à 18 ans primo-délinquants

Objectifs principal

Faire prendre conscience aux jeunes de sa responsabilité civile et pénale ainsi que des devoirs qu'implique la vie en société en le réconciliant avec les valeurs de tolérance et de respect de soi et d'autrui.

Objectifs intermédiaires

- Rappeler aux mineurs la teneur de la peine, de ses objectifs et les conséquences liées au non-respect des obligations qui y sont attachées.
- Explorer avec eux la façon dont ils se situent vis-à-vis de l'infraction à l'origine de la condamnation et comment ils comprennent cette dernière.
- Favoriser la réflexion et les échanges sur l'usage des produits psycho actifs, en particulier sur les risques pour leur santé et celle des autres et les raisons de cette consommation.

- Et/ou (en fonction de l'infraction), favoriser la réflexion et les échanges sur l'estime de soi, le respect de soi et des autres, les différents modes de communication.
- Echanger avec les parents de ces jeunes mineurs pour les conforter dans leur rôle de parent, les aider à comprendre leurs enfants et à communiquer avec eux pour les aider à prévenir la récidive.

Déroulement de l'action

De Janvier 2013 à Décembre 2013, 2 stages ont été organisés avec le financement 2012 : 2 à Manosque (durant les vacances de février 2013 et de Printemps 2013).

Avant chaque stage de citoyenneté, l'éducatrice de santé prend contact avec la PJJ pour connaître le nombre de jeunes présents, le lieu.

Chaque stage se déroule sur 4 jours consécutifs divisés en plusieurs modules.

Le Codes est présent tout au long du stage avec 4 interventions collectives de 2 heures soit 8 heures, pour assurer le volet santé. Une séance avec le Codes se fait en partenariat avec la Prévention routière afin de sensibiliser les jeunes sur les risques routiers. D'autres acteurs de préventions vont se succéder comme la police et / ou la gendarmerie, ainsi que l'ADAV pour le volet pénal, le CSAPA pour le volet soins avec un entretien individuel pour les jeunes ayant des problèmes d'addictions, et enfin la PJJ qui assure un volet transversal de suivi éducatif de la peine.

A la fin de cette semaine de stage, les intervenants, les jeunes ainsi que leurs parents se réunissent dans les locaux de la PJJ pour faire un bilan général de la semaine, avec les ressentis de chacun.

Intervenant

Mlle Edwige Borne, Educatrice de santé/Diététicienne
Mlle Christelle Daumas, Educatrice de santé/TESF

Partenariat

Financier :

- Préfecture (crédits MILDT)
- FIPD
- DTPJJ

Opérationnels :

- Prescripteur : Parquet, Juge pour enfants
- Partenaires : PJJ, Codes, Parenthèse, Police et gendarmerie, CSAPA

Résultats

Le financement 2012 a permis à 12 jeunes de participer aux stages de citoyenneté :

1^{er} stage : 18 au 21 février 2013 sur Manosque sur le thème des stupéfiants

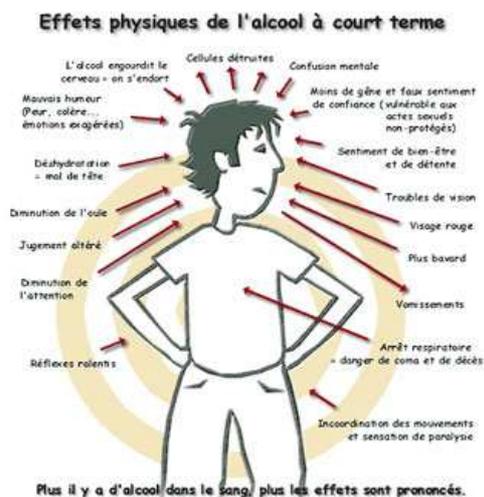
2^{ème} stage : 15 au 18 avril 2013 sur Manosque sur le thème Incivilités.

Le financement 2013

Ces 2 stages ont permis à 8 jeunes d'acquérir des connaissances sur le respect, les qualités, sur l'estime de soi, sur les effets du cannabis et des médicaments sur le cerveau et la conduite.

Sur les 12 questionnaires dépourillés :

- 3 jeunes déclarent que les modules du Codes vont entraîner un changement de comportement sur la consommation d'alcool et cannabis, de leurs habitudes, d'arrêter de faire des « conneries » et se calmer.
- 3 personnes ne souhaitent pas changer leurs habitudes car un déclare ne plus consommer du cannabis depuis 1 an
- 6 personnes déclarent vouloir surement changer de comportement.



Commentaires des jeunes :

- « le stage était super, je me suis guère ennuyé alors qu'au départ je pensais le contraire. Merci à vous de nous aider dans notre combat. Je suis fière d'avoir fait ce stage car je ne recommencerai plus le cannabis. »
- « les modules étaient bien »
- « une bonne ambiance et le stage m'a plu »
- « nickel, une bonne ambiance et désormais je vais réfléchir avant d'agir... »
- « le stage était bien, les séances avec le codes aussi. »
- « c'était super, une bonne entente entre nous et les éducateurs/intervenants. »
- « c'était pas mal »
- « j'ai trouvé le stage pas mal par rapport à ce que j'imaginai »
- « ça a été un très bon stage, les éducateurs et intervenants étaient parfaits, j'ai appris de nouvelles connaissances sur les lois. »

Conclusion

Ces stages, considérés comme une seconde chance donnée aux jeunes, sont bénéfiques à plusieurs niveaux.

