Projet "Un environnement sain pour nos bambins"

Savez-vous que nous sommes quotidiennement exposés à de multiples substances pouvant influencer notre santé à plus ou moins long terme via l'air que nous respirons, notre alimentation, les produits d'hygiène que nous utilisons ?

Il est reconnu que les jeunes enfants sont encore plus sensibles que les adultes aux expositions environnementales et que celles-ci peuvent être déterminantes pour leur santé à l'âge adulte.

Ce projet a pour objectif de réduire l'exposition des enfants aux perturbateurs endocriniens et autres substances préoccupantes en agissant sur leur environnement de vie au sein de la crèche, cela dans le but de préserver leur santé future.

Une déclinaison en 4 parties :

1 ÉTAT DES LIEUX PARTAGÉ

Octobre/Novembre

Pour identifier les sources d'exposition des enfants et s'accorder avec l'ensemble de l'équipe sur les priorités

- ½ journée de visite des lieux et d'entretien avec la/le responsable
- 1 atelier participatif d'1h30 avec l'ensemble de l'équipe

2 REMISE D'UN PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ

Novembre/Décembre

Pour s'engager dans la transition

- 1h de présentation des recommandations
- Mise en place d'un comité de suivi des avancements

3 FORMATION DES SALARIÉS

Janvier à Mai

Pour intégrer de nouvelles connaissances dans les pratiques professionnelles

- 5 séances de 2h en fin de journée OU 2 à 3 demi-journées (adaptable au besoin)

4 SENSIBILISATION DES PARENTS

Février à Juin

Pour prendre conscience des enjeux de santé-environnement

- 4 ateliers d'1h30

Ce projet est porté par le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes de Haute-Provence.

Le CoDES 04 est une association loi 1901, membre d'un réseau régional et national d'éducation pour la santé.

Il coordonne et met en œuvre des actions d'éducation pour la santé afin de rendre les individus acteurs de leur propre santé en étant en capacité de faire des choix éclairés pour être et rester en bonne santé tout au long de leur vie.

La santé est vue comme une ressource individuelle et collective. Elle est prise en compte d'un point de vue global et positif en considérant l'ensemble de ses déterminants.

Moana BOULANGÉ est la coordinatrice de cette action. Cette chargée de projets a suivi des études dans le domaine de la recherche en santé (biochimie, immunologie) avant de se tourner vers le développement durable et l'environnement. Très intéressée par l'impact de ce dernier sur notre santé, elle approfondi la thématique de la santé environnementale depuis 4 ans en œuvrant à la fois dans le domaine institutionnel et associatif.

Cette action intégralement financée par le Département des Alpes de Haute-Provence

Exemple d'axes pouvant être abordés dans le plan d'action

Cette communication synthétique à destination des parents a été diffusée dans le petit journal d'une crèche engagée dans le projet en 2020/2021

PRODUITS D'ENTRETIEN

S'orienter vers des produits faits-maison ou labelisés "Ecocert" de préférence.

Choisir ses fournisseurs en conséquence et adapter les protocoles à ces changements.

Priorités : changer le liquide vaisselle et la lessive et réduire l'usage de désinfectant.

ALIMENTATION

Optimiser l'approvisionnement en produits biologiques, de saison et/ou locaux pour les goûters, tout en les adaptant aux recommandations nutritionnelles.
Réduire les déchets en achetant prioritairement en vrac ou en bocaux.
Remplacer la vaisselle en plastique abimée par de la vaisselle en porcelaine, verre...

JOUETS et FOURNITURES

S'orienter vers des achats sains et durables en privilégiant les jeux en bois et/ou labelisés. Envisager l'emprunt et le fait-maison.
Définir des critères de sélection pour les futurs achats de mobilier.

AXES DU PLAN D'ACTION

La qualité de l'air intérieur

ÉVEIL À LA NATURE

Réaménager le jardin extérieur et proposer des activités d'éveil à la nature et à l'environnement.

ACTIONS COMPLEMENTAIRES

L'eau de consommation

Les ondes électromagnétiques