Malgré l'appréhension des participants et de leurs parents, ces stages de citoyenneté se révèlent positifs et utiles. Ils permettent une remise en question des jeunes et entraînent des changements au niveau de leurs comportements. Les échanges sont libres et sans jugements et on s'aperçoit de leur sincérité dans leurs propos.

Les différents modules et la complémentarité des différents intervenants montrent à ces jeunes que leurs choix peuvent entraîner des conséquences néfastes pour eux et pour les autres (parents, famille, amis, habitants...). Ce stage a la vocation de leur donner de nouvelles cartes afin de prendre de bonnes décisions et de préserver leur santé ainsi que leurs relations.

Malheureusement sur l'année 2013, les 2 autres stages prévus n'ont pu être organisés par absence de nouveaux jugements.

Pour 2014, ce projet va être remodelé en journées « citoyennes » avec une participation active des jeunes.



3 - Prévenir les risques routiers liés à la consommation de produits psychoactifs

La consommation d'alcool est responsable de 7,4 % des états de mauvaise santé et des morts prématurées dans l'Union Européenne. Il s'agit de la troisième cause de mortalité en France. Responsable de la mort de 45 000 personnes (suicides et accidents de la route confondus), l'alcool est la cause majeure de décès des moins de 24 ans. A partir de ce constat, le CoDES et ses partenaires ont décidé de sensibiliser les jeunes à cette cause.

Public cible

Jeunes de 15 à 25 ans

Objectif principal

Prévenir les risques routiers liés à la consommation de produits psychoactifs

Objectifs intermédiaires

- Informer et sensibiliser les usagers de la route sur les risques liés à une conduite sous emprise de produits psychoactifs
- Responsabiliser les jeunes face à leur propre consommation

Déroulement de l'action

Cette année, une nouvelle méthodologie a été testée avec succès. Nous avons proposé aux jeunes divers ateliers :

- CoDES : Plaisirs et dangers de la consommation d'alcool (visionnage d'un petit film) ; Effets des produits psychoactifs sur l'organisme (lunettes à prisme).
- DDT : Simulateur de conduite et réglette alcool
- Prévention routière : Projection d'un film suivi d'un débat
- Gendarmerie : Projection d'un film et débat ; Rappel à la loi.



Intervenant

Melle Christelle Daumas, éducatrice de santé

Partenariat

Opérationnel :

- DDT
- La prévention routière
- La gendarmerie

Financier : PDASR

Résultats

Sur les financements 2013, l'action a été effectuée au CFA de Digne les Bains : 6 classes ont bénéficié des ateliers soit 104 jeunes.

Les jeunes ont aimé :

- discuter ouvertement,
- le parcours avec les lunettes à prisme,
- la connaissance de l'intervenant,
- les activités et l'ambiance,
- le dialogue avec un gendarme de façon honnête et non punitif,
- la prévention des risques,
- la volonté des intervenants,
- l'échange avec un professionnel,

Ils auraient aimé :

- voiture tonneaux,
- test de conduite simulée,
- avoir plus de temps pour débattre,
- éthylo-tests,
- échange général,
- que le test à lunettes dure plus longtemps.

Conclusion

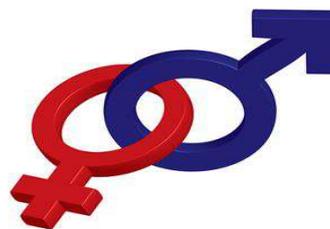
Cette action « Sécurité routière et substances psychoactives » a pour but de sensibiliser les jeunes aux risques liés à la conduite sous l'effet de produits psychoactifs, afin de diminuer le nombre de blessés et de morts sur nos routes.

Pour cette raison, le partenariat s'est impliqué de manière positive mettant en place des interventions portant sur différentes thématiques complémentaires les unes aux autres, pour responsabiliser les jeunes de 15 à 25 ans.



IV - Vie affective et sexuelle

Programme d'accompagnement à la sexualité et à la prévention du VIH et autres infections sexuellement transmissibles, dans les établissements accueillant des personnes atteintes de handicap mental



Programme d'accompagnement à la sexualité et à la prévention du VIH et autres infections sexuellement transmissibles, dans les établissements accueillant des personnes atteintes de handicap mental.

Public cible

- Professionnels des institutions accueillant des personnes handicapées mentales (foyers, ESAT, IME...)
- Personnes (adultes ou adolescents) atteintes d'un handicap mental léger ou moyen, avec parfois, un handicap physique associé (adultes et/ou adolescents)
- Familles et proches des personnes handicapées

Objectif principal

L'objectif principal de ce projet est de « Développer auprès des personnes adultes et adolescents en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements et services médico-sociaux, des

actions d'éducation à la sexualité, la contraception et la prévention des maladies sexuellement transmissibles (dont : VIH et hépatites)»

Objectifs intermédiaires

- Inciter les personnes ciblées à se faire dépister en développant l'accompagnement aux dépistages.
- Développer les compétences des personnes en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements et services médico-sociaux en adaptant les messages de prévention relatifs à la vie sexuelle et affective.
- Accompagner dans leurs connaissances, représentations et analyses des pratiques professionnelles, les personnels éducatifs et d'encadrement intervenant auprès des personnes adultes ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements ou services médico-sociaux.

Déroulement de l'action

Le programme s'est articulé autour de 3 axes principaux :

1) Accompagnement des personnes relais

Sur l'année 2013, structures ont participé à cet accompagnement :

- l'ESAT de Manosque
- l'IME les Oliviers de Château-Arnoux
- l'IME la Durance de Château-Arnoux
- l'ESAT de Saint-Auban

Cet accompagnement a permis de préparer les séances public avec les référents et éducateurs intervenants, et de faire un brief puis debriefing à chaque atelier.

2) Programme de prévention et d'éducation sexuelle en direction des personnes accueillies

Entre janvier et juillet 2013, nous avons réalisé le projet 2012, entre septembre et décembre 2013 le projet 2013, bien que celui-ci se terminera en juillet 2014.

Au premier semestre, 3 structures ont bénéficié de séances de prévention et d'éducation sexuelle.

A l'IME les Oliviers de Château-Arnoux, 3 groupes soit 21 jeunes ont participé au programme.

A l'ESAT de Manosque, 7 adultes.

Au foyer Paul Martin de Digne les Bains, 10 adultes.

Le programme a été adapté à chaque public, à leurs attentes et à leur compréhension :

- IME les Oliviers : selon les groupes et leurs avancés dans le programme

- Apprendre à gérer ses émotions
- Travail sur l'estime de soi
- Faire la différence entre amour et amitié, amour et amour familial...
- Ce qui est autorisé dans les lieux de vie (règlement intérieur)
- Les étapes de la vie
- La notion d'intimité et de consentement
- La loi
- Le plaisir puis la masturbation
- Le rapport sexuel
- Le préservatif : rôle et comment le mettre
- VIH / SIDA



- ESAT de Manosque :

- L'amour
- Définir une relation amoureuse
- L'intimité et le consentement
- Les organes sexuels, le rapport sexuel, la masturbation en lien avec la notion de plaisir et désir
- Le préservatif et les IST
- La conception d'un enfant, la grossesse et l'accouchement



- Foyer Paul Martin:

- Définir la santé et le bien-être
- Le corps et la notion d'intimité
- Les différentes relations et l'amour
- La sexualité et le rapport sexuel
- Préservatif et IST



Au second semestre, 3 demi-journées de suivi ont eu lieu et ont permis de faire le bilan et de préparer le programme 2013-2014 auprès de l'IME la Durance, l'IME les Oliviers de Château-Arnoux et l'ESAT de Saint-Auban.

Deux groupes d'adultes à l'ESAT de Saint-Auban ont bénéficié des séances public soit 20 personnes

-ESAT de Saint-Auban :

- définir la santé et les représentations de l'amour
- les relations amoureuses
- le corps et les relations sexuelles
- la contraception
- le VIH/SIDA et les IST



Supports utilisés :

Programme : Des hommes et des femmes, programme d'éducation à la vie sexuelle destiné aux personnes déficientes intellectuelles.

Outils utilisés : discussions, jeux de rôles, mallette pédagogique *Des hommes et des femmes* cassettes vidéos (au bonheur de la vie), dossiers d'images, photo santé, préservatifs masculin et féminin, éléments d'anatomie...

3) Information en direction des familles, proches des personnes accueillies au sein de l'établissement.

Dans les établissements accueillant des adultes, les familles n'ont pas été prévenues de la participation de leur proche au programme.

Une présentation aux parents de l'IME les Oliviers a été faite lors de la rentrée par la directrice de l'IME.

Une présentation de l'action a été faite par le CoDES 04 pendant le colloque Sexualité handicap de l'ADAPEI 04.

Intervenant

2 Chargées de projet/Educatrices de santé
Mme Edwige BORNE et Melle Christelle DAUMAS.

Partenariat

Financiers : Le GRSP (PRSP 14)

Opérationnels : Les directeurs, les chefs de service et les éducateurs des structures

Résultats

Les retours suite au programme sont très positifs. De nombreux leviers permettent de l'adapter à chaque structure et à chaque public :

- avec les référents :
 - préparation des séances en commun
 - co-animation des séances et participation
 - implication dans le programme
 - retrait du référent si les échanges sont « timides » afin de faciliter le bon déroulement de la séance
 - reprise des thèmes entre 2 séances
 - présence des mêmes référents à chaque séance
 - bonne coordination
 - débriefing à la fin de chaque séance
- avec le public :
 - participation de tous
 - dynamisme
 - beaucoup d'échanges et de questions
 - très intéressés par le thème
 - envie d'apprendre
 - ont hâte d'assister aux prochaines séances

- nous demandent de revenir
- bon accueil à chaque séance
- convivialité et enthousiasme

Education à la vie affective et sexuelle des jeunes de 16 à 25 ans



Le Baromètre santé de l'institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) en 2005 met en évidence que deux jeunes sur trois de 15-25 ans de la région PACA ont déjà eu un rapport sexuel au cours de leur vie. Parmi eux 91% ont déclaré avoir été sexuellement actifs au cours des douze derniers mois précédent l'enquête et 80% avoir utilisé un moyen de contraception, en majorité la pilule, suivi du préservatif masculin et un quart avait déjà réalisé un test de dépistage VIH/SIDA ou de l'hépatite C. L'enquête confirme la place centrale de la pilule comme moyen de contraception dans toutes les tranches d'âge, même chez les plus jeunes, où son utilisation est déjà plus fréquente que le préservatif.

En France comme en PACA, près de 9 jeunes sur 10 interrogés en 2005, ont déclarés l'avoir utilisé lors de leur premier rapport contre moins de 20% vingt ans plus tôt. De ce point de vue, les comportements des jeunes de la région PACA ne diffèrent pas de ceux des autres jeunes français.

C'est pourquoi en région PACA une action Education à la vie affective et sexuelle des jeunes de 16 à 25 ans a été mise en place auprès des jeunes filles et garçons en insertion afin de leur permettre d'identifier les changements anatomiques, physiologiques et psychologiques liés à la puberté et leur donner les moyens de s'approprier une démarche de contraception.

Public cible

Jeunes accueillis en ETAPS et leurs référents

Objectif principal

Sensibiliser les référents et éduquer les jeunes à la vie affective et sexuelle.

Objectifs intermédiaires

Pour les jeunes :

- Renforcer leurs aptitudes à faire des choix favorables à leur santé et à leur bien-être, leur permettant d'être responsables de leur santé
- Renforcer leur estime de soi par des modes d'interventions reposant sur l'empathie et l'écoute active
- Favoriser l'appropriation d'une démarche de contraception et de prévention

Pour les professionnels :

- S'inscrire dans une approche de la santé globale
- Être accompagnés, pour devenir des personnes relais de l'action au sein de l'établissement

Déroulement de l'action

Pour les professionnels :

- Mise en d'1 séance de 3h de formation /sensibilisation par structure
- Concertation préalable avec le référent du groupe pour :
- Poser un cadre commun de référence en termes de promotion et d'éducation pour la santé
- Mettre en place la méthodologie d'intervention
- Prendre connaissance des thèmes abordés, des outils utilisés et du livret de suivi.
- Présence nécessaire de ce référent lors des interventions auprès des jeunes (co-animation ou observation).
- Une rencontre en fin de programme pour faire le bilan des interventions.

Pour les jeunes :

- Un groupe stable d'environ 10 jeunes volontaires
- Une séance hebdomadaire de 2h30 durant 7 séances consécutives :

1. Définition de la santé/représentations de la sexualité
 - Élaborer collectivement une définition de « la santé »
 - Prendre conscience de son « capital santé »
 - Définir ensemble comment la sexualité est un élément de la Santé
2. Connaissance du corps
 - Connaître son corps, ses principales fonctions
 - Identifier les organes sexuels
3. Représentation de genre
 - Identifier les valeurs et les normes sociales en matière de genre
 - Susciter une réflexion sur la notion d'égalité filles / garçons
4. La relation amoureuse
 - Connaître et reconnaître les émotions et sensations
 - Identifier les valeurs et les normes sociales en matière de sexualité
5. Le désir d'enfant – Les contraceptions - L'I.V.G.
 - Donner aux jeunes les moyens de s'approprier une démarche de contraception
 - Sensibiliser les jeunes à l'Interruption Volontaire de Grossesse : droit, choix, conséquences
6. SIDA et I.S.T.
 - Connaître les infections sexuellement transmissibles
 - Identifier les modes de transmission et de protection
 - Vidéo débat « Philadelphia » pour aborder la discrimination
7. Évaluation
 - Être une personne relais et se donner les moyens de pouvoir en parler
 - Identifier les personnes et les lieux ressources
 - Evaluation finale

Intervenant

Melle Christelle Daumas, éducatrice de santé
 Mme Laurence D'Auribeau, éducatrice de santé
 Mme Edwige Borne, éducatrice de santé

Partenariat

Financier : ARS PACA

Partenariat : les Greta et les Ligues de l'Enseignement

Résultats

- Sensibilisation des professionnels :
 - 1^{er} semestre 2013 (financement 2012) : 6 professionnels ont été sensibilisés, appartenant au Greta et Ligue de l'enseignement de Manosque, Sisteron et Digne les Bains
 - 2^{ème} semestre 2013 (financement 2013) : 3 professionnels du Greta de Sisteron et de la Ligue de l'enseignement de Saint-Auban
- Séances auprès des jeunes :

Participation :

- 1^{er} semestre 2013 : 4 groupes ont participé au programme soit 68 jeunes ETAPS
 - Ligue Digne : 24 jeunes
 - Greta Sisteron : 14 jeunes entre 17 et 19 ans
 - Ligue Manosque : 17 jeunes
 - Greta Manosque : 13 jeunes
- 2^{ème} semestre 2013 : 4 groupes ont participé au programme soit 66 jeunes ETAPS :
 - Ligue Saint-Auban : 19 jeunes (9 filles et 10 garçons) entre 18 et 25 ans
 - Greta Sisteron : 17 jeunes (7 filles et 10 garçons) entre 17 ans et 24 ans
 - Ligue de l'Enseignement de Manosque : 17 jeunes entre 16 et 25 ans
 - Greta de Manosque : 13 jeunes entre 16 et 25 ans

Satisfaction :

41 questionnaires jeunes dépouillés.

- 24 satisfaisants
- 7 très satisfaisants
- 6 peu satisfaisants
- 2 insatisfaits

Satisfaction concernant le déroulement des séances, les outils d'animation :

- 6 peu satisfaisants
- 25 satisfaisants
- 8 très satisfaisants

Intérêt concernant les documents, brochures, fiches distribués :

- 3 peu satisfaisant
- 2 insatisfaits
- 20 satisfaisants
- 14 très satisfaisants

Satisfaction concernant l'écoute, l'animation des intervenants :

- 4 peu satisfaisants
- 19 satisfaisants
- 16 très satisfaisants

Satisfaction concernant le respect et l'écoute dans le groupe :

- 3 peu satisfaisants
- 17 satisfaisants
- 20 très satisfaisants

Apports des modules :

- 1 insatisfaisant
- 6 peu satisfaisant
- 22 satisfaisants
- 11 très satisfaisants

Leviers :

- Participation active des jeunes
- Les jeunes ont un rôle de traducteur pour leurs camarades étrangers
- Ecoute
- Echanges constructifs
- Intégration des nouveaux
- Ambiance agréable
- Liberté de paroles
- Interaction des jeunes au cours des séances

Freins :

- Durée des séances
- Difficultés pour structurer les échanges dans le calme
- Gêne concernant le thème
- Baisse de la motivation vers la fin du programme

Les jeunes ont appréciés :

- le programme
- l'animation
- les activités
- les informations données
- l'ambiance
- les débats
- la réalisation d'affiches
- les éducatrices
- être plus informé
- parler de choses « tabou »
- parler des IST
- vidéo débat avec le film Philadelphia

Conclusion :

Cette action permet avant tout un travail sur l'échange, sur les stéréotypes, le sexisme. Importance du travail d'information sur l'échange indispensable de l'échange dans le couple. Le projet a permis de mener une réflexion sur les différentes facettes de la vie affective, sa complexité et la nécessité d'être bien informé.



IV - Audition

Ecoute le Bruit qui court

En France 28% les parents interrogés déclarent que leur enfant n'a fait l'objet d'aucun diagnostic auditif entre 0 et 11 ans (Ipsos-Audika). Par contre, les études françaises et internationales montrent que les jeunes sont de plus en plus nombreux à souffrir de troubles de l'audition. Environ 10 % des jeunes de moins de 25 ans présentent ainsi une perte auditive pathologique.

Public cible

Jeunes de centres de loisirs et de BIJ/PIJ entre 8 et 17 ans

Objectif principal

Organiser et mettre en œuvre un programme de sensibilisation aux effets du bruit sur la santé pour les jeunes de 8 à 17 ans, qui sont dans des environnements bruyants.

Déroulement de l'action

L'action mise en place se déroulera sous forme d'ateliers de sensibilisation de 2h.

Les thématiques abordées seront :

- Les représentations du bruit
- Les valeurs rattachées au bruit
- Le bruit qu'est-ce que c'est ?
- L'incidence du bruit sur la santé

Ses ateliers seront abordés sous différents angles : culturel, affectif et psychologique et amenés par les différentes sources de bruits (naturel, résultat de l'activité humaine, environnement extérieur)



Intervenants

M^{lle} Isabelle BERAT, chargée de projets/Educatrice de santé
 M^{me} Laurence D'Auribeau Educatrice de Santé/
 Diététicienne
 Mme Valérie MAUREL, secrétaire/chargée de documentation

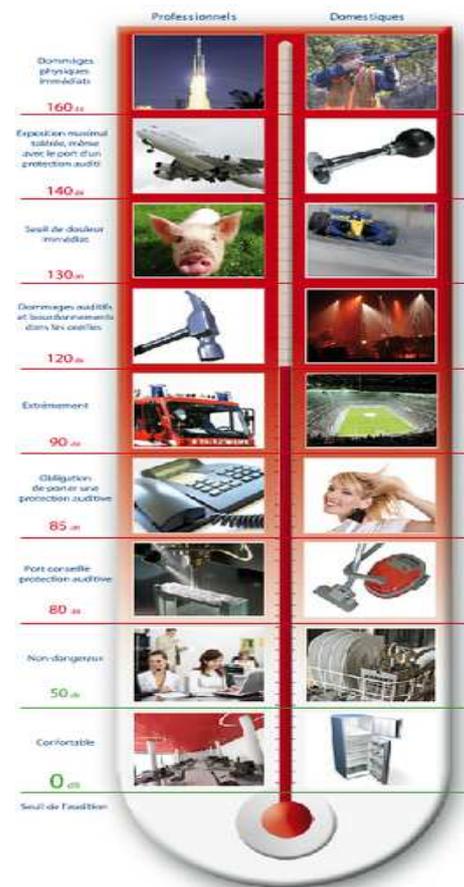
Partenariat

PRSE

Résultats

- Oxyjeun à Forcalquier 7 jeunes le 30/10/13
- Centre de loisirs Robert Honde 25 enfants le 31/10/13
- L'ALSH 12 jeunes 20/11/13
- Centre de loisirs de Digne les Bains 22 enfants le 24/10/13

L'action se terminera en 2014



7 – La communication

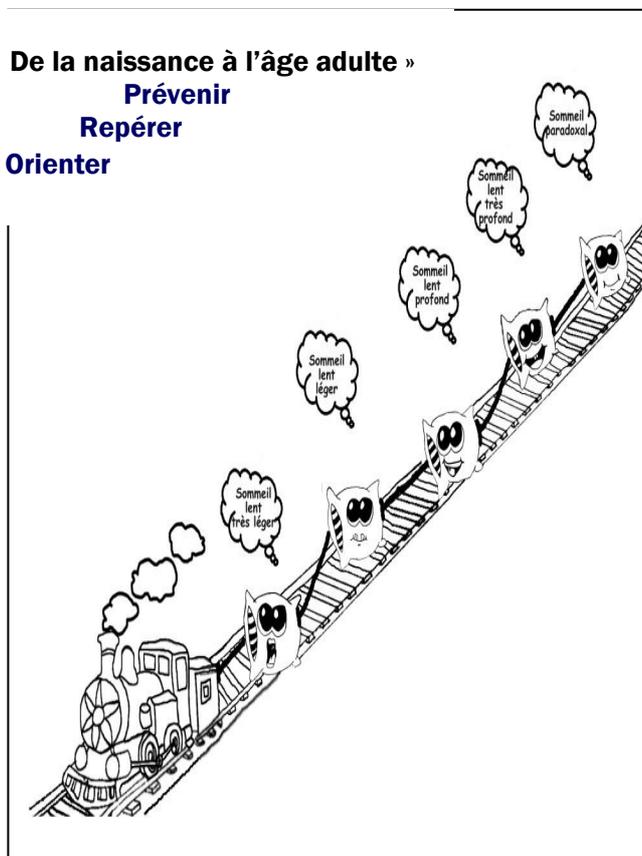


I - Journée départementale réalisée dans le cadre de l'axe 6 du pôle régional de compétences (financement INPES) p.90

II - Animations de stands de prévention dans le cadre des missions permanentes..... p.92

I - Journée départementale réalisée dans le cadre de l'axe 6 du pôle régional de compétences (financement INPES)

Colloque « Les clefs du sommeil : mieux dormir, mieux vivre »



Quels outils pour les professionnels et les parents ?



Public visé

Cette journée est destinée aux professionnels des champs de l'éducation, du sanitaire, de la prévention, de l'environnement, du social et des parents



Objectifs principaux

- Favoriser les rencontres, les échanges et la mobilisation entre professionnels sur le thème du sommeil
- Favoriser les échanges entre parents et Professionnels
- Favoriser la connaissance des mécanismes du sommeil et le respect des rythmes du sommeil
- Identifier, prévenir les troubles du sommeil
- Comprendre et réfléchir aux façons de respecter les rythmes du sommeil et aux manières de sensibiliser
- Découvrir et partager des démarches et outils d'intervention en éducation pour la santé



Déroulement de l'action

8h30 : Accueil des participants

9h00 : Allocutions d'ouverture

Intervenant : Mr. Serge BRANDINELLI, président du CODES 04.

9h20 : Données relatives au sommeil, à l'insomnie, à la somnolence diurne, à l'excès et au manque de sommeil, aux désadaptations des rythmes : Etat des lieux et conséquences en France, et en région PACA.

Intervenant : Mr. SAVELLI (Agence Régionale de Santé PACA)

9h50 : Les mécanismes du sommeil : Aspects anthropologiques, physiologiques, et psychologiques

Rythmes du sommeil et évolution de la naissance à l'âge adulte.

Les troubles du sommeil

Intervenant : Dr. BAT-PITAUULT Flora, Centre du sommeil, Hôpital de la Timone, Marseille.

Echanges

11h20-12h : Savoir sensibiliser et éduquer - Exemple de projets, démarches et outils pédagogiques sur le thème du sommeil

Intervenants : Chargées de projets du CoDES 04 et de l'UDAF 04.

Echanges

REPAS

13h30 : Ateliers d'échanges de pratiques, et de réflexion pour intervenir- sensibiliser ou agir sur la qualité du sommeil.

Atelier 0-6 ans

Atelier 6-12 ans

Atelier 12-25 ans

Intervenants : Représentants du CoDES 04, et des professionnels intervenants auprès des publics ciblés.

15h : Présentation des travaux des ateliers

Echanges en plénière sur les pistes

d'amélioration de la qualité du sommeil

Synthèse : Dr. BAT-PITAUULT Flora

16h : De la prévention aux soins -

Les dispositifs d'aide au repérage et traitements des troubles du sommeil en PACA.

Intervenant : Dr. BAT-PITAUULT Flora

16h45 : Clôture du colloque



Partenariats

Financiers : INPES, MGEN ADOSEN

Opérationnels :

Construction / Animation :

Centre du sommeil de la Timone, Marseille

Service PMI du Conseil Général

Education nationale

Maison des adolescents

REAAP

UDAF 04

MGEN ADOSEN

Udaf 04

Sage-femme libérale

Association trait d'union Famille système 04

Communication : Haute Provence Infos, Journal la Provence, Journal la Marseillaise

Aide logistique (prêt de salle, de matériel, de livres,...) : Mairie de Digne-les-Bains, Ecole les Augiers, la médiathèque de Digne.

Organisation du repas : Restaurant Chic and salsa, la danse des saveurs.

Prise de notes, photographies : MGEN – CoDES

Elaboration du dossier documentaire : CoDES



Résultats

Participants : 80 personnes

Profils : infirmières, gérontologue, aide-soignante, sage femmes, psychothérapeute, naturopathe, médiatrices sociales, cadre de santé, lycéens, retraités, particuliers, professionnels de crèche, représentants de la CARSAT SUDEST, de l'UDAF 04, du CG 04, de CMS, de la Ligue cancer, de l'éducation nationale, de la CAMIEG PACA, de pharmacie, du centre des finances publiques, de collèges, du Ministère de l'intérieur, de l'USCA, de la MGEN,...

L'ensemble des participants ont été satisfaits du contenu et de la qualité des intervenants et des interventions :

- la complémentarité des interventions
- la richesse des apports et des échanges
- modalités d'ateliers de réflexion
- esprit de convivialité



II - Animations de stands de prévention dans le cadre des missions permanentes.

Contexte

Dans le cadre des missions permanentes financées par l'ARS PACA, le Conseil général, la ville de Digne les Bains et la Ligue contre le cancer, le CoDES 04 aide à la mise en place et/ou participe à diverses manifestations de prévention avec mise à disposition de documentation sur différentes thématiques et animations d'ateliers.

Déroulement de l'action

- 7/09/13 **Forum des associations à Digne les Bains** Stand avec mise à disposition de la documentation sur l'équilibre alimentaire, le sommeil, la vaccination, les accidents domestiques, l'alcool, le tabac, les drogues, l'hygiène bucco-dentaire, la contraception, le VIH et les IST
52 personnes



- 21/09/13 Journée Régionale de la forme (30 personnes)

La journée de la forme à Digne-les-Bains a eu lieu entre 14h et 18h, au Palais des Congrès, plusieurs ateliers étaient proposés. Au programme : marche nordique, massage japonais, initiation à la zumba, mais aussi des tests de forme.

« L'objectif de cette journée est de sensibiliser le plus large public à la pratique sportive. Il a été proposé aux participants de réaliser des tests de forme pour faire un bilan et voir où ils en sont. On les conseillera ensuite sur leur reprise d'une activité physique et ils pourront bénéficier tout au long de cette journée de conseils de professionnels de la santé ».



- 22 et 23 /10/13 Bien vieillir dans les Alpes du Sud organisé par le CODERPA.

Stand tenu par la chargée de documentation, 1 éducatrice de santé et le directeur du CoDES 04 avec mise à disposition de la documentation sur la vaccination, le sommeil, les accidents domestiques, l'alimentation et l'activité physique, les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les cancers
28 personnes

PROGRAMME

MARDI 22 OCTOBRE 2013
Cinéma Ciné Toiles

19h30 Présentation du film « Faire quelque chose » suivie d'un échange avec le réalisateur Vincent Goubet qui sera présent pour l'occasion !



MERCREDI 23 OCTOBRE 2013
Palais des Congrès

13h45 Ouverture des Rencontres
Visite des stands

14h30 Conférence de Jean-Michel Caudron, consultant international suivie d'une Table ronde et d'un échange avec le public
Politique du vieillissement : Anticipation, Adaptation, Accompagnement La France en marche pour un "triple A" ?

16h30 Chorale Gryselicis Canto
Variété internationale

17h00 Visite des stands

17h30 Chorale Gryselicis Canto
Variété française

18h00 Apéritif autour des produits du terroir

Stands et zone d'exposition



Rappel des sigles

A.C.S.E.	Agence de la Cohésion Sociale et de l'Égalité des Chances
A.P.R.	Agents Polyvalents en Restauration
A.R.A.	Agents Relais d'Accueil
A.R.H.	Agence Régionale d'Hospitalisation
A.R.S.	Agence Régionale de Santé
A.P.A.J.H.	Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés
A.D.S.E.A.	Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence
A.D.M.R.	Association Départementale de service à domicile pour personnes âgées, dépendantes et handicapées
A.D.A.F.M.	Association Dignoise d'Aide Familiale et Ménagère
A.D.I.T.	Association Dignoise d'Insertion par le Travail
A.N.P.A.A.	Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie
A.D.A.P.E.I.	Association de Parents et d'Amis de Personnes Handicapées Mentales
A.S.V.	Ateliers Santé Ville
B.C.G.	Bacille de Calmette et Guérin
B.I.J.	Bureau Information Jeunesse
C.A.F.	Caisse d'Allocations Familiales
C.N.A.M. T.S.	Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés
C.P.A.M.	Caisse Primaire d'Assurance Maladie
C.R.A.M.	Caisse Régionale d'Assurance Maladie
C.A.D.A.	Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile
C.A.A.R.U.D.	Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues
C.A.S.A.	Centre d'Accueil Spécialisé des Adolescents
C.A.S	Centre d'Accueil Spécialisé
C.A.T.	Centre d'Aide par le Travail
C.C.A.S.	Centre Communal d'Action Sociale
C.C.A.A.	Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie
C.I.D.F.	Centre d'Information des Droits des Femmes
C.L.I.C.	Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
C.O.D.E.S.	Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
C.O.D.E.P.	Comité Départemental d'Éducation Physique
C.D.O.S.	Comité Départemental Olympique et Sportif
C.E.S.C.	Comité d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté
C.F.P.P.A.	Centre de Formation Professionnel et de Promotion Agricole
C.L.S.P.D.	Contrat Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance
C.M.S.	Centre Médico-Social
C.N.A.S.E.A	Centre National pour l'Aménagement des Structures des Exploitations Agricoles
C.N.E.D.	Centre National d'Éducation à Distance
C.S.A.P.A.	Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
C.S.S.T.	Centre de Soins Spécialisés en Toxicomanie
C.N.A.S.E.A	Centre National pour l'Aménagement des Structures des Exploitations Agricoles
C.N.E.D.	Centre National d'Éducation à Distance
C.R.E.S.	Comité Régional d'Éducation pour la Santé
C.E.S.F.	Conseiller d'éducation sociale et Familiale
C.E.S.	Contrat Emploi Solidarité

C.M.U.	Couverture Maladie Universelle
C.R.S.A.	Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie
C.U.C.S.	Contrat Urbain de Cohésion Sociale
D.A.T.A.R.	Délégation à l'Aménagement du Territoire et à l'Action Régionale
D.D.A.S.S.	Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales
D.D.E.	Direction Départementale de l'Equipe
D.D.C.S.P.P.	Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la protection des Populations
D.D.J.S.	Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
D.G.S.	Direction Générale de la Santé
D.I.V.	Direction Interministérielle des Villes
D.I.S.S.S	Direction des Services Sanitaires et Sociaux
D.S.D.	Direction de la Solidarité Départementale
D.R.A.S.S.	Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales
D.T. A.R.S.	Direction Territoriale de l'Agence Régionale de Santé
D.T.P.J.J.	Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse
D.F.I.	Dynamique Formation Insertion
D.R.J.S.C.S.	Direction Régionale de la Jeunesse et Sport et de la Cohésion Sociale
E.P.G.V.	(Fédération Française) d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire
E.J.L.	Enfance Jeunesse Loisirs
E.S.A.T	Etablissement et Service d'Aide par le Travail
E.R.E.A	Etablissement Régional d'Enseignement Adapté
F.N.E.S.	Fédération Nationale D'Education pour la Santé
F.O.L	Fédération des Œuvres Laiques
F.I.P.D.	Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance
F.I.S.P.	Fonds d'Intervention en Santé Publique
F.N.P.E.I.S	Fonds National de Prévention d'Education et d'Information Sanitaire
F.N.A.S.S.	Fonds National d'Action Sanitaire et Sociale
F.A.M.	Foyer d'Accueil Médicalisé pour Personnes Handicapées
F.O.	Foyer Occupationnel
G.R.S.P.	Groupement Régional de Santé Publique
H.P.S.T.	Hôpital, Patients, Santé, Territoires
I.R.M.	Image à Résonance magnétique
I.S.T.	Infection Sexuellement Transmissible
I.A.	Inspection Académique
I.A.P.	Institut Avenir Provence
I.F.S.I.	Institut de Formation en Soins Infirmiers
I.M.E.	Institut médico éducatif
I.N.P.E.S.	Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé
I.T.E.P.	Institut Thérapeutique, Educatif et Pédagogique
I.R.E.P.S.	Institut Régional de Prévention et d'Education pour la Santé
I.V.S.	Institut de Veille Sanitaire
L.O.L.F.	Loi Organique du 1 ^{er} août relative aux lois de finance
M.A.	Maison d'arrêt
M.D.A.	Maison Départementale des Adolescents
M.D.P.H.	Maison Départementale des Personnes Handicapées
M.E.C.S.	Maison d'Enfants à Caractère Social
M.J.C.	Maison des Jeunes et de la Culture
M.S.T.	Maladies Sexuellement Transmissibles
M.J.S.V.A.	Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Active
M.I.L.D.T.	Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et les Toxicomanies
M.G.E.N	Mutuelle Générale de l'Education Nationale
M.S.A	Mutuelles Sociales Agricoles

N.F.	Norme Française
O.F.D.T	Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies
O.M.J.	Office Municipal de la Jeunesse
O.M.S.	Organisation Mondiale de la Santé
O.R.S.	Observatoire Régional de Santé
P.D.A.S.R	Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière
P.I.J.	Point Information Jeunesse
P.F.A.D.	Policier Formateur Anti-Drogues
P.A.C.A.	Provence Alpes Côte d'Azur
P.J.J.	Protection Judiciaire de la Jeunesse
P.M.I.	Protection Maternelle et Infantile
P.N.N.S.	Programme National Nutrition Santé
P.R.A.P.S.	Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins
P.R.S.	Programme Régional de Santé
P.R.S.P.	Plan Régional de Santé Publique
R.A.M.	Réseau des Assistantes Maternelles
R.E.A.A.P.	Réseau d'Ecoute, d'Aide et d'Accompagnement des Parents
R.G.P.P.	Révision Générale des Politiques Publiques
R.O.R.	Rougeole – Oreillons – Rubéole
S.D.F.	Sans Domicile Fixe
S.A.M.S.A.H	Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés
S.A.V.S.	Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
S.A.O.	Service d'accueil et d'orientation
S.E.S.S.A.D	Service d'Education et de Soins Spécialisés à Domicile
S.V.T.	Science de la Vie et de la Terre
S.E.G.P.A.	Section d'Enseignement Général Professionnel Adapté
S.R.E.P.S.	Schéma Régional d'Education Pour la Santé
S.R.A.S.	Syndrome Respiratoire Aigu Sévère
T.E.S.F.	Technicien d'éducation sociale et Familiale
U.C.S.A.	Unité de Consultation et de Soins Ambulatoires
U.S.E.N	Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
U.D.A.F	Union départementale des Associations Familiales
U.F.S.B.D.	Union Française de Santé Bucco Dentaire
U.R.C.A.M.	Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie